



第9号

# へばだば

[http://www.ping-aomori.jp/ping\\_page/index.htm](http://www.ping-aomori.jp/ping_page/index.htm)

自立生活センター Pingあおもり  
 身体障害者小規模作業所スタジオとまと  
 所在地  
 〒038-0011  
 青森市篠田1-8-1 エムズコーポ101  
 連絡先  
 tel:017-761-2745  
 fax:017-761-2746  
 E-Mail:ping@ping-aomori.jp  
 発行責任者 佐藤 広則

## スタジオとまと研修報告

(佐藤 真理子)

「へばだば」とは…  
 アクセス調査隊長西谷が事務所から帰る  
 時に決まって言う津軽弁。  
 「じゃあね」というような意味？



代表 工藤さん



代表 高橋さん

平成18年3月21日(火) 八戸市  
 障害者サポートセンターアライブ・パル  
 身体障害者デイサービスセンターさんぽ  
 知的障害者ディサービスセンターいっぽ

3月22日(水) 岩手県軽米町  
 チャレンジド・カシオペア

新幹線が停まる「八戸駅」から車で15分ほど青い森鉄道「本八戸駅」から徒歩5分のところに、黄色の丸い顔が3個並ぶ看板が目印の「デイサービスセンターさんぽ」があった。顔は良く見ると「さ」「ん」「ぽ」と言っている。

建物は1階がデイサービスセンター2階がアライブ・パルや、移動サービスをやっている「NPO法人さわやかネット」の事務所などになっている。エレベーターや緩やかなスロープ、何箇所かの車椅子対応トイレなどその広さにただただ驚いた。

ここはまず移動サービスから始まったようだ。そういえば、他県の自立生活センターの中にも移動サービスから始まったところが多くあると聞いたことがある。その次にアライブ・パルでその次がデイサービスセンター。さらにIT作業所アットも別の場所にオープンが近いと言う。統括責任者である工藤志朗さんが、自分や周辺の当事者に必要なことを事業化した結果がこうなったのでしょう。

国県市から補助金を受けてスタジオとまとはこの7年間運営してきた。小規模作業所というものへの補助金が廃止されることになって次の段階に進むことが必要になった。「法人格を有しかつおむね10人以上が利用する」という条件を満たせば次の段階に進める。社会福祉事業法に位置づけられた福祉施設として。

ホームヘルパーやデイサービスなど、日常生活に福祉サービスを不可欠としている人が平日のほとんどを作業所に通うというのはあまり現実的ではない。体力的な問題もある。しかも移動手段をどうするか。250万円くらいの補助金で送迎はできない。介助スタッフを常勤で雇うのは無理。施設に通いたくはないけれどパソコンをやってみたい、うまくなりたいという人は結構いて、現在も利用登録をしている人以外に何人かが決まった曜日に顔を出している。そういう人をどうするか。

工藤さんはIT作業所アットを、地域活動センター(自立支援法上の施設)に、という明確な目標を持っている。

青森県が今年度計画している「チャレンジドSOHO推進事業」の資料でここを知った。厚生労働省障害者支援機構の東北唯一の受託事業所だ。代表の高橋克典さんが出迎えてくれた。

チャレンジド・カシオペアのHPトップには「作業所なんか止めて一緒に仕事しない？」というドキッとするようなメッセージが書かれている。作業所も確かに福祉施設だ。自立生活運動の一翼を担っているという自負のある私には痛い！「次の段階」への迷いの一因となっていることも事実だ。施設なんか作らないで「事業所」を作りたい。でも年間100万円程度の売り上げでは維持していけない。かといってどうやっていいのかわかりきりの方針が出せない。

高橋さんは、規制が多すぎる受託事業は一区切りをつける予定で、今はPCでデザインをした絵をガラスにはって照明器具を作ることには力を入れている。工房にはいくつかのきれいな作品が飾ってあった。技術はご自分で試行錯誤を重ねて開発されたもので、「売れるもの」を目指しているようだ。

小さな町で若い障害者はみんな都会に出て行く、「とまとは7人いる」と言う逆にとやましいと言われてしまった。



八戸まではJRを利用



八戸～軽米 リフトカーで移動



HP も見て下さい。

# PSCAジャーナル

西郵便局体育館  
5月12日午後3時～5時



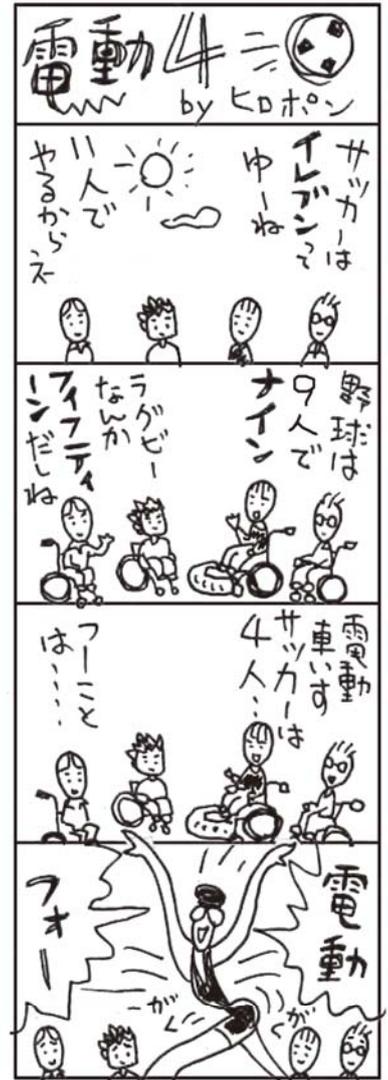
## 参加者コメント

燃えました。(佐藤)

結構大変だったけど楽しくできました。(蛇沼)

今日のはじめてなのだけれどこうおもしろかった。電動車イスはどっかあった。(柿崎長潤)

今回は前回に比べて少し練習っぽいことが出来たよかったです。今回は柿崎君を来てくれて、楽しんでくれてよかった。(佐野)



## 西谷隊長の アクセス探検隊

### 洋菓子サンドリオン (Cendrillon)

ケーキ売り場 9:45～20:00  
喫茶 平日 9:45～20:00  
土日 9:45～19:00



1階がケーキ売り場で、2階が喫茶店になっています。段差は無く、店内に入ると店員が走ってきてエレベーターまで誘導してくれます。喫茶店内は、照明が薄暗く、絵画が飾られ、ムーディ…はさておき、比較的広く、車椅子でも楽々座れるテーブルがあり、店員がイスをよけて車イススペースを空けてくれます。

この日は、西谷さんがアイスコーヒー、ちなみに助手の私は、(取材のため仕方なく♡) サンドリオンお勧めのカシスシフォンケーキをたのみました。

飲み物は、必要、好みに応じてストロー、砂糖、ミルクなど、

全部入れた状態で運んでくれるので、あとは味わうのみ。助手もケーキを一口。「甘酸っぱーい♡」

会計では、店員が西谷さんの了解を得て財布を預かり、一つ一つ確認しながら「支払い」「預かり」「おつり」など、すべてしてくれます。

この日は、喫茶がほぼ満席で、フラッシュをたける状態ではなかったので、残念ながら写真は1階ケーキ売り場のみにになりました。

PS 助手ケーキ食った意味無いじゃん (皆の声)

### ゆうきのワールドカップ情報

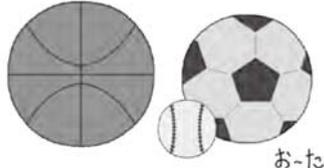
車椅子サッカーも段々動き始めて取材やら何やらで一段と忙しくなってきた気が…^^;

これで2回目の練習ですが、今月から本格的に始まるので気を引き締めて楽しくPLAYしたいなと思います。

さあ!! 待ちに待ったW杯まで後もう少し…サッカー熱がツツツと沸きあがってきた今日この頃。

前号では日本のグループについて話しましたが、今日は思い切って優勝国を予想しちゃおうじゃないですか!!

前回の日韓W杯の決勝戦はブラジル対ドイツでブラジルが優勝しましたが、今回は…日本!! と言いたいところですが、まだ実力的に。



お-た

どこの監督さんは日本は今大会のダークホースとか言ってますが^^;

「ゆうきの」には今大会もブラジルかな? ホームだからドイツかな? いい選手が揃ってるオランダかな? 「マラドーナの再来」と呼ばれてる選手が怪我から復帰するとアルゼンチンかな? ってな感じです。ちなみに「ゆうきの」にはイングランド応援してます。

待ちどおしいW杯、待ちどおしいKIRINの勝T…

### 自立支援法が始まって1ヶ月半 ～色々な声～

利用者の1割負担と事業単価引き下げが先行して始まりました。

経済的な負担に関する「声」を拾ってみました。

(デイサービス利用者)

自己負担額が約3倍になったので仕方なく回数を減らした。

お風呂を我慢しなきゃ。

(ヘルパー利用者)

Aさん・家計が苦しいのに2万円近い負担は困る。でもヘルパーを削ることはできないし…。

Bさん・ヘルパーを減らして年取った親に面倒を見てもらうしかない。

(ホームヘルプ事業者)

単価(事業所の収入の基本)がまた下がりました。何回目だ?

(デイサービス事業者)

利用者激減

(ヘルパー)

給料が下がるという噂があり、転職を考えている……。

## Small Talk -4 — 佐野元昭 —

Small Talk 第4回目です。今回はゴールデンウィークに家族で行楽地に出かけましたので、その様子を書こうと思います。

まずは青森から鶴田町へ向かいました。目的地は同町にあります津軽富士見湖に行きました。

同地には、日本で一番長い木造の橋の「鶴の舞橋」があります。また、弘前公園や合浦公園ほどの桜の名所ではありませんが、桜が綺麗な場所でもあります。しかし、その日は、まだ桜の開花に若干早かったようです。

次に向かった所は十三湖。同地は蜆貝が有名。ということで「蜆ラーメン」を食べました。同地は沢山の蜆ラーメンのお店があります。

その中でも「和歌山」というお店は、最近テレビの放映があったので私達の行った昼 1時半過ぎには、物凄く混雑していました。

私が食べたのは「特製蜆ラーメン」です。ちょっと庶民的な値段ではありませんが、スープは貝のエキスが出ていておいしいですし、一度食べてみる価値はあると思います。

なんだかラーメンライターのグルメレポートみたいなシメの文章になってしまいましたが、行楽地や公共施設には、障害者トイレや障害者用の駐車場もありますので、比較的出かけやすくなっていると思います。

これから気温もどんどん上がって本格的な行楽シーズンがやってきます。ですから、皆さんもどんどん外出かけてみてはどうでしょうか。



鶴の舞い橋



特製蜆ラーメン



和歌山ラーメン



# 会員募集

自立生活センターPingあおもりでは会員を募集しています。

### 活動内容

- \* 自立生活を目指す人を応援する様々な活動
  - ①ピアカウンセリング ②自立生活プログラム
  - ③情報提供、相談業務等
- \* アクセス調査隊
  - ①トイレチェック ②バリアフリーチェックレポート
- \* 広報活動
  - ①会報「へばだば」企画編集作成
  - ②ホームページ 企画編集作成

### 活動日

毎週水曜日 10:00~16:00  
金曜日 13:00~16:00  
その他随時

### 会員

自立生活に興味がある人  
地域生活をしている人・目指している人  
会の運営に協力する個人 など

### 会費

年 1,000円

### 特典

会報「へばだば」をお届けします。  
行事に参加できます。

事務局までご連絡ください。  
TEL017-761-2745 FAX017-761-2746

## 次回予告

Ping 初  
「自立生活プログラム講座」  
開催

# Powerchair Soccer Club

電動車いすサッカーチームをつくりました。

チーム名は「PSC あおもり」です。  
生まれたてのチームですが、  
みなさんよろしくお祈りします。m(\_ \_)m

# Aomori

私たちと電動車いすサッカーをやってみたいという  
チームメンバーとボランティア募集中!!

ボランティアの方の主な仕事は、試合や練習の時のサポートです。でも、本当にできたてホヤホヤのクラブチームで、わからないことだらけの素人同然の集まりなので、今は情報収集のサポートがボランティアの主な仕事になります。

例えば、練習視察のための県外への付き添いや、審判資格取得のために時間が使える方など、活動を本格化させるためのチーム作りのサポートができる方が望ましいです。

一緒に楽しいサッカークラブを作り上げていきましょう。それ以外でも、単純にサッカー好きな方、興味のある方、老若男女、ボランティアやスポーツ経験の有無に関わらず、私たちの活動に参加してみたいという人は、(E-mail)motoakicks@hotmail.com までお気軽に連絡して下さい。お待ちしております。

電動車いすサッカーチームをつくろう会  
連絡先：自立生活センターPing あおもり (017-761-2745)

# 大募集!!

## スタッフを紹介します



あべ たかし  
阿部 崇さん

### 本人の弁

男性職員の中では一番チビです(てか、みんな大きすぎる!) 起動力で勝負!とチヨコチヨコ動き回っているつもりですが、頭と体がかみ合わず、たまに奇妙な動きをしています。

私は身体介護などで、ヘルパーを利用してありますが、阿部君は、なんだかとても話しやすい雰囲気を持っていて、気さくな青年です。風呂介助をしてもらう時は、よく漫画やパソコンなど他愛も無い話をします。音楽の話題になった時のことですが、彼は「スーパーカー」や「ドーピング・パンダ」の曲が好きだと言っていました。(音楽に疎い私はちょっとわかりませんでした) そんな今時の若者です。(S)

## 編集後記

- 今年の桜の開花は例年よりも遅く、ゴールデンウィーク真っ最中でよかったのですが、冬もやたらと雪が多かったし、異常気象の年なんじゃないかな。(S)
- 自分にとっていろんな意味の春です。とまとに来てから数ヶ月経ちますし、車もガンガン乗り飛ばしますし、何年かぶりの花見もできました。実は気になる人もいたりいなかったり?...^^;(J)
- 固有名詞が出てこないの、「あれ」「それ」「これ」で会話しています。皆あたたかく見守ってくれます。(M)
- 自立支援法になってバタバタしていましたが、ようやく最近落ち着いてほっとしています。(M)
- 今年も昨年同様花見に行って、風邪をひきました。  
花見反対! (M)



お-た