

# へばだば

18

編集・発行／自立生活センターPingあおもり 地域活動支援センタースタジオとまと 特定非営利活動法人ピアネット  
038-0011 青森市篠田1-8-1 エムズコーポ101/tel. 017-761-2745/fax. 017-761-2746/e-mail, ping@ping-aomori.jp  
[http://www.ping-aomori.jp/ping\\_page/index.htm](http://www.ping-aomori.jp/ping_page/index.htm)

発行責任者／佐藤 広則

「へばだば」＝アクセス調査隊、西谷隊長が事務所から帰る時に決まって言う津軽弁で、「じゃあね」というような意味。

## アクセス調査隊～大阪に行ってきました！編～

食いだおれの町・大阪に行ってきました！超有名観光地を回ってきましたので、いくつか紹介します。



### 道頓堀

「かに道楽」や「大阪名物くいだおれ」で有名な大阪最大級の繁華街です。阪神ファンが川に飛び込んだりもします。

周辺の商店街を見て回りましたが、特に段差が無く、バリアフリーを意識したお店も多いので、問題なく車椅子で歩き回ったり、食事できます。難点は人が多いところです。

道頓堀は派手な看板がたくさんあり、見ごたえがありました。観光客が最も大阪らしいと感じるところではないでしょうか？



### ユニバーサル・スタジオ・ジャパン (USJ)

ディズニーランド (DL) と並ぶ巨大テーマパークです。ハリウッド映画を題材にしたアトラクションやショーが体験できます。

車椅子で参加できないアトラクションがいくつかありました。それ以外は園内ほぼバリアフリーでした。ここも難点は人が多いところです。入場チケットを買うのに30分並びました……。

USJはとにかく広かったです。十分に時間と体力が無いと、見て回るのは大変かもしれません。大阪っぽくはないですが、園内を散歩するだけでも楽しいですよ。



派手な看板たくさん。人もたくさん。

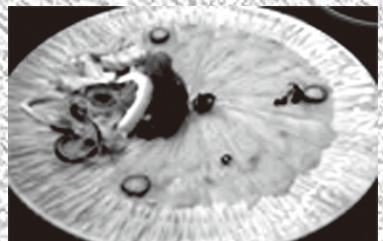


くいだおれ人形。  
意外と地味でした。



USJ正門。  
午前中に着いたのですが  
もうすごい人でした。

### 番外：グルメ紹介



大阪名物・てっさ（ふぐの刺身）  
関西ではふぐのことを「鉄砲（当たると死ぬから）」と言います。「てっさ」は「てっぽうの刺身」の略です。ポン酢を付けて食べます。

ちなみにふぐ鍋のことは「てっちり（てっぽうのちり鍋）」といいます。



## 障害とメンズセクシャリティ開催報告

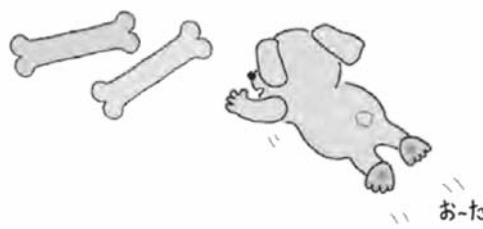
10月15、16日Ping あおもり事務所内で「自立生活講座 障害とメンズセクシャリティ」を開催しました。講師に自立生活センターさっぽろ事務局長の岡本雅樹さんを迎え、男性だけで自立生活や恋愛、性のことなどについて話し合いました。

今回は普段あまり話題に出ないことがテーマだけに、参加した人々は「言いたくても言えない。聞きたくても聞けない。そういうことを話せる機会があったことがよかったです。」

「みんなのいろんな意見が聞けてよかったです。」

「滅多に話せない話題だけに自分にとって、とても充実した内容でした。」と少ない時間でしたが、皆さん得るものがあったようです。

15日の夜には講座参加者と健常者スタッフも交えて交流会を開き、ご飯を食べながら楽しい時間を過ごすことができました。



交流会



## 「平成19年度青森県総合福祉展」



10月27日(土)、28日(日)の2日間、マエダストアで開催された恒例の「平成19年度青森県総合福祉展」に参加しました。

土、日のマエダストアということで人の数は多く大変にぎわっていました。

スタジオとまとでは、手芸品(特にバッケ)が女性に好評でよく売れました。全体的には、やはり食べ物(お菓子や野菜)が人気で売れており、食べ物強し!を実感しました。

販売目的だけでなくPRの面を考えても、興味を持ってパンフレットをもらう人もいて、参加して良かったと感じています。

今回の売上げは約16,000円でした。

ボランティアの方、売上げに協力してくださいました方、ありがとうございました。

# ピアネットSOHO仲介支援事業部からのお知らせ

## PC講座受講者募集(登録者限定)

在宅就業に必要なスキルアップのための講座を実施します。

### SOHO・PC講座(ドリームウィーバー)

期 日 12月3日(月) 4日(火) 6日(木)  
時 間 10:30~16:30  
受講料 2,000円(別途 テキスト代 1,880円)  
場 所 NPO法人ピアネット事務所内

### SOHO・PC講座(フラッシュ)

期 日 12月17日(月) 19日(水) 20日(木)  
時 間 10:30~16:30  
受講料 2,000円(別途 テキスト代 1,880円)  
場 所 NPO法人ピアネット事務所内



詳しくは  
お問い合わせください。  
017-761-2770

11月5・6・8日  
行われたフォト  
ショップ講座の  
様子です。

今年度初受注

障害のある子供と家族等でつくった新しい会  
“おひさまクラブ”  
マーク&ロゴデザイン決定!!



## メッセージ

工藤 純一 (黒石市在住)

障害者になってから初めての仕事って感じで本当に嬉しいです。採用していただき本当にありがとうございます。まだ信じられません。

## 在宅ワーカー登録者募集中

<http://p-soho.sakura.ne.jp/>

でんわ 017-761-2770

## Small Talk - 13

—佐野元昭—

Small Talk13回目です。

今回は青森市の浜田に新しくできた、複合型ショッピングセンター「ドリームタウンAlli」へ行ってきた感想を書こうと思います。その日は平日午前中にも関わらず、駐車場は満車状態。さすができたばかりの施設なので、老若男女沢山の人で溢れ返っていました。

今回は買い物など特別目的なく行ったのですが、障害者用トイレ(多目的トイレ)の様子など写真にとって紙面に載せようと思い、施設内に入りました。複合型商業施設なので、全体のインフォメーションに尋ねて撮影しようと思っていました。しかし、見つけることができず断念。

文章だけで説明すると、3つトイレを見てきたのですが、それぞれ広さが違いました。1階で見た2つのトイレはそれぞれ形が違うのですが、かなり広くスペースをとっていました。2階のトイレは1階のものと比べると狭いので、私のような車椅子の人なら1階がオススメです。

次に施設内に入っている店舗の1つ「ドン・キホーテ」にも入ってみました。店内は電化製品、衣料品など様々なジャンルの物を売っていました。車椅子などで入るのは通路が若干狭く、多少大変かもしれません、本



本当にたくさんの物があって見ているだけで楽しかったです。

あまりにも見ることに集中しすぎて帰り際、迷子になりました。(笑)

## 勇樹 MY WORLD

### 永遠の目標？

今年も早いもので残り僅かになりましたが今年の初めに今年の目標をたてたなんですが…あまり達成できて無かったと反省しております。

実のところ、どういう目標を立てたのかすら覚えてない自分がいます。確かに何キロ痩せるとか、少なからず、とまとで頼られる存在になりたいとか…。

趣味の釣りでデカイ魚を釣りたいとかだったような気もします。

体重は分かりません！怖くて乗ってません実のところ。ただハッキリ言える事は体型は変わってません。

自分でラッキー！！痩せた～！とか思ってても久しぶりに会った人に大きくなつたな～って言われてショックを受けたりとかしてましたし。

頼れる存在の件は自分で言うのもおかしいんでノーコメントなんですが趣味も中途半端な大きさの魚しか釣れなかったですし。

とりあえずダイエットは永遠の目標になりそうです。

ボランティアさんとご紹介しましたが、試合のジャッジメントから電動車椅子の運搬まで色々なことをやってもらっている大切なチームの一員です。練習なども浜中さんが居ないと「何か足りない」ようでピリッとしません。これからもよろしくお願ひします。(S)

スタジオとまとオリジナル

## 年賀状印刷

の受付を始めました。

スタジオとまとでは、今年も8人の障害のある人がオリジナル年賀状をデザインしました。皆様からのご注文をお待ちしています。

## 編集後記

■毎朝、朝食の代わりに牛乳を飲んでいます。いつもは冷蔵庫から出してそのまま飲んでいたが、そろそろ季節的に厳しくなったので、これからはホットミルクでいこうと思います。(S)

■1年って本当に早いですね。あつという間に後1ヶ月？！って感じです。(J)

■ついに青森市内でも初雪が降り、いよいよ寒～い冬になりました。暖かい布団の中で韓国ドラマを見ることがこれから的一番の楽しみになりそうです。キム・レオウン大好き！(A)

■最近、ゲゲゲの鬼太郎にハマっています。色々なものや、ことを大切にしようというメッセージ……んーなけちゃう。(N)

■カレンダーも残すところあと1枚…12月はXmas、忘年会、大晦日etc 飲む機会が多くなる！？。今のうちから体調を整えようかな。(S)



9月30日に第一高等養護学校で電動車椅子サッカーの体験教室を開きました。

去年も同様の体験教室を行い、2回目となる今回は、同校生徒のほかにも北高校の方達や青森大学の学生さんたちも参加してくれました。

体験教室の内容としては電動車椅子だけでなく、手動の車椅子を使いながら皆で楽しくサッカーできたと思います。

今回のサッカー教室で参加者の人達が少しでも電動車椅子サッカーに興味を持つてもらえるきっかけになればいいなと思いました。

(S)

## ボランティアさん紹介

いつもPSCAの活動でお世話になっているボランティアさんをご紹介します。

名前：浜中 健児（40歳）

職業：消防士

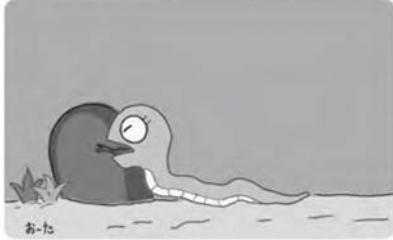
家族構成：妻、子供3人（中1、小6、小1）

趣味：音楽、アウトドア

ボランティアをやろうと思ったきっかけは？：

新聞を見てPSCAの活動を知りました。

その活動のチャレンジ精神に共感を得たので、何かお手伝いしたいと思いました。



おーた