



第5号

へばだば

http://www.ping-aomori.jp/ping_page/index.htm

自立生活センターPingあおり
所在地

〒038-0011

青森市篠田1-8-1 エムズコーポ101

連絡先

tel: 017-761-2745

fax: 017-761-2746

E-Mail: ping@ping-aomori.jp

発行責任者 佐藤 広則



西滝3丁目通信★拡大版

「へばだば」とは…
アクセス調査隊長 西谷が事務所から帰る時
に決まって言う津軽弁。
「じゃあね」というような意味？

TV番組で「車椅子を使って、1人暮らしをしている障害者の生活」をたまに放送していますが、その中でたびたび、電動車椅子で街中などに出かける姿が紹介されます。「おー！ いいなー」と思いながらも、電動車椅子で出かける機会と度胸が無く、いつも人に手動車椅子を押してもらって外出してました。

しかし、ついに「電動車椅子でお出かけ」を実行する時がやってきました。行き先は、自宅の近く（車で10分弱 約3km）に引っ越してきた「Pingあおり事務所」です。

それでは早速「初めてのお出かけ」を報告します。（M）



難関！・自宅玄関

スロープが急で車椅子が勝手に滑り下りて行きます。まっすぐ下りないと大変なことに・・・



ヘッドレストを背もたれに付けると楽ですが、後ろが見づらく、後ろの音が聞こえづらくなります。後ろから迫ってくる車に気づけませんでした。



問題発生！？

根本的な問題ですが、事務所までの正確な道順が分かりません。事務所は国道沿いにあるので、とりあえず国道に沿って進みました。



歩道が斜めになっているところがありました。車体が傾いてしまい、まっすぐ進めませんでした。



国道に出ました。事務所まであと少しです。レンガ調の歩道でガタガタするけど気にしない。



無事到着！

所要時間1時間でした。いくらなんでもかかり過ぎですね・・・
帰りはタクシーにしよう。

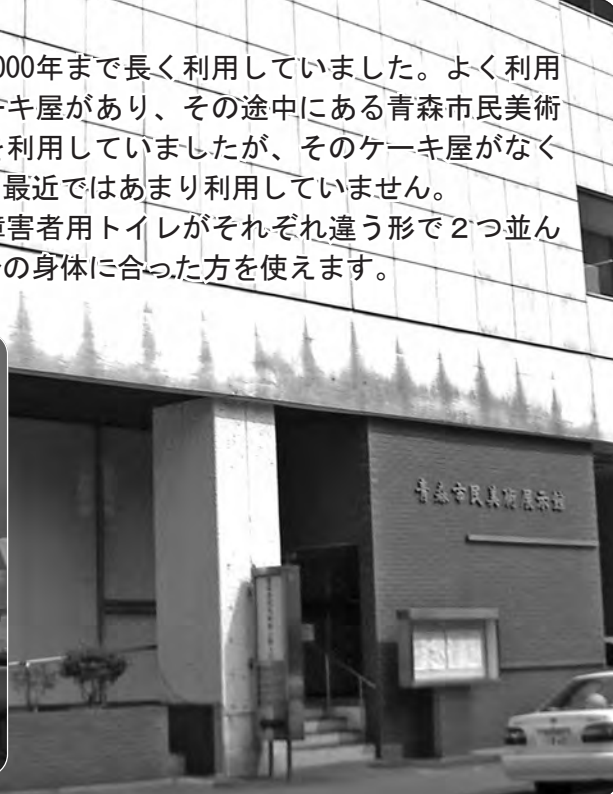
西谷隊長の トイレチェックレポート②

青森市民美術展示館



1985年～2000年まで長く利用していました。よく利用していたケーキ屋があり、その途中にある青森市民美術館のトイレを利用していました。そのケーキ屋がなくなったため、最近ではあまり利用していません。

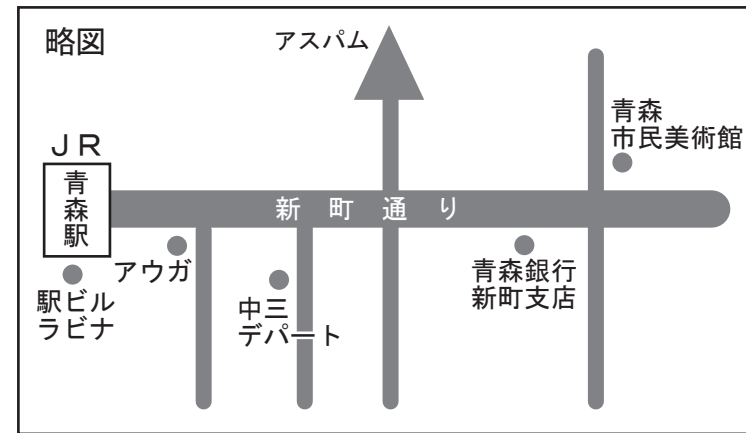
ここは、障害者用トイレがそれぞれ違う形で2つ並んでおり、自分の身体に合った方を使えます。



電動車椅子に乗り、介助も付けず一人でどこへでも行ってしまう西谷さん。今では青森市に西谷さんあり、というほど一部の間では有名人で、市内を行き交う人々が西谷さんに声をかけて行きます。

そんな西谷さんでも、トイレには気を使うと言います。青森市中心商店街近辺は、比較的障害者用トイレの数が多いと思いますが、使いやすい所、使いにくい所、きちんと使う人のことを考えて造られている所もあれば、そうでない所もあります。

そこで、ひと口に障害者用トイレと言っても、どういう所が良くて、どういう所が使い辛いのか、西谷さんからの視点で調査しました。(スタッフ 阿部)



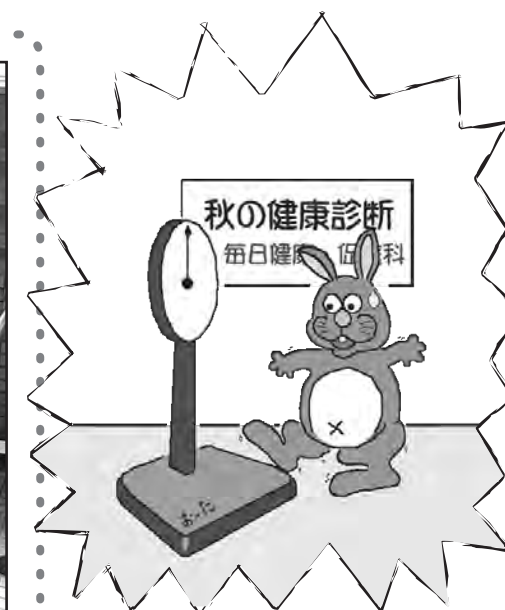
中三デパート



1985年～現在まで使っています。

ここは、障害者用トイレが8階にしかありません。エレベーターが古く、ボタンに手が届きにくい上に、トイレが普通トイレの奥の方にあるので、よっぽどのがない限り使いません。

また、男用と女用に分かれているので、介助者が異性だったりすると、入ることができません。



青森銀行新町支店



1985年～2000年くらいまで使っていました。ここは、ATMが開いている夜9時までトイレを利用できます。

夜間外出した時などは、よく利用していましたが、最近では、もっと使いやすいトイレがあったりして、あまり利用していません。

全体的に狭く、車椅子を旋回できない人もいます。



駅前再開発ビルアウガ



アウガ開館～現在まで利用しています。

いつもの通り道にもなっているので、今一番利用しているトイレです。全体的に使いやすく、自動水洗など各階に色々な機能が付いています。この写真のトイレは5階にあります。



駅ビルラビナ



1995年～現在まで利用しています。

ラビナ内にあるクッキー屋をたまに利用するので、その時にトイレを利用します。比較的狭く、車椅子が洗面台に当たるので、もう少し便器を真ん中寄りにしてほしいと思いました。



身体障害者小規模作業所スタジオとまと（協力 自立生活センターPingあおもり）

「2005しんまちふれあい広場」フリーマーケットの物品集めに

ご協力、ありがとうございました



8月21日新町で開催された「2005しんまちふれあい広場」に佐藤広則の似顔絵コーナーとフリーマーケットで参加しました。

みなさまのご協力があり、沢山の物品が集まり、シートに並べきれないほどでした。

グルメコーナー、縄文太鼓、YOSAKOIソーラン、流し踊り、ねぶた囃子、チャリティーヘアカットと、いろいろあり楽しい歩行者天国でした。フリーマーケットへの来客数はあまり多くなかったのですが、売り上げは22,920円になりました。研修等に有効に使わせていただきます。

スタッフを紹介します

今回は、あおもり24のヘルパー（兼Pingあおもりのスタッフ）をしている齊藤真里子さんを紹介します。（M・Y）

いつも明るく元気で、頼りがいのあるお母さんの存在。朝早くからヘルパーとして頑張り、一日中大忙しで飛び回ってます。

でも寝る前？の一杯？が一日の疲れをキュ〜ツといやしてくれるとか…でも今年の夏は暑かった。首にタオルを巻いて頑張りました。

料理上手で、とくに炊き込みご飯がおすすめです。

機会があったら一度ご賞味あれ。



齊藤真里子さん

本人の声

ヘルパーの中では最年長ですが、気持ちだけは皆と同じつもり！！（そう思っているのは私だけ…！？）覚えなくては行けない事たくさんあるけど、現実はなかなか難しい年頃です。（笑）

次回予告
第32回
国際福祉機器展
9月27日～29日

編集後記

- 2・3ページのトイレ調査を西谷さんと行ってきました。二人で汗をかきかき大変でしたが、金木生まれの私にとっては、何もかもが新鮮で楽しかったです。（阿部）
- 「障害者自立支援法」が廃案になりました。「自立」できる「支援法」に生まれ変わりますように。（S）
- 今年の夏は暑かったですね。去年、近所の家で空色

の朝顔を見ていいな〜と思ったので、7月頃一鉢買い、毎日花から元気をもらっています。（A）

- ねぶた期間中の8月4日、五所川原に立佞武多を見に行ってきました。先頭の吉幾三の歌を聴いているうちに最終バス（19：50）の時間になってしまい、灯りの点いた立佞武多を見ることができませんでした。来年は最後まで見たいと思っています。（A）