

へばだば 37

編集・発行／自立生活センターPingあおもり 就労継続支援B型事業所スタジオとまと 特定非営利活動法人ピアネット
038-0011 青森市篠田1-8-1 エムズコーポ101/tel.017-761-2745/fax.017-761-2746/e-mail,ping@ping-aomori.jp
http://www.ping-aomori.jp/ping_page/index.htm 発行責任者／佐藤 広則

「へばだば」＝アクセス調査隊、西谷隊長が事務所から帰る時に決まって言う津軽弁で、「じゃあね」というような意味。

第21回 全国自立生活センター協議会(JIL)協議員総会 報告

2012 年度の全国自立生活センター協議会(JIL)協議員総会が仙台で開催されました。Ping あおもりからは代表(佐藤広則)、事務局長(僕)、介助者2名の計4名が参加。僕は初参加です。

「総会」は会期(5月29日～31日)の最終日にさらっとやり、それ以外は夕方まで研修詰めでしたが、初参加ということもあって新鮮でおもしろかったです。中でも良かったのは、昔の「障害者運動」の話。障害者の人権が軽視されていた時代から、障害者の自立生活やバリアフリー化のため様々な行動や訴えを続けてきた先人の方々には頭が下がります。今現在、駅や空港などが普通に使えるのはそういう活動のおかげで、「特に不便が無いから何もしていいんじゃない?」と考えるのは無責任過ぎると思いました。僕には過激な障害者運動は無理っぽいですが、バリアフリー調査や自立障害者を少しでも増やすことで役に立てたらいいなと思います。(西滝)



障害者運動の重鎮、中西正司さん(左2人目)、山田昭義さん(右2人目)、三澤了さん(右端)。中西さんと山田さんがけんか腰で三澤さんがなだめる係らしい。



総会。みんな場馴れしていてよくしゃべります。「みんなちゃんと会費払ってね」みたいなことを言っていました、払ってないのか?



総会終了後に北海道・東北地区の参加者が集まって交流会をしました。といっても特に交流はなく、被災県からの報告だけで終了。ちょっと残念。

ブログ 青いとまと

<http://miniotomatoping.blog87.fc2.com/>

遅まきながらブログ始めました。HPの更新となるとおおごとで、なかなか進まないののでブログで事務所内の雰囲気伝えられれば…。

37号もくじ

第21回 JIL 協議員総会 報告	1
ブログ 青いとまと 始めました	1
アクセス探検隊	2
耳鼻科受診記	2
西滝 3 丁目通信	
仙台牛タン、食べ比べてみました。	3

勇樹 MY WORLD	3
調理実習(5月・6月)報告	3
これからの予定	4
ご協力お願いします	4
スタッフ紹介	4
編集後記	4

アクセス調査隊

ワ・ラッセ & A-FACTORY

事務所から橋を経由し、西谷隊長の電動車いすのスピードで約10分。今回のレポートは青森駅の東側にある A-FACTORY とワ・ラッセです。調査日は5月8日(火)の連休明けで西谷隊長の指示のもと、スタジオとまと生活支援員の櫻田が同行しました。

まずはワ・ラッセからの調査。入口の自動ドアは二重で1つ目がボタン式、2つ目がセンサーです。入口を入るとすぐに総合案内があり、赤いジャンパーのスタッフが前に出て案内をしているので、西谷隊長がすぐに



ワ・ラッセ通路

調査の交渉。声をかけやすいようです。トイレは1階と2階にそれぞれ2つの計4ヶ所。1階は入口の総合案内奥と、カフェ&レストランの手前にあり、総合案内奥の方に多目的用の個室がついていました。「施設自体が新しいということもあり、このトイレは綺麗で広め。最近では基本的な設備がついたトイレが増えていますよ」と、西谷隊長。ところどころ説明を頂きました。私は勉強不足で



ワ・ラッセトイレ

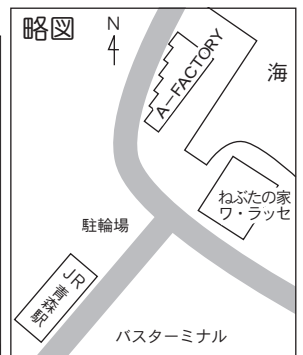
トイレのことはよくわかりませんが、西谷隊長の話ではオストメイト機能も付いた最新式の設備だということです。2階はねぶたミュージアムの入口前と会議などで

使用される多目的室の手前にトイレがあり、ミュージアム入口前の方に1階と同様の個室トイレがあります。他にも鏡付きのエレベーターや間隔広めのスロープなどが備わり、通路やカフェ&レストランなどもゆったりと作られていました。ねぶたミュージアムでは入口でスタッフさんが「途中に長いスロープあるので気をつけて下さい」と声をかけて頂き親切に対応して下さいました。

続いてA-FACTORY。正面にある入口は階段ですが、建物横にある木造のスロープを上ったところに中央の入口があります。ドアは海風がある場合は少し負担があるかもしれませんが、サービスカウンターがすぐ前にあるので扉に関しては問題ないようです。建物内にトイレは1ヶ所で、場所は鏡付きのエレベーターで上がった2階。1階のイートスペースの近くに階段とエレベーターがあり、白い壁に案内表示があります。トイレはワ・ラッセと同様の設備で、こちらも綺麗に清掃され清潔感がありました。2階には青森の食材を使用したイタリア料理が食べられるレストランがあり、ガレットを選べるランチが人気だということです。今回は1階にある西谷隊長お気に入りの SKIPEGG の美味しいコーヒーを飲み、休憩をして調査終了となりました。(櫻)



A-FACTORY



耳鼻科通院記

佐野 元昭

ここ5、6年鼻の調子が悪くごまかしながら最近まで過ごしてきました。そして今年に入って風邪をひき、それをきっかけに鼻の状態が悪くなったので4ヶ月ほど通院して治療に専念しています。

今まで耳鼻科はいくつかの病院に通ったことがありますが、車いす利用の障がい当事者としては苦勞することが結構あります。病院の入り口が段差や階段があったり、診察する椅子に移らないと治療ができないというところもありました。

ちなみに今通っているところは病院内が狭いですが、段差はあっても簡易型のスロープで中に入れますし、レントゲンも車いすに乗ったまま出来るのでその点では安心しています。ただ、薬の漢方薬が飲みにくいので苦勞していますが、いずれにしても早く鼻の状態を良くして病院通いをしない健康な毎日を過ごせるようになりたいです。



お-た

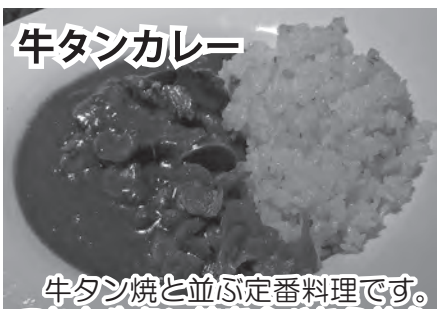
西滝3丁目通信

JIL 総会報告番外編

仙台牛タン、食べ比べしてみました。

総会報告も大事ですが、仙台に行ったなら牛タンの報告もしなくてはなりません。会議終了後、総会出席メンバー4人で牛タン屋へ直行しました。お店は会場近くの「牛たん炭焼 利久 西口本店」。狭く、段差もあるので要介助者ですが、店員が親切で感じのいいお店です。

注文した料理は、代表「牛タン焼」、介助者A「牛タンカレー」、介助者B「牛タン丼」。僕は「牛タン寿司」を頼みました。寿司1個と交換でみんなの料理を少しずつ食べてみましたが、「牛タンカレー」が1番よかった気がします。牛タン料理はまだまだ沢山あるので、いろいろ食べて牛タン通になりたいと思います。



牛タンカレー
牛タン焼と並ぶ定番料理です。これと牛タン焼を食べたら仙台牛タン初心者卒業です。カレー自体もおいしいので一番無難かもしれません。



牛タン丼
たれをからめて焼いた薄切りの牛タンが乗ってます。味がしっかりしていておいしいです。牛タン焼が「薄味すぎる」という方にお勧めです。

牛タン焼セット



定番の牛タン焼です。よっぽどのこだわりが無ければ、まずこれを食べるべきだと思います。普通においしいです。



牛タン寿司
生っぽい牛タンが乗ってます。牛タン本来の味が楽しめそうですが、思った以上に味が無く、しょう油等を付けないとおいしくありません。上級者向けです。

勇樹 MY WORLD

2012年 釣りクラブ

じゃぬま
蛇沼 勇樹

5月19日に2012年最初の釣りクラブをやりました。

場所はいつもの浜町埠頭で時間は9時から12時までの間でやってきましたが埠頭にいつもいないはずの船が停まり、立ち入り禁止場所も広がってしまったので釣り人も少なく、釣果も1匹という2012年幸先の悪い釣りクラブになりました。

今回は本気で魚を狙おうとルアー、ワームは出さずに投げ釣り用の竿も買い気合を入れて最初からエサ釣りを決行。

しかし、これまた幸先悪くイソメ2パックを前の日に買い保管してたはずが1パックのイソメが全滅しておりおまけに腐るという最悪のパターン。残りの1パックのイソメでやるはめに……

魚影もボラの大群しか見えず当たりも無くエサを回収しても魚に食われている痕跡も無く途方にきていた矢先、西滝さんが25cmの型のいいハゼを釣り上げ釣りクラブ初のボウズは逃れました！さすが西滝さん！！

その後は音沙汰無く3時間ちょっとで波乱の幕開けの釣りクラブは終了しハゼは西滝さんがお持ち帰りで、から揚げでおいしくいただいたそうです。

次回も本気で狙います!!!

5月の調理実習報告

高野豆腐入りつくねの照り焼きと春野菜のサラダ

感想

- ・思ったより簡単に作れることを知った。
- ・混ぜる時にビニール袋をはめるとやりやすいという新しいこと教えて頂いたので、今度家でやる時に試してみようと思います。



6月の調理実習報告

カルボナーラときのこスパゲティとフレンチトースト

感想

- ・みんなで食べれば美味しいし、みんな最高の腕前で素晴らしかった。
- ・和風きのこパスタはまた食べたかった。
- ・フレンチトーストがすごく美味しかった。



これからの予定

7月21日(土)	とまとの収穫祭ーまち歩き
8月4日(土)	ネブタの音を聞きながら飲み会 17:00～
8月7日(火)	屋ネブタ見物 13:00～14:00
8/12(日)～ 16(木)まで	事務所夏季休業
8月26日(日)	新町ふれあい広場 11:00～15:00
8月27日(月)	事務所 代休
10月20(土) ～21(日)	ピアカウンセリング初級講座(合宿型・1泊) 講師 五位渚みさん(東京都)スタジオIL 文京

「しんまちふれあい広場」フリーマーケットに ご協力をお願いします

青森市新町で8月26日(日)「2012しんまちふれあい広場」が開催されます。

ピアネット・スタジオとまとでは今回もフリーマーケットに参加することになりました。フリーマーケットに出す物品を集めていますので、ご家庭で使われずに眠っているもの等がありましたらご寄付をお願いします。

☆ 汚れない洋服類(背広・スキーウェア・下着類を除く)
 ☆ 食器・日用雑貨 ☆ DVD、CD、ゲーム
 ☆ 花器 ☆ 本、おもちゃ ☆ 手芸品
 ☆ 贈答品 ☆ 粗品 ☆ その他

スタッフ紹介

就労継続支援B型事業所スタジオとまと

さとう まさる
佐藤 勝



入社してすぐ、その人懐っこい笑顔で利用者さん達にうちとけ、気づけば何年も前からいる職員のような存在になってました。

フットワークが軽く、頼めば何でもやってくれるので、とても助かっています。(T)

自己紹介

血液型 AB型
 干支 午(うま)年
 好きな食べ物 何でも食べる
 嫌いな食べ物 特になし
 好きな色 青
 好きなタイプ 裏表がなく、素直な人
 趣味 ゲーム、スポーツ観戦
 得意なこと サッカー



さくらだ けいこ
櫻田啓悟



あえて他業種からのハンティングです。「人に会うのが好き」とのことで、この仕事にぴったり。細かいことによく気がついて、ずばりな私(血液型O)を助けてくれています。トイレや食事介助など人生初めての経験も難なく(多分)乗り越えました。来年の今頃、どんなふうに変化しているか楽しみです。(M)

自己紹介

血液型 B型
 干支 亥(いのしし)年
 好きな食べ物 バナナ、コーラ、ハンバーグ
 嫌いな食べ物 ミルフィーユ、青のり
 好きな色 黄色、水色、明るい色が好き
 好きなタイプ 韓国美女
 趣味 ONE PEACE Tシャツ収集
 得意なこと 大食い、文章を書くこと

編集 後記

■事務所の前の道路を、掘って埋めて掘って埋めて、また掘ってまた埋めて、見てるとおもしろい。(広)

■今年は今のところ半袖の服装で過ごしたことがない。暑すぎるのも苦手だがあまり暑くならないのも困りものだと思う。(S)

■天気予報ではこの夏の北東北は平年並の気温で過ごし易いと云う…。でも、この「平年並」って、どの辺をさしているのでしょうかあ!? もう、すでに暑さでヨボヨボになってるんですけどお～! (T・O)

■先月通院でアレルギーの検査をしましたが、特に異常は無いらしく春先の鼻水はなんなんでしょう……気になる。(G)

■25年前に植えたカサブランカ、今年は5個の蕾が付きま

した。例年2個くらいなのでとても嬉しいです。お盆の頃咲いてくれるとなお良いのですが。(A)

■いつもパソコンに向かって何かしている私が、何をしているか事務所内の方もわからないと思うので紹介します。事業報告書、決算書、事業計画書、予算書、NPO変更登記、総会開催準備全般、勤務表作り、請求書作成、請求事務、労務、相談支援の勉強……毎年4月～6月は頭がパンパンです(@_@;)要するに愚痴でした。(M)

■もうすぐロンドン五輪。何気に結構青森県人が出場するそう……。ごめん、やっぱりサッカーが一番気になります!(N)

■ヘルパーから風邪がうつって約1カ月。ようやく体調が良くなってきました。ヘルパーの人達には衛生管理、マスクの着用を徹底してほしいです。(西滝)