

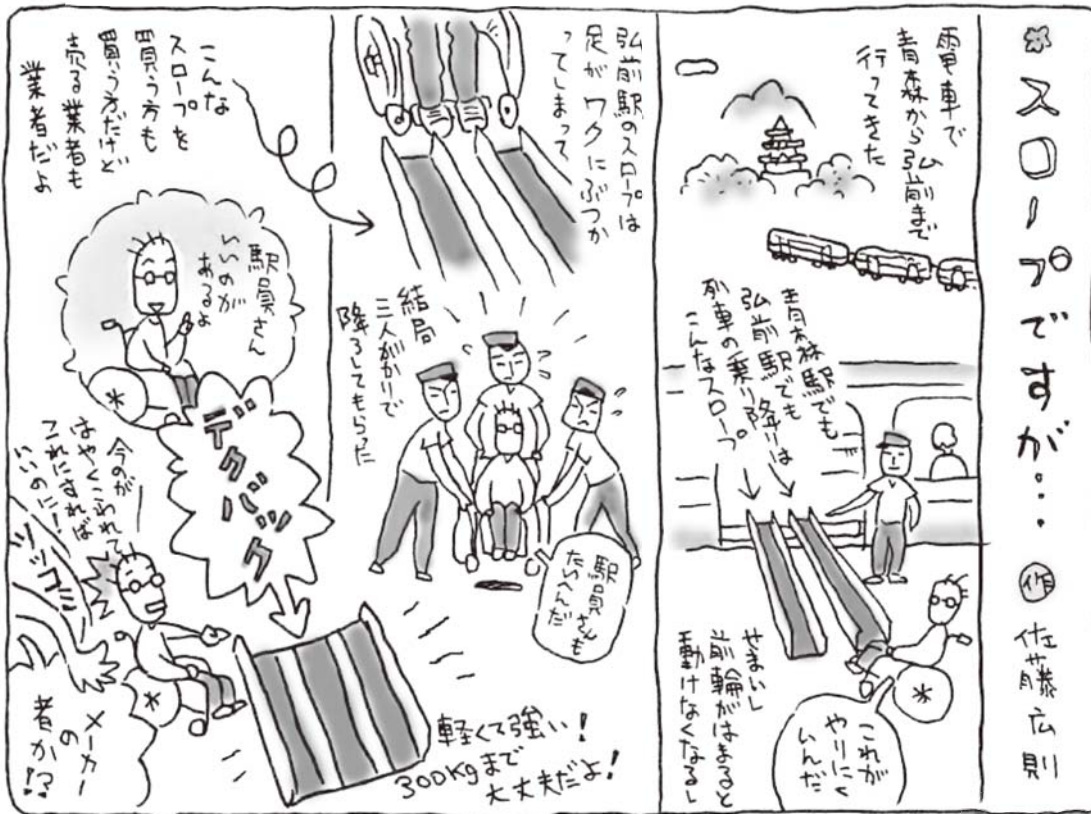
へばだば 25

編集・発行／自立生活センターPingあomorい 地域活動支援センタースタジオとまと 特定非営利活動法人ピアネット
038-0011 青森市篠田1-8-1 エムズコーポ101/tel. 017-761-2745/fax. 017-761-2746/e-mail. ping@ping-aomori.jp
http://www.ping-aomori.jp/ping_page/index.htm 発行責任者／佐藤 広則

「へばだば」=アクセス調査隊、西谷隊長が事務所から帰る時に決まって言う津軽弁で、「じゃあね」というような意味。

アクセス調査隊

6月22日



電車で弘前へ



隊長の一言

JR弘前駅ホームのエレベーターが狭くて、車いすだと一人ずつしか乗れなくて時間がかかった。それでも青森駅に比べれば、人間用のエレベーターがあるだけ、いい方だね。

弘前駅前には歩道が整備されていて、とても歩きやすかった。もっとゆっくりしたかったね。



25号もくじ

アクセス調査隊 電車で弘前へ.....	1	車いす釣りクラブ	3
半自立生活を体験	2	名刺を作りませんか。.....	3
PSCAジャーナル 助成金決定	2	ピアネット設立10周年記念福祉セミナー	4
メンバー紹介①	2	物品集めにご協力お願いします!	4
青森県の委託事業が始まりました	3	福祉の店オープン予告	4
新職員自己紹介	3	編集後記	4

半自立生活の経験

もとあき
佐野元昭

ヘルパーさんを利用した「半自立生活」(半同棲生活みたいな言葉の響きですが。>▽<;;)を一ヶ月間してみました。普段僕の世話をしてくれている母が所用で県外に行くことになり、父は日中仕事があるので「半分自立」ということになりました。

今まで家族以外の人に家庭内での介助を一ヶ月間もやってもらった経験はありませんでしたが、不安よりも充実感のようなものも感じられてとても楽しい日々を過ごすことができました。

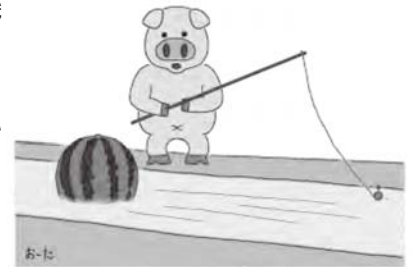
しかし、ちょっとした問題もあって、その一例として食事の際、野菜炒めが3回位、ふきの炒め物が3回(裏の畑にふきが生えてくるので)などその他にも複数回食べたものがたくさんありました。

「普段何食べてたっけ?」と少し自分を疑うバリエーションの乏しさでした。

それでも自分自身食事に特別こだわりがあるほうではなかったので平気でしたが、それにしても普段親が普通にしてくれていることを無意識に受け入れすぎていたことに軽くショックを受けました。

そんなことを気づかせてくれた1ヶ月間の「半自立生活」でした。

言い方が変かもしれませんが、もっと自分の事に責任と興味を持たないといけないと反省しているので、次こういう機会がありましたら、もうちょっとうまくできたらいいなと思いました。



PSCA ジャーナル

◇ 助成金 200万円決定のお知らせ ◇

平成21年度の障害者スポーツ基金として『独立行政法人 福祉医療機構』の助成金交付が決定しました。

「電動車いすサッカー活動促進事業」として、サッカー専用の電動車いすをはじめとする備品の購入や遠征、イベント参加によるPR活動を事業内容とし本年度の活動を予定しております。

県内初のチームとして、少しずつでも着実に活動し成長していければと考えておりますので、今後も何とぞ応援の方よろしくお願ひします。

定期練習のお知らせ

日時：毎月2回(第2・第4金曜日)
午後4時～6時まで

場所：青森県第一高等養護学校
体育館

内容：パス・シュート・セット
プレー等の基本練習とミニゲーム

※場所の都合上、日時の変更の場合がありますので、HPあるいは直接の連絡にてご確認下さい。



メンバー・サポーター募集中!

興味のある方、お気軽にお問い合わせ下さい。
(男女問いません)

017-761-2770 運営担当 中村まで

メンバー紹介①

カキザキ タケヒロ
柿崎 長潤さん

今回よりPSCA所属メンバーを一人ずつ紹介していきます。記念すべき第1回目のメンバーは、チームのエース格である若き獅子です!!

- ① 年齢 / 17歳
- ② 電動車いすサッカー歴 / 3年
- ③ 得意(好き)なプレー / 「Gマグナム」(回転シュート)
- ④ 好きな選手 / ロナウジーニョ
- ⑤ 電動車いすサッカーの魅力 / 時には電動車いす同士が激しくぶつかったり、時には鋭いシュートを打ったりするところ!!!!!!
- ⑥ 今後の目標 / ・車いすに乗っている子供たちにサッカーをやらせてあげる!
・日本代表になる!
- ⑦ 電動車いすサッカーをまだ知らない人たちへ / 見ている側には遅く感じるけど、プレイしている側だとももの凄く感じるので一回は実際にプレイしてみた方が良くと思う。
- ⑧ 岡田ジャパンへ一言! / 最低でもベスト8までは行ってほしい。

柿崎さんは、関東へ試合を観戦しに行ったりもするサッカー大好き青年です!シュート練習では回転シュートを積極的に取り入れています。決まったときは、本人はもちろん周りのメンバーも大感動!!
今後も大きな夢に向かってつき進んで下さいね!

青森県の委託事業が始まりました

委託業務名 障害者雇用優良事業所PR事業(平成24年3月までの2年10ヶ月)

障害者の雇用に熱心な事業所の情報を、ホームページで紹介するためのページの作成を行う「HP作成指導者(1名)及び担当者(障害者2名)」を雇用する事業です。

指導者はスタジオとまとの職員が兼務しています。担当者2名は6月1日付けで新規雇用し、ピアネットの一員として仕事を始めているところです。



新雇員の自己紹介

福士 茂由

年齢：1955年生まれ
出身地：五所川原の田舎
目標：娘を大学まで仕事頑張る
趣味：広く浅くをモットーに多趣味
好物：蕎麦、ラーメン等麺類大好き



◎コメント

縁がありお世話になる事になりました。1日も早く仕事を覚えて戦力になれたらと思っています。どうぞ宜しくお願いします。

木村 純子

年齢：30歳
血液型：B型
星座：かに座
出身地：青森県南部町
目標：転ばぬように遅刻をしないようにしたい



趣味：漫画、アニメ、ゲーム、ネット
好物：ハンバーグ、カルピス、ミルクティー
性格：へこみやすく、人見知り

◎コメント

私にとって初めての事ばかりでオロオロしっぱなしですが、迷惑をかけないようにしたいと思います。どうぞ、よろしくお祈りします。

車いす釣りクラブ

寂しい釣果

蛇沼勇樹

5月27日、今年第1回目となる釣りクラブをやりました。場所は去年最後に釣りをした堤・浜町埠頭で再度釣りをしました。

前回は紹介しましたように、平日休日問わず人が多いポイントなのですが、今回は人が少なかった気がしました。最初のうちは風もなく穏やかな天候だったのですが、午後になるにつれて風が強くなり肌寒いなか、釣果はメバル2匹、テクビイカ1杯という、なんとも寂しい釣果でした。

何はともあれ釣れないよりはよかったです。



障害を持つ人が通う場所「スタジオとまと」のマークが入った名刺をつくりませんか？



例えば一色刷りの名刺を1ケース(100枚入り1,400円)注文していただくと、その名刺を作成した「スタジオとまと」利用者が、工賃として350円を受け取ることができます。

ほんのわずかな金額ですが、とても大事なお給料です。

そしてその名刺が100人の人に手渡され、障害を持つ人が「こんな仕事もしている」ことを100人の人に知ってもらえることができます。

●マークを入れる場所をご相談の上で決めます。

ネットショップ

とまとストア

<http://www.tomato-store.com/>

お問い合わせ

メールアドレス master@tomato-store.com

TEL / FAX 017-761-2770

ピアネット設立10周年記念福祉セミナー ～ピアカウンセリング講演会～

日時 → 平成21年10月2日(金)
13:30~17:00

場所 → 青森市民ホール(旧ぱるるホール) 1F
会議室1

講師 → 中尾悦子(なかおえつこ)さん
神戸市 自立生活センター リングリング代表

主催 → 特定非営利活動法人ピアネット
自立生活センター ping あおもり

参加対象 → ピアカウンセリングや自立生活に関心がある
障害のある人、ない人

募集人数 → 40名 (事前の申し込みが必要)

【講師プロフィール】

1967年10月生まれ。兵庫県神戸市出身。
3歳の時に進行性脊髄性筋萎縮症と診断される。
'96年にピアカウンセリングと出会い、'99年に24時間介助をつけて自立生活を始める。
自立生活センターリングリング代表。
全国自立生活センター協議会ピアカウンセリング委員会委員長。
全国自立生活センター協議会常任委員。

趣味は、演劇やお笑いを見ること。よく落語を聴きに行ってます。
自分で思う性格は、じっくり系さっぱり型です。じっくりよく考えるけど、結論はさっぱり。立ち直りの早い人です。

ピアカウンセリング講演会とは？
ピアカウンセリングの意味や歴史、また、なぜ障害者だけでやるのかといったことが理論としてわかる講演です。セッションの体験を少し取り入れます。

連絡先 自立生活センター Ping あおもり
TEL 017-761-2745 (担当 工藤、佐藤)
青森市篠田1-8-1 エムズコーポ101

7/25
アウガ4階に
福祉の店「ららら」オープン
青森市が運営する スタジオとまとでは
ポストカード等を出品します。

物品集めにご協力をお願いします！

地域活動支援センター スタジオとまと
(協力 自立生活センターPingあおもり)

8月23日に開催される「しんまちふれあい広場」に今回もフリーマーケットで参加することになりました。押入れに眠っているもの等がありましたら8月中旬までに、ご寄付をお願いします。

- (^-) 汚れのない洋服類 (背広・スキーウェア・下着類を除く)
- (_・_) 食器、日用雑貨、ビデオ、CD、ゲーム
- (^)o(^) 本、おもちゃ、花器、贈答品、手芸品
- (;-) 粗品 など

売り上げは研修等への参加費用として使わせていただく予定です。
ご連絡は電話、メールでおねがいします。



編集後記

- お勧めしたい映画、『チェ・ゲバラ』。本気で世界を変えようとした実在の英雄のお話。男はこういうの惚れちゃいます。「世界を変えたい」とかどんな男でも一度は夢見るもんなんです！～(N)
- 2年前に建物内の店舗を追加で借りて随分事務所のスペースが広がったと感じたものだが、県の事業で2人、とまとの職員で一人(次の号で紹介します)、と職員が3人も増え、しかもとまとの利用者もこの春から2人増えて、なんだかまたもっと広いところに引越したくなりました。(M)
- 全くの新しい分野での仕事なので、覚えるのが多くて大変です。既に頭は飽和状態ですが、50の体に鞭打って頑張ります。(S.F)

- 西谷隊長の携帯電話に僕の電話番号が「佐藤江梨子」の名前で登録されてました。他の人も同じように女性芸能人の名前で…。隊長曰く「もう誰の番号か分からない」(西滝)
- 低血圧の私には早起きはツライですが、迷惑をかけないように頑張りたいと思います(K)
- 最近ギターを始めてみました。始めて3ヶ月くらいで、やっと1曲弾ける程度になりました。(J)
- 北国青森も夏真っ盛り。雨のあと、あじさいの花の色が冴えています。夕方になると毎日のようにネプタばやしの練習の音が聞こえます。津軽衆、燃えてるな～。(A)
- 最近だんだん暑くなってきて、このあいだもちょっと気温が25℃超えたくらいになったらすぐ体がだるくなった。これから夏本番！今からこんな調子で、これからどうしよう……。 (S)