

へばだば

20

編集・発行／自立生活センターPingあomorい 地域活動支援センタースタジオとまと 特定非営利活動法人ピアネット
038-0011 青森市篠田1-8-1 エムズコーポ101/tel. 017-761-2745/fax. 017-761-2746/e-mail. ping@ping-aomori.jp
http://www.ping-aomori.jp/ping_page/index.htm 発行責任者／佐藤 広則

「へばだば」＝アクセス調査隊。西谷隊長が事務所から帰る時に決まって言う津軽弁で、「じゃあね」というような意味。

PSCAジャーナル



社会福祉法人 青森県共同募金会

平成 18 年度共同募金 (平成 19 年度事業使用分) 交付決定！



白地にブルー オレンジに白とネイビーブルー

赤い羽根共同募金の助成金により、電動車イスサッカー PSCAの活動に必要な用具を購入しました。(ユニフォーム、バンパー、カラーコーン)

真新しいユニホームに袖を通すだけで、ワクワク…。だんだんと用具もそろい、これからの練習がさらに活気あるものになると感じています。



カラーコーン



皆、真新しいユニフォーム
に身を包んでとても嬉しそうです



ユニフォームを着ての練習の様子



バンパー

PSCAチームメンバーとサポーター大募集！ PSC あomorい 連絡先：017-761-2770



「障害者就職サポートフェア」

青森で合同面接会



職員・登録者・介助者の6人で関心を持ってくれる方を待っていましたが、残念なことにほんの数名しかいませんでした。

2月27日(水)、青森市のホテル青森で青森、野辺地、五所川原、黒石の4地域職業安定所主催の合同面接会がありました。

東奥日報の記事では「職を求める98人の参加者は真剣な表情で企業の担当者との面談に臨んでいた。県内外の24の事業所が面接に応じ、145件の面接が行われ、一人の採用が決定。二人が後日再度面接、90人については企業側が持ち帰り検討することになった。」とありました。

特定非営利活動法人ピアネットSOHO仲介支援事業部では青森県の補助を受けて実施している平成19年度「障害者在宅就業しごと受注促進事業」のPRで参加いたしました。

会場の入口横の一角にパソコンとチラシ、パネルを持ち込みました。

SOHO事業を障害者のある人にもない人にも、広く知っていただくための活動が必要だと思いました。

(O・A)

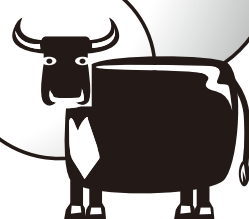
ホテルでランチ

お昼はリッチにホテル内の「みちのくランチ」で食べました。「高いだけ」のイメージがありましたが、予想に反しておいしかったです。おすすめです。(西滝さん)



1250円

牛バラ肉生姜焼き定食
(コーヒー、デザート付)



カードデザイン決定!

ピアネットSOHO仲介支援事業部のHP登録者専用ページで募集していた、カードデザインが決定しました。

応募者は3名でしたので、発注者の弘前女性クリニック 蓮尾Drに選んでいただいた結果、イラストレーターでもあるピアネット理事長の佐藤広則がデザインしたものになりました。

やわらかな線で描かれた高校生カップルのイラストと、淡い色合いが蓮尾Drの期待に添ったようでした。

全ての応募作品はHPでご覧ください。

<http://p-soho.sakura.ne.jp/>

特定非営利活動法人ピアネットSOHO仲介支援事業部
TEL/FAX 017-761-2770

〒038-0011 青森市篠田 1-8-1 エムズコーポ101
メールアドレス: peernet@almond.ocn.ne.jp

おもて

思春期から
更年期、老年期までの
健康ホットライン

ひとりで悩まず、まず電話
電話0172-39-6123

弘前女性クリニック
ビルの相談もどうぞ!

うら

日本家族計画協会の思春期地方クリニックです

思春期から更年期、老年期までの
健康ホットライン

ひとりで悩まず、まず電話
電話0172-39-6123
電話相談は24時間対応ですが、
非通知と公衆電話には対応しません

メール相談は oc-hirosaki@dream.com
ホームページ <http://www.oc-hirosaki.com>

弘前女性クリニック 院長 蓮尾豊

入浴の強い味方！



我が家では、夫の入浴に12～3年前からリフトを使っています。購入前に、福祉用具の店で実際にリフトに乗ってみて使えることを確認しました。

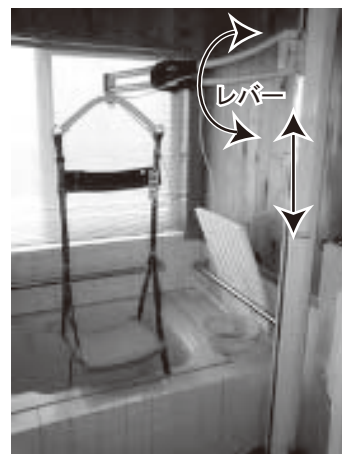
体重50キロ強で、床に座ることができない夫の入浴は、それまで2人がかりでした。リフトを使うようになっては1人介助で大丈夫です。



釘は使わずに固定。賃貸住宅も安心。水圧式で電気は使わずリモコンに乾電池をいれるだけ。故障は一度もありません。

使い方は、座面に座ったらリモコンの△ボタンを押して上に上げる。浴槽の上までレバーを回転させて移動する。リモコンの▽ボタンを押すと下になって浴槽で熱いお湯に浸かることができます。シャワーだけでは満足できない夫の強い味方です。

(あおもり24のヘルパーを利用している家族S)



上下左右にイスが動く



Small Talk - 15

—佐野元昭—

Small Talk15回目です。

今回は平内町の浅所海岸へ白鳥を見に行きました。

現地に着くまでの自分の中でのイメトレでは、白鳥にパンの耳などの餌を与え、優雅な時間を過ごす予定でした。

しかし、実際に行ってみると雪で車椅子は進みづらいし、白鳥1割、鴨2割、カモメ7割というような感じでした。しかも、餌を与え始めようとした瞬間、私の姪が車椅子の周りに大量のパンの耳を落としてしまい、私の所めがけて鳥の大群が押し寄せて来ました。写真などでは伝わりにくいかもしれませんが、鳥の羽が舞い散る中、私は鳥に手を噛まれるなどそれはもう恐怖体験でした。

しかも肝心の餌は白鳥にわたることはなく、ほとんどカモメが食べていました。

それにしても今回体験した事は、鳥に人が襲われるというストーリーの古い映画のことを思い起こさせるような出来事でした。



いちにち パソコン一日講習会

受講者募集

- 顔写真の入った名刺をつくろう！
(デジカメで撮った写真を入れて名刺をつくります)
期 日 ①4月10日(木) ②4月24日(木)
- 自分で写した写真ですてきな絵葉書をつくろう！
(自分で撮った写真を入れて絵葉書にします)
期 日 ③5月8日(木) ④5月22日(木)
- カットを描いてオリジナルシールをつくろう！
(えんぴつで絵を描いてシールをつくります)
期 日 ⑤6月12日(木) ⑥6月26日(木)

全 講 習 共 通	時 間	AM10:00 ~ PM3:00
	場 所	地域活動支援センター スタジオとまと内
	人 数	各3名
	費 用	用紙代 (100円くらい)

※ 市内在住の障害をおもちの方に限ります。
※ 駐車場を使う方は必ず事前に連絡してください。
※ 昼食を持参してください。
※ 希望者多数の場合はこちらで選考させていただきます。

申
込
・
連
絡
先

各講習会とも期日の5日前までに
地域活動支援センタースタジオとまとまで
Tel / Fax 017-761-2770
電話、FAXで申し込みしてください。

地域活動支援センタースタジオとまと

毎週 月曜日～金曜日 10:00～16:00

土・日・祝祭日、年末年始、お盆期間は休みます。

お花見の参加者募集

おいし〜いバーベキューと桜で春の一日をたのしみましょう！

日時 5月3日（土）憲法記念日
午前10時30分

場所 合浦公園 猿や鹿のいる動物舎がある方の入口に集合！

参加費 昼食代として



大人 1000円
大学・高校生 500円
中・小学生以下 無料

メニュー

バーベキュー
(牛肉・鶏肉・野菜・その他)

塩おむすび・漬物

飲み物
(ジュース・お茶・コーヒー)

お酒はできませんので、
飲む方は各自持参して下さい。

雨天の場合はスタジオとまと事務所内でおこないます。

障害のある方、ない方、お手伝いしたい方の参加待ってます

参加したい方は4月25日まで下記にご連絡ください。

参加申込み先 TEL/FAX 017-761-2770 スタジオとまと

スタッフ紹介

なかむらたつはる
中村立春さん



自己紹介

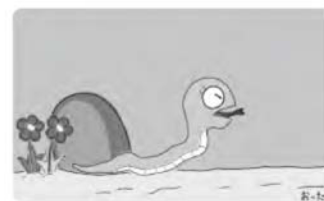
昨年7月より地域活動支援センタースタジオとまとに勤務させて頂いている中村です。

好きなものは「サッカー」で、フットサルをやっています。(リバプール大好き♡)

スタジオとまとでは、機動力としてセンター内外の活動支援を頑張りたいと思っています。障害・健常者の区分なく、色々な人達から慕われるセンターになればと考えておりますのでよろしくお願いします。

昨年7月からとまとの職員として仲間に加わりました。

利用者送迎から始まって、掃除、片付け、話し相手、書類整理、連携機関との会議出席、PSCA全般、SOHO事業、会計、作業所業務の手伝い、配達、お茶入れなど日々増え続ける仕事をさわやかな笑顔で乗り切っています。ファイト！（M）



編集後記

- 健康診断を受けたら脂肪〇といわれ、3日だけノン〇〇〇—〇。(M)
- 前号で今年の目標を「体調管理」と掲げていましたが、もうすでに先月、病院のお世話になっちゃいました。しかも10数年ぶり点滴まで……出だしから躓きました。(S)
- やっと春めいて来ましたね。毎度の事ながら、雪降ってる間はあまり外に出歩けないので早く釣り行きたいです。正直言って水辺を見るとウズウズします。(J)
- テレビドラマの「薔薇のない花屋」欠かさず見ていま

す。これからどうなっちゃうの?!。(M.S)

- コーヒー飲むと夜寝れなくなるので避けていたんですが、何となく飲んでしまいました……。徹夜しちゃった。(西滝さん)
- いよいよ雪の季節も終わるのでしょうか？。しかし自分にとっては「花粉症」の季節となりツライ日々が…あ〜夏はマダですかねえ?!(T.O)
- 重く冷たい雪のしたで、植物の芽はじっくりと春を待っている。雪が消えるとそこには3センチくらい花の芽が！花の季節はもうそこまで来ています〜(A)