

へばだば 36

編集・発行／自立生活センターPingあomorい 就労継続支援B型事業所スタジオとまと 特定非営利活動法人ピアネット
038-0011 青森市篠田1-8-1 エムズコーポ101/tel.017-761-2745/fax.017-761-2746/e-mail,ping@ping-aomori.jp
http://www.ping-aomori.jp/ping_page/index.htm 発行責任者／佐藤 広則

「へばだば」＝アクセス調査隊、西谷隊長が事務所から帰る時に決まって言う津軽弁で、「じゃあね」というような意味。

「青森県福祉・介護人材確保対策事業」実施

前号でも一部お伝えしましたが、平成23年度に青森県から補助を受けて、単独では研修事業を実施することが難しい小規模事業所5か所合同で研修会を数回実施しました。

- 1回目 11月27日(日) 講師・伊藤夕里亜先生
テーマ 口腔内の健康と食事・血糖値との関係などについて
- 2回目 12月21日(水) 講師・赤池あらた先生
(弘前大学大学院 理学療法士)
テーマ 重度障害者のポジショニングと排泄
- 3回目 12月25日(日) 講師・赤池あらた先生
21日と同テーマ 受講者を変えて
- 4回目 3月29日(木) 講師・赤池あらた先生
テーマ 事例検討会「Mさんのよりよい生活アセスメントについて」

参加者にアンケートを書いていただいたので、集計ができましたらHP等で公開をしたいと思います。

研修の機会を与えてくださった県社会福祉協議会福祉人材課 人材支援係の皆さんと、県重症心身障害児・者を守る会会長さんには色々と助けていただきました。感謝申し上げます。



ワンタッチ式ベルトたなか
介護用ベルカ



階段昇降機



お-た

「相談支援事業」始まる

この4月から、障害福祉サービスを利用する全てのかたが「相談支援事業所」を利用してケアプランを作成することになりました。

当事業所では

「(相談支援事業所) ピアネット」(担当 中村立春)と「相談支援事業所あomorい24」(担当 阿部崇)のふたつが相談支援事業に取り組むことになりました。

利用の変更や更新の際はぜひご相談ください。



お花見の参加者募集



日時 平成24年5月3日(木) 憲法記念日 午前11時～
場所 合浦公園 ※正面口に11時まで集合して下さい。
会費 一人 1,000円 小学生一人500円
内容 会食(仕出し弁当・飲み物・つまみ他)

※雨天時はスタジオとまと事務所にて開催します。

*参加ご希望の方は4月25日まで下記にお申し込みください。
連絡先 TEL/FAX 017-761-2770 スタジオとまと

「青森県福祉・介護人材確保対策事業」実施	1
「相談支援事業」始まる	1
お花見の参加者募集	1
虐待防止プログラムに参加して	2
PSCAジャーナル	2
西滝3丁目通信	3
勇樹MY WORLD	3

ライブに行く in 東京	3
とまとの収穫祭報告	4
2月の行事 節分	4
3月の行事 ひな祭り	4
Web研究会に参加して	4
シダックスで歓送迎会	4
編集後記	4

JIL北海道・東北ブロック 虐待防止プログラムに参加して

自立生活センター Ping あおもり 佐野 元昭

今年から一部改正される障害者に対する虐待の法律に関連して、3月10日に札幌市で行われた虐待ワークショップに参加してきました。

私個人として今回このようなワークショップに参加することは初めてだったので、どのようなことをするのか予備知識がなく不安でしたが、講師の方のお話もわかりやすくとても有意義な時間を過ごす事ができました。

具体的な内容としましては実際に北海道で起こった事件を取り



ロールプレイの様子

り上げてロールプレイ（役割を決めて演技し、疑似体験すること）をしてどのように問題を解決していったら良いか話し合いをしたり、グル



ープに分かれて例題を使いロールプレイをして虐待の問題に対して解決策を探っていったりしました。

今回の講習は障害当事者だけでなく、一般の人でも参加できるものでしたので様々な立場の人たちから色々な意見が出ていてとても興味深く話を聞く事ができました。

虐待は障害当事者だけの問題ではなく周りを取り巻く環境も重要だと思うので、障害者に関わる家族、施設職員など多くの障害者福祉に携わる人たちにこのようなワークショップに参加してもらえればと感じました。

PSCAジャーナル

柿崎、神奈川修行編

PSCA 背番号8 柿崎長潤

2月18日、神奈川県綾瀬市で行われた KANAGAWA FUN SOCCER 2012に個人で参加して来ました。

この大会は関東、東北地方の発展途上のチームまたは個人参加の選手が5チームに分かれてリーグ戦を行いました。

僕が入ったチームは「東北、関東交流Aチーム」で、スラロームの大会で知り合った千葉の金貨君と同じチームでした。担当したポジションは、PSCAではセンターを担当していますが、神奈川の試合で対応出来る自信がなかったので、左サイドを担当しました。

第1試合 神奈川選抜戦

神奈川選抜とは、神奈川県にある横浜クラッカーズ、横浜ベイドリームPSC、横浜ソレイユの3チームの中から上手い選手を集めたチームです。

正直、初戦では当たりたくなかったチームでした……ファウルを連発し、挙句の果てイエローカードをもらってしまい結果、7対0でボッコボコに負けてしまいました。すごく悔いが残る試合でした。

第2試合 東北、関東交流Bチーム戦

東北、関東交流Bチームは、互角に戦えるのではないかと考えていました。

試合序盤、相手陣内に攻めていると、いいパスをもらったので、そのままゴールに向かってドリブルしていくと、1点を取ることが出来ました！後半戦、相手チームのゴール前

で僕がいる左サイドにボールがこぼれてきて、一か八かで前打ちで蹴ったら、運良くゴールポストと相手選手のボール1個分しかない間にスポッと入り、自身2点目を決めることが出来ました。結果、6対1で勝つことが出来ました。

自分は2点を取りチームの勝利に貢献出来たかなと思いました。

第3試合 クローバース戦

クローバースとは、千葉県にあるチームで、僕にとっては初めて対戦した相手でしたが、結果4対0で勝つことが出来ました。自分は1アシストをしましたが、1ゴールしかかったなと思いました。

第4試合はリーグ戦の関係上、Aチームは1回休みでした。

第5試合 TEAM MARUHAN 戦

TEAM MARUHAN とは、マルハンの職員、元日本代表主将の野田選手、横浜クラッカーズの三上選手、名門レインボーソルジャーの黒沢選手という名選手達が在るチームです。前の大会では、1対0で惜しくも負けてしまいましたが、今回は0対0で引き分けに終わりました。僕は、集中力が切れ、いいプレーが出来ませんでした。

今大会の結果は、2勝1敗1分けでした。

個人成績は、2ゴール1アシスト、おまけにイエローカード1枚もらいました。前大会と比べて、成長した部分、課題が残った部分がわかったような気がしました。

これからの青森または盛岡の練習では、課題が残った部分を克服出来るように頑張っていきたいです。これからも電動車椅子サッカー選手、柿崎長潤の応援、よろしくお願いします。



あーた

西滝3丁目通信

脱原発集会に行ってきました

2012年3月11日、青森市文化会館で開催された「さようなら原発・さようなら核燃 3.11 青森県民集会」に参加してきました。

集会は俳優の山本太郎さんのトークショーでスタート。全国的に有名な山本さんが数々のオファーを断って青森に来た理由は「青森が1番危ない」からで、「青森には原子力発電所（以下原発）の他、六ヶ所再処理工場もあり、全国の原発から生じる大量の「放射性廃棄物」が持ち込まれている。原発はお金と雇用を生み出すので、地元の人には反対しづらいと思うが、近くの人からでいいから変えていこう！今年1年が勝負！」と熱く語ってくれました。その後ルポライターの鎌田慧さんのやや過激なトークショーや追悼式などが行われ無事閉会しました。

閉会後は山本太郎さんを先頭に青森県庁までデモ行進。「げ〜んぱ〜つ は〜んたい」や「か〜くね〜ん い〜らない」など山本さんの音頭でシュプレヒコールを行いながらのデモ行進は楽しかったです。

紹介ホームページ：「さようなら原発 1000万人アクション/さようなら原発 さようなら核燃 in 青森」
<http://www.ahk.gr.jp/sayonara-genpatsu/1000action/>



会場の青森市文化会館。参加者は1700人余りで会場はほぼ満員となりました。脱原発の気運が盛り下がっている感じがしていましたが、たくさんの方が原発の無い社会を望んでいることが再確認できてとてもよかったと思います。



デモ行進。僕はなぜか先頭グループに……。街道の人達の反応は「なにこの人達？」「山本太郎だ！」など様々。デモはとても楽しかったんですが、気温は3℃。手が氷のように冷たく、動けなくなりました。

勇樹 MY WORLD

アレルギー体質に…!?

じゃぬま
蛇沼 勇樹

今年から完全??に花粉症の仲間入りした気がします。

一昨年あたりからこの時期にゴミ拾い等で外に出かけると目が何となくゴロゴロするなあ〜くらいだったのですが、今年は鼻水が止まらない!!目が痒い!! だるい!! 下を向くとすぐ鼻水が出てくるのでマスクが手放せません。

今年は例年より花粉の飛散量が少ないという予報がありましたし、まさか自分が完全になるとは思わなかったので前もって対策もしていませんでした。

それと同時に蕁麻疹もよくでるようになりましてギターをやっているとギターの角が腕に当たって、そこが自然にみみず腫れになったり、食事の後にも何に反応しているのか分からないですが出やすくなった気がします。以前、卵を食べた後に蕁麻疹が出たことがありますが10年くらい前なので、こんな年数が経って再びなることもあるのでしょうか……? 来月の通院でアレルギーの検査をしてみようかなと思っています。

ライブに行く in 東京

石塚 理香子

4月22日に東京ドームに行ってきます!!!!

KAT-TUNのライブです。

今回は前回の反省を含め、東京ドームのめっちゃ近くのホテルをとりました。ホテルの方に車いす対応の部屋を用意してもらっています。どんな部屋かな?? ライブもすごく楽しみ〜。

今回のライブのテーマは「chain」(絆、つながり)です。去年の震災もあったので、特に絆やつながりを大切にしたいという思いがこもっているそうです。グッズも一昨年のようにすんなり買えるといいな!! 席は車いす席なので遠いけど……。楽しんできます。

次回のへばだばに、行ってきてどうだったかを載せれるといいな。



とまとの収穫祭報告

3月17日土曜日、私たち4名はカラオケ「シダックス」に行きました。13時から15時までの2時間でした。

それぞれ好きな歌を歌いました。私以外の3人は歌がうまくてびっくりしました。女子2人でAKBのヘビーローテーションを歌いました。私にとってはちょっと恥ずかしい経験になりました(きちんと覚えていなかったで…)。でも、なんとか歌うことができて良かったです。

今回のカラオケは人数がすくなくしたので少しさみしい感じがしました。次回はもう少し集まってくれるといいなと思いました。(紬)

2月の行事 節分

今年の豆まきは個人的にとっても印象的でした。

当日は昼食時間の後に豆まきが始まる予定だったので、鬼役のQさんとわたしは職員が用意してくれた赤鬼と青鬼の仮面を手にとり、どちらがどれを装着するかをすこし話し合ったのを覚えています。

赤鬼の丸くて黒豆みたいに美味しそうでかわいい瞳が、本当にQさんにぴったりだと思ったので、わたしは茄子みたく美味しそうに上下に伸びた、眠そうな目をした青鬼の仮面を積極的に選びました。

わたしとQさんは豆を握っている利用者さんやヘルパーさん達の間を縫いながら、比較的いつもよりたくさん騒ぎました。わたしは笑い声とふざけ半分のイカクの混ざった声で、車椅子の利用者さんの膝辺りをめがけて攻撃するふりをしたりしました。

豆をまく側も鬼役側も楽しんだあの時を思い出すだけで、わたしにも楽しむべき限りある時間の情熱(?)を分け与えてくれます。(麻梨花)



3月の行事 ひな祭り

今年は3月3日が開所日にあたった為、ひな祭り当日にイベントを行う事ができました。

ちらし寿司を作るのが初めてという方ばかりで、わくわくしながら各自で具材を酢飯にのせ、自分好みのちらし寿司の完成となりました。

皆んなで歌をうたい、互いのちらし寿司を見比べ、こうすればきれいの飾りつけられるか、と感想をのべたりし、楽しい会食となりました。

サプライズでケーキの差し入れもあり、お腹も気持ちも満腹満足なひな祭り会でした。(竹)

web研究会に参加して

田中女子

3月24日で今年度のWeb研究会が終了しました。約1年間月1回の講習会に参加しました。

主にホームページ作成で「ドリームウェバー」というソフトで、私自身初めて耳にするソフトでした。

最初は慣れず、専門用語に苦戦をしたのですが、講師の西滝さんが丁寧に教えてくれたり、他の受講者のみなさんとの会話なんか参考になったり、本当に助かりました。何回か参加していく内に自分でもおどろく位面白く感じるようになり楽しくなっていました。また、講師や受講者のみなさんとの休憩も楽しみの一つでした。お茶しながら、あ〜でもない、こ〜でもないとお話するのが楽しかったです。

私自身今年度で一旦Web研究会を離れますがまた機会があったら、是非参加したいと思います。

約1年間ありがとうございました。楽しかったです!!

あおもり24&スタジオとまと 一 歓送迎会を終えて一

4月1日(日)午後3時〜6時、カラオケシダックスにおいて、福士茂由さん、田中女子さんの送別会と、あおもり24に入った小鹿秀昭さん、スタジオとまとに入った佐藤勝さんの歓迎会が総勢27名の参加で行われました。

おいしい料理が8品といろんな種類のソフトドリンクやカクテルなど飲み放題ということで何回もお代りしたりして、たのしい一時を過ごし歓送迎会を無事閉会しました。(A)

編集 後記

■暖かくなってきたのに風邪をひいて体調が整わない日が結構続きました。皆さんも季節の変わり目には充分気をつけて!! (S)

■光星学院がまた決勝で負けてしまった。とんかつ食べて応援してたのに…。(西滝)

■時代に流されまいと当分は絶対スマホを買わない!! 今までの携帯で十分!! と心に決めていたのですが父親以外、家族全員スマホにしましたし、いろんな人が「スマホいいよ〜スマホいいよ〜」と言うので心折れスマホに変えました。まあ、使いやすいですね。;(G)

■大好きなアーティストのライブまであと2か月。ノリノリでジャンプした時にタプタプ揺れないお腹と腕になってたいな。難しいけど。(T)

■青森にもようやく春の風が吹き、待ちにまった花の季節がきました。3か所ぐらい花見にいきいたいな〜と思っていますが、はたして…?。お酒と紫外線には要注意! です。(A)

階段建築中



■事務所に階段を作っている。大工さんの電動ドリルの音がけたたましくて何も手に付きません。そういうわけで編集後記も思い浮かびませんのであしからず。(M)