

へばだば 10

編集・発行／自立生活センターPingあおもり・身体障害者小規模作業所スタジオとまと・特定非営利活動法人ピアネット
038-0011 青森市篠田1-8-1 エムスコポ101/tel.017-761-2745/fax.017-761-2746/e-mail.ping@ping-aomori.jp
http://www.ping-aomori.jp/ping_page/index.htm 発行責任者/佐藤 広則

「へばだば」=アクセス調査隊、西谷隊長が事務所から帰る時に決まって言う津軽弁で、「じゃあね」というような意味。

自立生活プログラム講座 フィールドトリップ

ILP講座第6回目「ちょっとお出かけ」の様子です。

朝まで雨だったので、天気心配でしたが、スタートの時は晴れになりました。事務所から20分くらい歩いて新町で、買い物と食事。

ヘルパーを使った経験のない受講者にとっては、初めての体験でした。



西谷隊長の アクセス探検隊

ミッドライフタワー 青森駅前 (分譲マンション)

すべてユニバーサルデザインに基づいたマンションのモデルルームをレポートします。

17階建てのマンションですが、駅前すぐの立地ということで、1階にはお土産屋・飲食店・喫茶店など、2階には病院が入っています。

玄関は広くて明るいオートロックでした。さっそく事務所に連絡をとり、レポートしたい旨を伝えたら快く引き受けてくれました。

2タイプのエレベーターがあり、押しボタンはフロント両サイドの低い位置に設置されています。部屋は車椅子での生活を考慮して特にトイレ、バスには手すりがあって使いやすそう。快適でした。

特筆すべきは、館内に医療施設があり、ナースコールシステムでの緊急通報システムが完備されていて、緊急時のサポート体制も万全である。



ゴミ捨て場も各階にあり便利です。私もここで生活してみたいなあ!!!! 西谷談

お問い合わせ・資料請求は

ミッドライフタワー青森駅前販売センター
0120-61-3101



メンバー募集中!

随時

趣旨

ピアノットの活動に賛同し、仲間と物作りを楽しみながら、障害の有無を問わずいろいろな人との交流を通して互いを認めあい、自らも心豊かな生活をめざします。

場所 特定非営利活動法人 ピアネット事務所

対象 趣旨に賛同してメンバーになった方

日時 第2・4木曜日 午後1:00~3:00

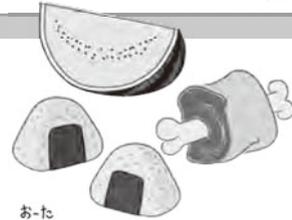
料金 お茶代として 毎回100円

内容

- ① 主に家庭で眠っている材料を使って作品を作ります。(例 レース編み、染め布の花、観葉植物)
- ② 独創的な作品を創りお互いに教えあいます。
- ③ バザーなど、販売の機会があるときには作品を販売します。(但し、売り上げの一部をピアノットに寄付することとします。)

手作り倶楽部 **mint** とまと

連絡先 017-761-2770 ピアネット内 長内



おた

PSCA ジャーナル



5月26日、西郵便局体育館において、サポーターとメンバーあわせて9人で、定期練習を行いました。

毎月第2・第4の金曜日午後3~5時に練習しています。場所や時間が変更になることがありますので、参加したい方は下記にお問い合わせ下さい。



ミニ試合ど汗をかいたけど
おもしろかった。(N)

行事参加

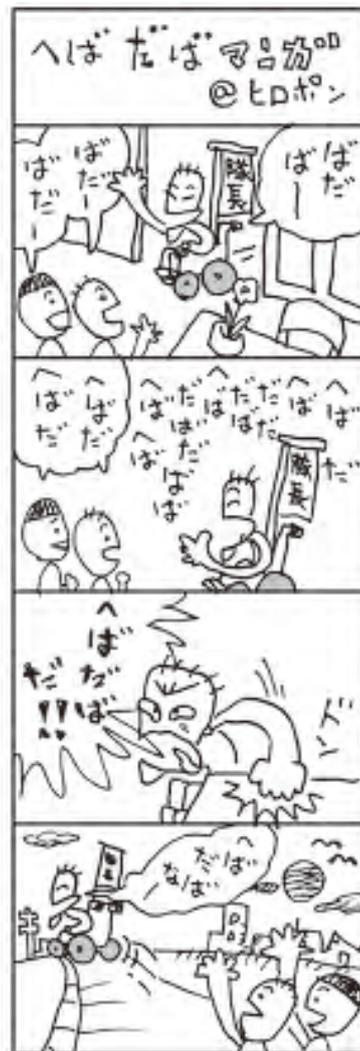
とき 8月20日(日)11:00~15:00

ところ 青森市新町通り

行事名 06しんまちふれあい広場
デモンストレーションをやります。
皆さん是非遊びに来てください。

PSCA チームメンバーとサポーター大募集!

PSC あおもり 連絡先: 自立生活センターPing あおもり (017-761-2745)



西滝3丁目通信



電動車椅子サッカーチーム「PSC あおもり」が誕生しました！
それで、僕も何となくメンバーに入りました！！

メンバー会議で月2回練習が行われることになりましたが、幸か不幸か、練習場が自宅から近い(2Km弱)体育館に決まってしまう。これは、「(タクシーを使わず、)電動車椅子で来い！」という啓示に違いないと思い、練習場まで電動車椅子で通う決意を固めました。とはいえ、以前、電動車椅子で出かけた時(本会報5号)、もたもたしてしまっ、へなちょこ電動車椅子乗りです。不安いっぱいなので、電動車椅子歴20年の西谷さん(Ping あおもりアクセス調査隊長)に案内をお願いしました。もちろん僕が西谷さんのペースに合わせるのには難しいので、少し速度を落として行く約束をしました。

さて練習当日、西谷さんを先頭に練習場へ出発しましたが、西谷さんいきなりトップスピードです。

「……。速いよ、西谷さん。」

まだまだへなちょこレベルの僕はどんどん引き離されていきました(要所で待っていてくれたので、見失うことなく付いて行く事はできたけど……)。

そんな感じでしばらく進み、最大の難所「踏み切り&電信柱が邪魔な狭い歩道」にたどり着きました。当日は交通量も多く、危険だったので西谷さんの進み方を手本にさせてもらうことにしました。見ていると西谷さんは、車と電信柱のぎりぎりの隙間を強引に突破して行きました。

「……。無理だよ、西谷さん。」

もちろんそんな高等技術のない僕は、車の流れが途切れるのを待って進みました……。自宅を出発してから25分、無事練習場に到着しました！結構早く着きました！なんだかんだ言って西谷さんのおかげです。ありがとうございました。今後もがんばって電動車椅子で通います！



「待てー!!!」



「強引に進んでいく西谷さん」



Small Talk-5 —佐野元昭—

Small Talk5 回目です。今回、私は障害者対象の「在宅ワーカ育成科」という講習に参加しています。そのことについてお話したいと思います。

6月初めから約3ヶ月の日程で、Word や Excel、その他のアプリケーションソフトの使い方を学んだり、資格を取得するために月曜から金曜まで講習を受け続けています。

「障害者対象」というだけあって、身体障害者だけとは限

らず、聴覚障害の方々もいますので、個々のバックグラウンドの違いを楽しみながら毎日通っています。さらに講習場所にはスロープや障害者用トイレもあります。ですから、私のような車椅子に乗っている人でも安心して講習を受けられると思いますよ。

しかし、私自身パソコンを長年使っているにもかかわらず、メールとインターネット閲覧しかしたことがなかったものですから、授業についていくのがやっとで毎日、自宅に帰ってから自主勉強の日々です。(ー)；

自分の目標としては、この講習が終わるまでに1つでも多

くの資格を取得してスキルアップを目指したいと思えますし、また、この講習に参加されたクラスメートの皆さんがここで得た技術や知識をいかして職に就けることを願っています。



ゆうきのワールドカップ情報

ワールドカップはもう決勝トーナメント準決勝まで進み W 杯も終わりに近づいてきていますね。寂しい限りです。

グループリーグは番狂わせもあまり無く順当に強いチームが勝ち進んでいったわけですが決勝トーナメントでは優勝候補に挙げられていたブラジルがザダン率いるフランスに負けるという結果。今大会フランスはスペインに勝ってから勢いに乗り始めてるな〜って思ってたんですが、ブラジルまで負かすとは正直驚きました。

これで自分が優勝候補に予想した国が1チームだけホスト国ドイツ。

ドイツも前の試合で荒れてイタリア戦は出れない選手もいたりしてるので、かなり厳しいかもしれませんがホームなのでがんばってほしいです。

一方で日本代表は2敗1分という結果で、やはり世界の壁は高いのを見せ付けられました。

自分が注目していた選手も、コンディションが悪く全然動けないという始末。

中田英寿選手は現役引退…次の W 杯はもしかするとメンバーがガラッと変わる気がしますが…4年後の大会もがんばってほしいですね。 ^^

スタッフを紹介します

太田孝行
さん



「会報へばだば」のイラスト等を描いています。
 事務所では、イラストのように何時もダララア〜ンとしているのでスグに発見することができますよお〜ん。
 お昼時は、カレーパンを食べている事が多いですよ〜。
 皆さんも、たまにはカレーパン如何ですかあ？

記念すべき「へばだば第10号」のスタッフ紹介は太田さんに決めました。

太田さんは昼くらいにマイカーで来ます。事務所では葉書作りなど、パソコンと向き合って何やら…。

葉書作りといえば…とっても可愛い絵を描いてくれるのが太田さん。その沢山の絵にはストーリーがある感じ♡見て楽しませてくれます。これからも可愛い絵を期待してますよ。最後に…いつもお茶代を自ら誰よりも早く払ってくれる太田さん。カレーせんべいといえば太田さん。いつもおいしいおみやげを持ってきてくれてありがとうございます。ゴチ様です。

(W)

「へばだば」にピアネットも参加します

「特定非営利活動法人ピアネット」とは、そもそも、Ping あおもり・スタジオとまと の親のような存在です。

平成11年にまずピアネットの前身組織ができて、これらの活動が始まりました。

ここ何年間か、活動休止状態でしたが、5月に組織を一新してまた活動を再開することになりました。

組織の名前がたくさんあるので「訳わからな〜い」という声がたくさんありますが、「それぞれの活動の大元がピアネット」と覚えてください。

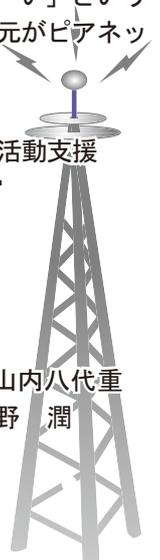
今年度の主な活動

- ① 「自立生活センターPing あおもり」の活動支援
 - ② 「小規模作業所スタジオとまと」の運営
 - ③ 「手作り倶楽部mini とまと」の運営
 - ④ 障害者の移動支援の事業化検討
- その他

組織

理事長・佐藤廣則 理事・鎌田慶弘 小山内八代重
 佐藤真理子(兼事務局長) 長内明子 松野 潤
 監事・大竹 進 鳴海孝仁

正会員 14名 年会費 一口 5,000円
 賛助会員 33名 年会費 一口 1,000円



ご協力お願いします！

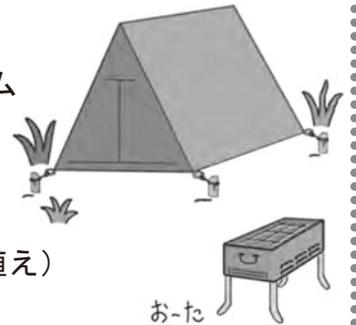
「2006 しんまちふれあい広場」に今回もフリーマーケット&似顔絵で参加することになりました。

フリーマーケットに出す物品を集めています。押入れに眠っているもの等がありましたらご寄付をお願いします。

- 汚れのない洋服類
(背広・スキーウェア・下着類を除く)

身体障害者小規模作業所スタジオとまと
(協力 自立生活センターPingあおもり)

- 食器・日用雑貨
- ビデオ、CD、ゲーム
- 本、おもちゃ
- 花器
- 贈答品
- 手芸品、植物(鉢植え)
- 粗品 など



お-た

次回予告

新青森駅の
 バリアフリーは？
 車いす利用の立場から

お宅に眠っているもの、お待ちしています。

売り上げは研修等への参加費用として使わせていただく予定です。ご連絡は電話、メールでおねがいします。

近日発売予定
 予約受付中
 017-773-0775 (T&F)
 佐藤まで

佐藤広則イラストレーション集

絵と文

定価 2,000円
 発行 グラフ青森

■皆様のご協力でILP講座を無事終了する事ができました。ありがとうございました。(H)

■毎日見ていたテレビが壊れて、ちっちゃい地デジを買った。いい感じ！デジタルってすごい！(N)

■園芸に中途半端にはまっています。日曜朝の「趣味の園芸」も見てます。こんな自分、想定外。今年うまく咲かせることがで

きなかったら次は来年までおあずけ。全く気が長い作業です。(M)

編集後記

■寝不足のせいか梅雨のジメジメのせいか分からないですが、最近ボーっとすることが多々。車の運転に支障

がでたりしてます…気をつけないと (J)

■巨人ファンです。もうだめだ！(M)

ああ、かわいそ〜(カゲの声)