



### 新事務所紹介



「あおもり24」事務所スペース・スタッフひとりずつに念願の引き出しが?!



家主さんのご厚意で1.5坪のトイレができました。皆が使えるトイレを目指し進化します。

### 西谷隊長の

### トイレチェックレポート①

#### カネ長デパート編

20年以上前に電動車いすに乗って、青森で最初に入ったトイレは、新町にあったカネ長デパートです。

その当時はドアはアコーディオンドアで、鍵はなかったようなのでときどき使用中に開けられたりしました。

その頃はカネ長デパートも、エレベーター嬢や受付には女性が7~8人ほどいてにぎやかでしたが、それから、ダックシティ、ビブレ、さくら野と名前が変わりました。障害者用トイレもドアが新しい形になり、一人でドアを開けることができなくなったので、使わなくなりました。残念!

05.06.29 (水)

次回は市民美術展示館編です。



ハンドルを下げながらドアを手前に引くことは私には無理です。

### 「障害者の地域生活確立の実現を求める全国大行動」 in 青森

- 平成17年7月6日(水) 16:00~17:30
- 青森駅近くアウガ前歩道
- 参加 当事者4人 介護者4人
- 街頭アピール ビラまき



「障害者自立支援法案」に反対して、7月5日に全国から1万人を超える障害当事者が東京に集まって集会とデモを行ったという、その日の夕方のTVニュースと6日朝刊の記事は、東京へは行かれなかったけれど、「何とか地元でアピールを」と初めての街頭アピールとビラまきをひかえた私たちに、大きな勇気をくれた。

あいにくの梅雨空で雨が降る中事務所を歩いて出発し約15分でアウガ前に到着。その頃には雨もあがった。赤信号で立ち止まる人が多くなるのを見計らってアピール文をメガホンで読み上げ、青に変わって人が歩き出すとビラを差し出して「読んでください」「お願いします」と声をかけた。1時間半で約130枚のビラを受け取ってもらうことができた。

中には「昨日TVで見た」「頑張ってるね」と言ってくれる方もいた。最初は照れくさくて皆ただウロウロ動いていたが慣れるにつれて「今度はもっとこうしたほうがいい」と言う声も出たりした。

ほんの小さな力だが、私たちの活動がたくさんの方の市民の目に触れ、それが新聞報道されることでもっとたくさんの方に知ってもらえることが大事なことだと思った。

報告 佐藤(真)





# 第1回 スタジオとまと & pingあおもりボウリング大会



## 大会の結果は？



- 1位** 5年ぶりくらいのボウリングで、いつも100点いくかいかないかのアベレージだったのですが、以前ボウリング場のアルバイトの経験があったせいか一位になってしまいました！豪華な賞品とてもうれしかったです。(スタッフ 阿部)
- 2位** ひさしぶりのボウリングで、はじめはガーターばかりでしたが、運も味方しスペアラッシュ！2ゲームで260点！まさに運の神様が舞いおりました。結果は2位！景品はスヌーピータオルセットでこれから汗の吹き出す季節にありがたい賞品でした。現在業務で大切に使用してもらっています。次回ボウリング大会があれば、あえて2位を狙いたいです。(スタッフ 長内)
- 3位** 久々のボウリングでつかれたけど、入賞の賞品が缶チューとビールでうれしかったです。ウフッ！(スタッフ 斉藤)

**ひとこと** 今回はスタッフに賞をもっていかれました。初めてのボウリングで、どのようにして点がはいりのかも分からないのだからしょうがないかな？シューターを使ってストライク取るのもなかなか難しいもんですよ。(A)

4月30日、合浦公園での花見の思い出  
おいしかった  
花見弁当です。

**できました！豪華弁当**




車椅子用のシューターを使って

### 西滝3丁目通信

近頃、毎日の様に雨が降って困ってしまいます。「水不足だ」、「節水だ」などと騒いでいた頃が懐かしいです。

梅雨時、全国的には洪水、土砂崩れ等の水害で大変ですが、我が家的には洗濯物が乾かなくて大変です。朝に干して、夕方にまだ“びちゃびちゃ”な時はブルーになります。

それで、試しに除湿機を買ってみました。するとどうでしょう……。ものすごく乾くじゃないですか。半日もするとほとんどの洗濯物は乾いちゃいます。

TVなどで「部屋干しで生乾き」とか聞くとちょっとだけ優越感に浸れる今日この頃です。



数時間の運転で、数リットルの水が取れます。働き者です。



左下の白いのが除湿機。もう「部屋干しトップ」じゃなくても大丈夫。

# 「2005しんまちふれあい広場」に参加します

身体障害者小規模作業所スタジオとまと(協力 自立生活センターPingあおもり)

毎年行われている「しんまちふれあい広場」に、今回もフリーマーケットと似顔絵コーナーで参加することになりました。

昨年初めて参加したフリーマーケットでは、開始時間前にお客さんがむらがってきてしまい、とまどいました。

今回は多少心に余裕をもって?のぞめそうです。

フリーマーケットに出す物品を集めていますので、ご協力をお願いします。

- 汚れのない洋服類 (背広・スキーウェア・下着類を除く)
- 食器・日用雑貨
- 花器
- 本
- ビデオ、CD、ゲーム
- 贈答品
- 粗品 など



## 売れそうなもの、お待ちしております。

売り上げは研修等への参加費用として使わせていただく予定です。ご連絡は電話、メールでおねがいします。

## スタッフを紹介します

今回は、あおもり24のヘルパー(兼Pingあおもりのスタッフ)をしている渡辺綾子さんに自己紹介をしてもらいました。



渡辺綾子さん

- 名 前：渡辺 綾子
- 性 格：よく話し、よく笑います。
- 誕生日：昭和55年8月6日
- 好きな食べ物：洋菓子
- 星 座：獅子座
- 好きなタイプ：笑顔がステキな人
- 血液型：O 型

あおもり24のヘルパーとして

3年目になりました。まだまだ勉強しなければならない部分も沢山あります。これからも初心の気持ちを忘れずに頑張っていきたいと思いますので、よろしくをお願いします。

## 編集後記

- ★国道沿いの事務所に引越してきました。前よりも明るく広々とした所なので、前を通りかかったら一度寄ってみませんか。
- ★梅雨の最中でしたが、初めてのピラマキを経験しました。東奥日報に「障害者らデモ行進」の記事が載った事もあり、関心をもってくれた人もいたようです。
- ★私たちの生活をまもる為にはやはり、障害者権利条約が必要かな...と思いました。(A)

## 次回予告

松野氏、自宅から電動で初入社!! 3000mの完走なるか? 乞うご期待!!

