

へばだば 17

編集・発行／自立生活センターPingあおもり 地域活動支援センタースタジオとまと 特定非営利活動法人ピアネット
038-0011 青森市篠田1-8-1 エムズコーポ101/tel. 017-761-2745/fax. 017-761-2746/e-mail, ping@ping-aomori.jp
http://www.ping-aomori.jp/ping_page/index.htm 発行責任者／佐藤 広則

「へばだば」=アクセス調査隊、西谷隊長が事務所から帰る時に決まって言う津軽弁で、「じゃあね」というような意味。

参加者
募集中

—— 自立生活講座 —— 障害とメンズセクシャリティ

男同士で恋愛結婚のことを語り合おう!

講 師：岡本 雅樹氏

(自立生活センターさっぽろ事務局長)

日 時：2007年

10月15日(月) 10:00～17:00

10月16日(火) 10:00～17:00

場 所：自立生活センターPingあおもり事務所内

◇◆◇ タイムスケジュール (内容が変更することがあります) ◇◆◇

< 10月15日(月) >

- 10:00—10:30 自己紹介、オリエンテーション
- 10:30—11:30 CILさっぽろの活動について他
- 11:30—12:30 シンクアンドリッスン「自立について」
- 12:30—13:30 休憩
- 13:30—15:00 みんなの事を知り合おうー障害について
- 15:00—16:30 性について語り合おう①
(初恋・性の意識)
- 16:30—17:00 クロージング
(まとめ、よかった事などを振り返る)

< 10月16日(火) >

- 10:00—10:30 New&Good
- 10:30—11:30 ゲーム
- 11:30—12:30 性について語り合おう②
(性についてのイメージ)
- 12:30—13:30 休憩
- 13:30—14:30 ロールプレイ
- 14:30—15:00 抑圧と差別ー性差別について考える
(異性介助)
- 15:00—16:30 ILPとピアカウンセリング
- 16:30—17:00 クロージング

参加費：2,000 円

定 員：男性の障害当事者10名(参加希望者が多い場合は選考になります)

申込先：自立生活センターPing あおもり

tel：017-761-2745 fax：017-761-2746

主催：自立生活センターPing あおもり／共催：自立生活センターさっぽろ

西谷隊長の アクセスチェック



青森港にあるメモリアルシップ八甲田丸に行く通路にエレベーターがつけました。

「やれうれしや」ということでさっそく車いすでかけたところ、通路の途中に段差が二段。せっかくエレベーターがついてもこれではなんにもなりません。

さっそく西谷アクセス探検隊長が、改善を求めた要望書を担当に提出してきました。



ピアネットSOHO仲介支援事業部

今年の事業が決まりました

昨年度「チャレンジドSOHO」仲介支援事業としてPC講座などを実施しましたが、今年度の事業内容がほぼ決まりました。

県の補助事業名は

「平成19年度障害者在宅就業しごと受注促進事業」となります。

内容は

①PR

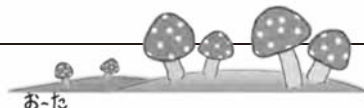
ポスターを作製し広く市民に事業を知ってもらう。
ポスターデザインは障害当事者によるコンペで決定します。
ホームページは昨年と同様です。

②PC講座（登録者限定）

在宅就業に必要なスキルアップのために講座を実施します。
HP作成ソフト（ドリームウィーパー フラッシュ）
グラフィックソフト（フォトショップ イラストレーター）

③在宅ワーク研修会開催

実際に在宅就労をしている方をゲストに、どのような流れで仕事をしているか、そのためには何が必要かなどについて研修をします。



在宅ワーカー登録者募集中

<http://p-soho.sakura.ne.jp/>

でんわ 017-761-2770

ポスターデザイン募集

賞金
最高5万円

□募集内容：「平成19年度障害者在宅就業しごと受注促進事業」を宣伝するために、この度その宣伝用ポスターのデザインを募集します。テーマからイメージできるあなたの個性あふれるデザインをお待ちしています。

□応募資格：障害当事者（青森県在住）

□応募規定：テーマに沿ったオリジナル作品であること。

□テーマ：「障害者の在宅就業」

参 考 H P ア ド レ ス

<http://p-soho.sakura.ne.jp/>

1人1作品の応募になります。

□提出方法：B3カラー。形式は問わない。

提出はメール貼付、持参、郵送。

□応募に関する注意：作品の返却はしません。ポスターにする際、図案等として使用したり、SOHO事業部で一部編集、加工をすることがあります。

□募集期間：9月18日（火）～10月18日（木）

□審査：ピアネットSOHO事業部が行います。採用された方にはメールまたは郵便で連絡いたします。

□賞金：採用するデザイン部分により最高5万円まで。

□応募先：特定非営利活動法人ピアネット

SOHO事業部 TEL/FAX 017-761-2770

〒038-0011 篠田 1-8-1 エムズコーポ 101

ボランティアの感想

青森県立保健大学社会福祉学科1年 佐藤かおり

こんにちは。佐藤かおりです。今回、大学の夏休み課題としてボランティアが課せられ、日頃から興味があったping あおもりで1週間お世話になりました。

期間中、新町ふれあい広場への参加やトイレマップ作り、ピアカウンセリングや自立生活プログラムの勉強・体験などをさせていただきました。ボランティアとしてping あおもりに貢献することができたかは疑問ですが、以前から興味があったことを実際に勉強したり、体験したりすることができました。

私は将来、障害者の自立支援をしたいと考えています。その意味で、この経験は非常に私にとってためになるものでした。今回学んだことを活かして、これからの学びを深めていきたいと考えています。



Small Talk-12

Small Talk12回目です。

—佐野元昭—

最近めっきりこの紙面に載せる話題が不足ぎみですが、先日私の姪(3歳)甥(1歳)の運動会へ行ってきました。

運動会当日はとても天気が良く、保育園に通っている園児たちは日頃の練習の成果を発揮するように鼓笛隊の演奏、徒競走や障害物競走、お遊戯的なダンスなど元気いっぱいの姿を見せていて微笑ましく感じられました。

園児たちは競技等でがんばる姿を見せてくれますが、大人だって負けていませんでした。我が子、我が孫のベストショットをゲットするため保護者家族がビデオカメラやデジカメ片手に競技フィールドまで出向き、ベストポジション争いがし

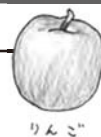
烈になっていました。

私も競技するため待機していた姪に声を掛けに行ったのですが、同じように待機していた他の園児たちに取り囲まれてしまいました。どうやら電動車椅子が珍しかったようで、奇妙な目で私と電動を見



勇樹 MY WORLD

今年も変わらず…



1年って何て早いんでしょう。あっという間に9月ですね。確か今年の抱負は何キロか痩せるとか書いてたような。今のところ全く変わってない様な気がします。

今年の夏、異常なくらい暑かった日に釣りに行って、自然に汗が吹き出たのにも関わらず日焼けだけして体型変わらず。というか毎回、釣りに行って帰宅時には汗だく状態……なんだけどな～。

朝早く出かけるし夜は疲れて早めに寝るし、規則正しい生活してるつもり……なんだけどな～。釣りの日は。

微妙に夏バテ気味で食欲もなかったのにな～。炭水化物はあまり摂らなかったのに!!。

9月に入ってまだ間もないですが、いきなり気温が下がって食欲が旺盛にならないように気をつけなければ!!。ビリーズキャンプ真面目にやろうかな～。

た後に、とりあえず電動のコントローラーをいじくりまわしていました。(笑) 子供らしい自然なアクションでかわいかったです。競技の結果などは二の次で、とにかく小さいかわいい子供達を沢山見て、元気をもらおうと同時に、ほのぼのとした一日を過ごせてよかったなと思いました。

五所川原たちねぶた祭りで「ガンダムたちねぶた」を見ました。

たちねぶたは巨大な縦長の形をしいて、大きいものは20m以上(5,6階ビルくらい)もあります。見るからにバランスが悪く、体当たりすると倒れそうですが、重心の調節でめったな事では倒れないようです(弱い台風くらいまで大丈夫らしい)。

当日はものすごい混み様で、駐車場を探すのに1時間くらいうろろしてしまいました。参りました。「人少ないよ」って聞いていたのに……。

肝心のガンダムは何か小さかったです(大きなたちねぶたの約半分の11m)。しかも中腰という微妙な格好でしたが、でもちゃんとガンダムで、すばらしかったです。

来年は何ねぶたが出るんだろう? (西滝さん)



西滝3丁目通信

～ 2007 しんまちふれあい広場～ ご協力ありがとうございました！

8月19日(日)青森市新町で「2007 しんまちふれあい広場」が開催されました。

スタジオとまとでは今回もフリーマーケット&似顔絵で参加しました。天気も上々で大勢の人たちが楽しんでいました。

フリーマーケットの物品を提供してくださった方、お手伝いしてくださった方、ご協力ありがとうございました。売上は19,020円でした。用途につきましては役員会で検討し研修等への参加費用として使わせていただきます。



地域活動支援センター スタジオとまと
(協力 自立生活センターPingあおもり)



ホームヘルプサービスのご案内

自立生活センターPing あおもりでは、地域で自分らしい生活をするために必要なホームヘルプサービス事業を行っています。

一般の事業所と違うところは、原則として男性には男性ヘルパーが、女性には女性ヘルパーが同性介護を行っている所です。

長く施設で暮らしているが本当は地域での生活を望んでいる方
親と同居しているが親の高齢化でこれからの生活に漠然とした不安を抱いている方

自立生活センターPing あおもりの当事者スタッフが様々な不安に寄り添い、一緒に考えます。

そして「あおもり24」のヘルパーが生活のサポートを行います。

利用できるサービスの具体例

朝起きる時、夜寝る時の手伝い

着替え、洗面、入浴、トイレの手伝い

外出時の同行(車の乗り降り 通院、買い物の手伝い)

調理 洗濯 掃除 買い物 食事介助

対 象 障害者手帳を所持し、障害区分認定を受けた方

障害者手帳をお持ちの18歳以下の方

利用料 本人と世帯主の収入・貯蓄額などで自己負担金がきまります。

その他、青森市の「外出介護サービス」の委託を受けています。

身体介護を必要としない方の外出及び、通学・通所に利用できます。

申請のお手伝いをします。まずはご相談ください。

「あおもり24」は障害福祉サービス事業所として青森県の指定を受けています。

事業所番号 0210100483

居宅介護(身体・家事) 重度訪問介護

事業所名 あおもり24 (特定非営利活動法人)

電話 017-761-2745 平日9:00～17:00

FAX 017-761-2746 携帯電話 090 2984 7867

編集後記

■空はやっと秋の雲。動物アレルギーのくせに室内で猫を2匹飼っていて、喘息防止のため夜は寝室のドアは締めっき。さすがに暑くて眠れぬ夜が続いた。夏休みの最後に日本海のしょっぱい温泉に漬かってきてようやく一息つきました。(M)

■下痢で病院2ヶ所はしごをしたがまだ治らない。助けてくれ。(ヒロポン)

■春の旅行で増えた体重を減らそうと、今年の夏はできるだけ水を飲むようにしたら、だんだんと慣れてきて、今では水が一番飲みやすくなった。このまま続けていこうと思っている。3ヶ月後がたのしみ!?(A)

■「ナッチャン Rera に乗りたいです。でも船酔いが怖いです。でも乗りたい……。」(西滝さん)

■夏の間は我が家の家庭菜園にあるトマトやきゅうりを毎日のように食べていました。もう少しするとそれらはもう食べられませんが、栗の木があるので秋以降はそちらを収穫して楽しみたいと思います。(S)

■秋めいてきましたね。これからの時期食べすぎには気をつけなければ!!(J)

