

へばだば 19

編集・発行／自立生活センターPingあおもり 地域活動支援センタースタジオとまと 特定非営利活動法人ピアネット
038-0011 青森市篠田1-8-1 エムズコーポ101/tel. 017-761-2745/fax. 017-761-2746/e-mail, ping@ping-aomori.jp
http://www.ping-aomori.jp/ping_page/index.htm 発行責任者／佐藤 広則

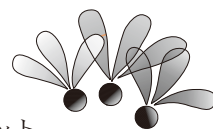
「へばだば」＝アクセス調査隊、西谷隊長が事務所から帰る時に決まって言う津軽弁で、「じゃあね」というような意味。

新年のごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。

「障害者自立支援法」が施行されてからというもの、私たちの生活にはいい風が吹いてこなくなりました。あれも削減、これも削減と、地域生活を脅かすことだらけです。障害がある私たちが安心して生きられる地域とはどんなものか、私たちの活動を通して伝えることができるような一年にしたいと思います。障害がある人、ない人 ともに集える場づくりをはじめます。今年もよろしくお願いいたします。



特定非営利活動法人ピアネット
地域活動支援センタースタジオとまと
自立生活センターPingあおもり
特定非営利活動法人あおもり24

以上4団体を代表して 佐藤 広 則

西谷隊長の アクセスチェック

～八甲田丸バリアフリー化への要望と経過報告～

八甲田丸にエレベーターが設置されて行ってみたが、エレベーター前に段差があって中に入れないことに気づき、段差にスロープを設置してもらうよう要望書を作り提出した。

しばらくして八甲田丸から回答があり、西谷隊長が現地に出向き担当者と話をしてきた。

船の連結部が動くためスロープの常設は無理とのこと、とりあえず12月にインターホンを2ヶ所に設置し、職員を呼んで簡易型のスロープを設置してもらうという形になるそうだが、現在は船内すべての段差にスロープをつけるのは予算的に難しいらしい。

—これまでの経過—

7月18日 八甲田丸 取材

段差や八甲田丸全体の写真を撮る。

8月8日 要望書作成、東奥日報社にも取材の依頼をする。

8月10日 要望書提出、東奥日報社取材。



11月16日 八甲田丸より連絡あり、スロープをつけるので、西谷の話を聞かせてほしいとのこと。

11月26日 八甲田丸にスロープをどのようにつけるか

説明を受けに行く。

12月に入口にインターホンが付き、それを押すと職員が来て、スロープを設置してくれる。

☆

来年にはリニューアルを予定していて、その時には常設のスロープをつけて船内を回れるように検討中とのこと。乞うご期待！



障害者相談支援事業職員研修会 I N 京都 ～障害者ケアマネジメント実務者研修会～



日時 007 年 11 月 29 ～ 30 日

9:00 ～ 17:00

場所 京都市 メルパルク京都

主催 当事者エンパワメントネットワーク



2007 年 11 月 29 ～ 30 日、京都市で行われた障害者相談支援事業職員研修会に参加しました。

29 日午前は講義

- 自立支援法及び相談支援事業の最新情報

講師 厚生労働省社会・援護局障害福祉課 地域移行専門官 武田牧子氏

- 当事者のニーズにそった地域福祉計画
～八王子市の事例から～

講師 土井幸仁 特定非営利活動法人CES(セス) 事務局長

午後はシンポジウム：

3 障害の地域生活支援ネットワークづくり

シンポジストとともにグループディスカッション

私は第3-1 グループ 身体障害者の地域生活支援についてに参加しました。30 日は4 グループに分かれての演習が行われました。



私は、ヒューマンケア協会代表の中西正司さんが助言者の第1グループに入り、ダウン症の本人を演じ、初めてロールプレイを経験しました。

今回研修に参加して、沢山のケアマネジメント従事者の意見や悩み、問題点等を聞くことが出来ました。

また、一番聞きたかった障害者の家族との関わりのことも少し分かったことがあり、勉強になりました。

これからも障害者が地域の中で、周りの人たちとの良い関係を築きながら自立生活ができるよう、相談事業にもっと時間を使って割いていきたいと思っています。
(長内記)



西滝3丁目通信

光学78倍ズームレンズ搭載・
デジタルカメラを買いました！

デジカメで写真を撮る機会が増えるにつれ、いまいち写りに満足できなくなり、悩んだ挙句買っちゃいました！高倍率ズームはおもしろいです。手ぶれしやすいですが、肉眼でははっきり見えない物まで大きく、くっきり写ります。スポーツ観戦みたいな被写体に近づけない場合に便利そう。コンパクトデジカメより数倍大きく、重いので使い勝手は悪いデジカメですが、頑張ってバシャバシャ撮っていこうと思います。
(西滝さん)



パソコンモニタの左下を中点に1倍で自宅寝室を撮影。
小さくて中心部に何があるか分かりません。



左写真と同じ条件で18倍で撮影。
時計と変な猫人形が大きく写し出されてます。3倍程度の倍率では出来ない芸当です。



パソコン講座終了報告



場所 ピアネット事務所内にて

時間 午前10時30分～午後4時30分

主催 ピアネットSOHO仲介支援事業部

◎イラストレーター基礎講座

平成19年11月19日・20日・22日 (計三日間)

参加者：6名

内容：基本から地図の作成・写真の加工など

◎ドリームウィーバー基礎講座

平成19年12月3日・4日・6日 (計三日間)

参加者：5名

内容：基本から画面編集・ボタンの作成など

※予定していたパソコン講座（フォトショップ・イラストレーター・ドリームウィーバー・フラッシュ）を無事終了いたしました。参加して頂いた皆様、本当にありがとうございました。

◎フラッシュ基礎講座

平成19年12月17日・19日・20日

(計三日間)

参加者：7名

内容：基本から動画の作成など



勇樹 WORLD

今年はどうなる？

明けましておめでとうございます。

本当に1年とは早いもので、自分がスタジオとまに通い始めて早3年ほど、何かしら進歩しているんだろうか…と心配になる今日この頃。

それにしても正月早々また食べ過ぎてしまった。多分3、4kg+してしまったかも！

今年の正月は正月だ!! って感じがしなかった。何故だろう？

今年の大晦日はいつもと違う過ごし方をした。そのせいかもしれない。

毎年大晦日は、紅白歌合戦を最初から最後まで見てNHKの除夜の鐘を聞きながら年越しそばを食す。

これが「俺流」大晦日の過ごし方なのだが、今年の大晦日は紅白歌合戦を少し見て自分の部屋でPCをやりながら別の番組を見てた。そう考えると何故か今年は縁起が悪いんじゃないかと内心ビクビクもんである。今年も覇気が無いまま終わるのだろうか……

だが、しかし今年はそうも言ってもらえなくて結構心配な事が1、2つあるわけで……

巧くやっていけるのだろうか今年は！

でも自分で言うのも何だけど、逆境を乗り越えて来たほぼ一人学生生活。ちょっとやそっとじゃへこたれない!……?と思います。



Small Talk - 14

—佐野元昭—

★ Small Talk14回目です。

今回は青森駅前公園に行ってきた。その日はクリスマスイブだったので、その場所では「ペットボトルクリスマスツリー」が飾られていました。

最近「エコライフ」なんて言葉も流行っていますし、地球温暖化とかそういう時代の流れをクリスマスも反映しているのですね。

ツリーを見た感想としては、とても綺麗で幻想的な雰囲気を出していました。でも、私自身この時期は車椅子であまり出歩かないので、いくら最近雪は降らないとは言っても、寒さと残っている雪による悪路の影響で、早々と家に帰ってきてしまいました。

以上、そんな感じのクリスマスイブを過ごしました。



ペットボトルクリスマスツリー



忘年会

「NHK歳末助け合い義援金」を頂いたので、昨年の12月22日、カラオケBOX『赤いとうがらし』にて、忘年会を開催しました。

スタジオとまとの利用者、総勢12名が集い会食、カラオケを堪能しました。普段は見せない姿や発言がでたりして…。

何はともあれ、一年間の頑張りを称え合い、癒し癒されの忘年会となりました。



身体障害者小規模作業所スタジオとまと 年賀状印刷終了・ご報告

毎年ご注文して下さるお得意さま始め皆さま、本当にありがとうございました。心より感謝いたします。

印刷枚数 4,155枚 売上金額 211,970円

地域活動支援センタースタジオとまとでは、
こんなことをやっています。

設置主体 特定非営利活動法人ピアネット

概要

- * 職員 3名
- * センター長 佐藤真理子
- * 対象地域 青森市
- * 所在地 青森市篠田1-8-1
エムズコーポ101
- * TEL/FAX 017-761-2770

社会参加活動

- * 「しんまちふれあい広場」
(毎年8月)に参加
- * 「青森県総合福祉展」
(毎年秋)に参加
- * 車イスの人も暮らしやすい街
づくり - アクセス調査活動 -

創作活動

- * パソコンを使った
各種デザインと軽印刷
- * ホームページ作成
- * 手芸
- * 観葉植物

余暇活動

- * 電動車イスサッカーチーム
PSC あおもり
- 毎月2回の練習と
活動を広めるための広報 -
- * その他行事

毎週 月曜日～金曜日 10:00～16:00
土・日・祝祭日、年末年始、お盆期間は休みます。

ポスターデザイン再募集

賞金
最高5万円

します。

□募集内容：「平成19年度障害者在宅就業しごと受注促進事業」を宣伝するために、この度その宣伝用ポスターのデザインを募集します。テーマからイメージできるあなたの個性あふれるデザインをお待ちしています。

□応募資格：障害当事者(青森県在住)

□応募規定：テーマに沿ったオリジナル作品であること。

□テーマ：「障害者の在宅就業」

参考HPアドレス <http://p-soho.sakura.ne.jp/>
1人1作品の応募になります。

□提出方法：形式は問わない。(詳しいことはお問い合わせください)
提出はメール貼付、持参、郵送。

□応募に関する注意：作品の返却はしません。ポスターにする際、図案等として使用したり、SOHO事業部で一部編集、加工をすることがあります。

□募集期間：平成20年2月末

□審査：ピアネット SOHO事業部が行います。採用された方にはメールまたは郵便で連絡いたします。

□賞金：採用するデザイン部分により最高5万円まで。

□応募先：特定非営利活動法人ピアネット

SOHO事業部 TEL/FAX 017-761-2770

〒038-0011 篠田1-8-1 エムズコーポ101

メールアドレス：peernet@almond.ocn.ne.jp



編集後記

■去年はちょっとしたケガや風邪などで病院に行くことが多かったので、今年の僕の目標は

体調管理をしっかりとすることです。(S)

■明けましておめでとうございます。今年こそがんばりま〜す。色々と^^ (J)

■今年の抱負は現状維持。う〜ん、私って欲が無い! (A)

■今年は近所の小さい神社に初詣。誰もいない中で静かに参拝するのもいい感じ…。(N)

■抱負：まだ行ったことの無い所へ旅行に行きたいです。「旅三昧の一年」が目標です。正月はもちばっかり食べてました。もちおいしいです。正月過ぎたけどまだ食べ続けます。(西滝さん)

■2008年は可能な限りスローペースでいこうと思いま〜す。正月も時間を気にせず「寝正月」でしたあ〜。これは単にダラケてるだけか?! (T.O)

■最近物忘れや失敗が目立つ…大丈夫? 自分ががんばれ! 自分
昨年末からずーっと働き続けている自分の肝臓…そろそろ休ませないと思いつつ、でもそんなの関係ねえ〜!! (M.S)