

へばだば 29

編集・発行／自立生活センターPingあおもり 地域活動支援センタースタジオとまと 特定非営利活動法人ピアネット
038-0011 青森市篠田1-8-1 エムズコーポ101/tel.017-761-2745/fax.017-761-2746/e-mail.ping@ping-aomori.jp
http://www.ping-aomori.jp/ping_page/index.htm 発行責任者／佐藤 広則

「へばだば」＝アクセス調査隊、西谷隊長が事務所から帰る時に決まって言う津軽弁で、「じゃあね」というような意味。

12月4日 青森に(やっつと)新幹線がくるぞ～

(共和トラベル株式会社様からの委託事業)

観光地などのバリアフリー調査 やってます!!

駅をどこにするか、とか、現駅前の再開発がどうなるか、とか、大手の資本が撤退したとかバブルがはじけて不景気がずっと続いているとか、色んなことがあって生きているうちに来るんだらうかと思っていた新幹線がやっと年末に本当に来ることになりました。事務所から車で5分くらいのところにもう駅舎ができています。

地元の旅行会社「共和トラベル株式会社」が、新幹線が青森駅まで来れば、全国から車いす利用のお客様も青森に観光に見えるだろうということで、「チェアウォーカー(車いす利用者)のための青森観光情報&観光タクシーでめぐる青森ツアー」を企画し、施設紹介のパンフレットとホームページを作成することになり、その調査部分を委託され6月から99箇所の予定で走り回っているところです。

車いす利用に関わるバリアフリーですが、一口に「バリアフリー」といっても、高齢者と障害者では、またその障害の種類や程度などで使える設備にも大きな違いがあり、「伝えること」の難しさを実感している毎日です。

地図でみると青森県の左半分を調査しています。青森市のはずれにある浅虫温泉など宿泊施設は、普段利用することはないので、新鮮な気持ちで調査をさせていただいています。古いホテルや老舗の旅館などで、「バリアフリーは…」というところでも、快く調査を受け入れてくださるところも多く、そんな時には「県外からの車いす旅行者がたくさん来てくれますように!」、とつい心の中で祈ってしまいます。

これまでに調査をさせていただいた所を紹介します。

8月末までには99箇所が出揃うはずです。

温泉・スキー場・海の幸・山の幸・棟方志功・八甲田山・三内丸山遺跡・十和田湖・ほたて・りんご・ねぶた祭り そんな青森に、来てね～!! (S)

調査済み施設一覧

一 拝観施設一

縄文時遊館
ねぶたの里
アスパム
アウガ新鮮市場
棟方志功記念館
青森市森林博物館
青森県立郷土館
青森県立美術館
青森県近代文学館
刈り上げ八甲田丸
三内霊園「静眠碑」
雪中行軍遭難資料館
八甲田ロープウェイ
酸ヶ湯まんじゅふかし
浅虫水族館
道の駅・ゆ～さ浅虫
ほたて広場
立佞武多の館
斜陽館
津軽三味線会館
芦野公園
津軽金山焼
津軽鉄道
道の駅・十三湖パーク
板柳ふるさとセンター
道の駅・津軽関の庄
碓ヶ関御関所
津軽伝承工芸館
津軽こけし館
十和田市称徳館
手作り村 鯉ヶ郷
七戸城址公園
道の駅・七戸文化村
ラブボーション
道の駅・アップルヒル

一 宿泊施設一

青森グランドホテル
青森国際ホテル
ホテルルートイン青森駅前
東横イン青森
ホテルJALシティ青森
青森プラザホテル
青森センターホテル
リッチモンドホテル青森
南部屋
ホテル海扇閣
柳の湯
ホテル秋田屋
ホテル城ヶ倉
ホテルサンルート五所川原
Hサンルートパティオ五所川原
花禅の庄

一 食事施設一

ドゥ・クロッシュ (A ランチ)
たか久総本店 (華ランチ)
古川市場 (のつけ井)
百代 (ランチ)
金木物産館マディニー
(金木めし、太宰ラーメン)
奥入瀬ろまんパーク (バラ焼き)
カヤ野 (萱野茶屋)
(生姜味噌おでん)
鶴亀屋食堂 (マグロ丼)
西むら (アスパム) (縄文定食)



29号もくじ

観光地などのバリアフリー調査 やってます!!	1	勇樹 MY WORLD	3
調査済み施設一覧	1	福祉の店 うらら	3
とまとの収穫祭はじまりました。	2	只今準備中! とまとの収穫展	4
雨になった花見	2	フリーマーケットにご協力を!	4
西滝3丁目通信	2	PSCAジャーナル・基礎知識コラム	4
スタジオとまと・職員紹介	3	編集後記	4

とまとの収穫祭 はじまりました

地域活動支援センタースタジオとまとでは、この4月から月2～3回程度、土曜日のイベントとして「とまとの収穫祭」を実施しています。

第2土曜 「親の気持ち」

障害を持つ子の親同士、日頃の悩みや思いを話合います。これまでの参加者は2名でした。

「障害」といっても様々。違う障害に触れることは新鮮ですが、まだまだずっと手前の段階です。まずは同じような障害の集まりをと考えています。

10歳代前半で精神疾患と診断される子が多くなっている昨今、支援が行き届かずに孤立している人が多いのではないかと危惧しています。情報交換や聞き合いの場にできればと思います。

第3土曜 「とまとの収穫祭」イベントの日

とまとの利用者はもちろん、平日は仕事や他の施設利用などでとまとに来ることができない方を対象に（しかも障害の有無を問わず）イベントを開催しています。

5月は、メイクアップ教室 6月は映画上映「アバター」大画面のプロジェクターで。

7月はアレンジメントフラワー教室 内容は毎回ちがいますので事前に確認をしてください。

募集人数は5～6名です。それぞれ実費（メイクは500円～アレンジメントフラワーは1,000円位）のほかにお茶代200円がかかります。

第4土曜 Web研究会（登録制）

こちらは障害当事者のみ6名。4月から毎月実施。皆さん勉強好きです。ドリームウイバーの使い方を実際のとまとのHPを教材に勉強中。

先生は3丁目通信でおなじみの西滝さんです。毎回わかりやすいテキストを準備してくれます。あと1人か2人入れるそうです。本気で勉強したい人どうぞ。参加費 1回200円。

雨になった花見

4月29日、合浦公園は朝から曇ってはいたが、午後からにわか雨の天気予報を信じていました。

降り出した雨は止む気配もなく、シートを木に結びつけて、屋根をつくってもらいましたが、寒いさむい花見でした。帰るころ雨がやみました。来年に期待しつつ…



西滝3丁目通信

茨城ゴールデンゴールズ VS 青森県社会人選抜 最終決戦

毎年恒例の欽ちゃん球団・茨城ゴールデンゴールズ VS 青森県社会人選抜の野球対決。過去の対戦成績は欽ちゃん球団の3戦3勝。今回は、欽ちゃんの監督勇退のため、最後の対戦になるということで、青森選抜は総監督に吉幾三さんを迎え必勝（必笑？）態勢です。案の定、「欽ちゃん VS 吉幾三」始球式対決に始まり、しゃべりまくりの賑やかな試合になりました。なお試合は序盤青森選抜のペースで2点先制するも、中盤以降は欽ちゃん球団のペース。結局2対2の引き分けに終わりました。（西滝）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	合計
青森選抜	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2
茨城 GG	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2



職員紹介 竹浪めぐみさん

竹浪さんの居るところいつでも笑い声が絶えない、とっても明るい女性です。それに加えて看板を描くのがうまくて、とまとで新設した看板はお客様の関心を引くコメントがいっぱいです。長い髪をおだんごに結っているのがトレードマークみたいです(A)



自己紹介

今年3月にとまとに入社しました竹浪です。

生年月日はS50年7月10日。「やっぱりね」と誰もがうなずくO型です。車中泊しながらあてのない旅行をするのが趣味です。

利用者さんのお手伝いが少しでも出来れば～と働いています。が、現実には皆さんに助けられてなんとかやっている状況かも。(皆さんありがとうございます。)

「どんな時でも笑顔」がモットーで利用者さん達が少しでも楽しく過ごせるよう、お手伝いしていきたいと思います。

ビーズ小物づくりが得意で、今は若い女子チームの出品制作を手伝っています。

皆さんどうぞ宜しくお願いします。



勇樹 MY WORLD

バリアフリーな釣り場があれば…

蛇沼 勇樹

今年の釣りはプライベートで1回。釣りクラブでの活動はまだやっていません。

個人的な釣りは天気と都合が合わないので1回しか行ってませんが釣りクラブの活動は、まだ予定も何もたてていません。

もしクラブをやるとしたら9月以降から雪が降るまでか、かなり寒くなるくらいまでなのかな?

船で釣りをしたいという声もあるのですが、果たして車いすで船に乗船できるのかも分からないし、トイ

レその他諸々色々難しいことがありそうな気がするので考え中?なのですが、インターネットで調べたらある県では車いすでも乗船できるように整備されてるところがあるとか……。羨ましい～

青森にはそういう車いすアングラーに優しいバリアフリーな施設があるかどうか分かりませんが浅虫にある海釣り公園は昔、階段で車いすで行くのは一苦労だったはずが最近ではスロープができたという情報があるので、もっとそういうところをつくって欲しいなと思います。

テレビで見たんですが、できれば青森にも1箇所だけでもいいから車いすでも難く行ける様な防波堤があれば毎日でもいく^^;

福祉の店 うらら

場所：アウガ4階

営業時間：10時～18時

定休日：毎週水曜日

祭日の場合は営業しています



ミニ布ぞうりストラップ

ビーズストラップ

只今準備中！

とまとの収穫展

日時 平成22年8月20・21・22日

10:00 ~ 18:00

場所 青森市新町 ギャラリー NOVITA

佐藤広則とスタジオとまとの仲間たち
イラストレーションとグラフィックアート展

青木朋仁
石塚理香子
太田孝行
佐藤広則
佐藤麻梨花
蛇沼勇樹
中村立春
前川光二
ゲスト
工藤純一(黒石市)
太田輝美雄(きりん館)
塚本直人(内湯療養園)

GALLERY
NOVITA

ギャラリーノビタ

即売あります



青森市新町1丁目11-15 017-773-3746
http://mcnovita.blog22.fc2.com/

自家用車の方は近くの有料駐車場をご利用ください。

フリーマーケットにご協力を！

地域活動支援センター スタジオとまと (協力 自立生活センターPingあおもり)

「2010 しんまちふれあい広場」
に今年もフリーマーケットで参加する
ことになりました。

マーケットに出す物品を集めています。
ご家庭で使用されていないもの
等がありましたらご寄付をお願いします。
(準備の都合上8月16日頃までをお願いします)

ご連絡は電話、FAXでおねがいします。
TEL/FAX 017-761-2770

売り上げは研修等への参加費用として使わせていただく予定です。

PSCAジャーナル

基礎知識コラム ～バンパー編～

前回に引き続き基礎知識コラム今回はバンパー編です。

バンパーと言えは車をイメージしますが、電動車いすサッカーでは車いすの足を置く部分を鉄のパイプなどで囲っている道具のことをいいます。(フットガードとも呼ばれています。)

普通の11人制サッカーで例えるなら『スパイク』みたいな役割をするものでしょうか。ですからバンパーがあるとないでは全然違います。バンパーにボールが強くはじかれてパスやシュートなど打つので電動車いすサッカーをやるうえで必要不可欠な道具のひとつです。



バンパー単体と車いすに装着した状態



編集後記

■浅虫海づり公園がリニューアルして、車いすで利用できるようになった。手ぶらで釣りができるそうだ。しかしHPによると釣った魚は全部買わなくてはいけないという。一匹釣ったら後はやめとかなないとね。(M)

■W杯が一段落ついてやっと寝不足の日々から開放されるかと思いきや、今度はだんだん暑くなって夜寝苦しくて眠れない。(S)

■南ア W 杯で3戦全敗と思っていた日本代表ですが、まさかベスト16まで行くとは夢にも思っていませんでした。ベスト16まで行っただけでも凄いと思います！岡田監督疑ってすみませんでした!! (J)

■最近、食わず嫌いだった『栗』を克服しました！

モンブランというケーキはおいしいですな。(N)

■最近「日本一辛い 黄金一味」という一味唐辛子をいろんな物にかけて食べてます。「日本一」と言うだけあってほんの少しでも異常に辛いです。早く使い切りたいのですが、なかなか減らず困っています(西滝)。

■紫陽花や百合が見ごろな時節になり、通勤中は道沿いの他家の庭を楽しんでいるこの頃です。(A)