

へばだば 41

編集・発行／自立生活センターPingあおもり 就労継続支援B型事業所スタジオとまと 特定非営利活動法人ピアネット
038-0011 青森市篠田1-8-1 エムズコーポ101/tel.017-761-2745/fax.017-761-2746/e-mail,ping@ping-aomori.jp
http://www.ping-aomori.jp/ping_page/index.htm 発行責任者／佐藤 広則

「へばだば」=アクセス調査隊、西谷隊長が事務所から帰る時に決まって言う津軽弁で、「じゃあね」というような意味。

JIL総会・研修会参加報告

日時 平成25年5月27日～29日

会場 愛知県産業労働センター ウィンクあいち

報告者 自立生活センターPingあおもり 事務局長 松野 潤

報告① JIL総会

議事は原案通り採決が取られ終了、常任委員選挙が行われ、新代表に大阪 夢宙センターの平下耕三さんが就任した。

報告② 職員研修会

「介助サービス業務における担当者の連携」

介助事業は「真面目に取り組むほど、肉体的にも精神的にも疲れてしまう」もの。「一人で抱え込まず各担当が協力、連携して乗り切っていきましょう」というのがこの研修のテーマでした。8人のグループを作ってロールプレイをおこなった。

講師によるロールプレイ例

ゼネラルマネージャー：〇〇さんの介助スタッフから「24時間介助を2交代制でやっているが、きついで3交代制にしてほしい」という話があった そうですね？

コーディネーター：そうなんです。もうスタッフの体力や精神力が限界なんです。なんとかならないでしょうか？

ピアカウンセラー：〇〇さんの気持ちは聞いてみたの？

コーディネーター：いや、まだなんですけど。

人権担当：それはまずいんじゃない。本人に確認しないまま話を進めると〇〇さんの生活がめちゃくちゃになっちゃうんじゃない。

コーディネーター：それはそうなんです、スタッフの気持ちもありますし。

ピアカウンセラー：まず〇〇さんの気持ちを聞いてみるべきでしょ？

ゼネラルマネージャー：そうですね、まず〇〇さんの話を聞いてみましょうか。そのうえでまた集まって話し合いをしましょう。



これを聞いた後に、各グループでロールプレイをしました。

ロールプレイにゼネラルマネージャー役で参加した松野さんの感想。

「会話に入っていくタイミングが分からず、難しかった。緊張した。」

報告③ バリアフリー報告

フジドリームエアラインズ

JALとほぼ同じ感じだったが、乗り換える車いすはJALよりいい感じ。手動車いすの場合は事前連絡は必要ないらしい。

名古屋小牧空港

飛行機の乗り降りには屋根付きタラップ(階段)を使用。車いす用の昇降機がついている。

名古屋市内までの移動には普通のタクシーを利用した。



JIL総会・研修会参加報告	1	しんまちふれあい広場にご協力を	4
佐藤広則のマンガ	2	とまとの収穫祭報告	4
とまとの収穫祭・釣りクラブ	2	平成25年度花見の報告	4
函館遠足	3	Ping あおもり会員募集	4
ピアネットDVD上映会	4	編集後記	4

とまとの収穫祭・釣りクラブ

カレイ大漁！

じゃぬま
蛇沼 勇樹

5月18日、2013年最初の釣りクラブを浜町埠頭でやりました。

今回はとまとの収穫祭として釣りクラブをやり、人数を募りましたが、いつもと変わらず3人でした。

今回の釣果はカレイ6匹でした。初めて釣りクラブに参加した人はこの日一番の大物が掛かったようで、釣り上げる寸前に針ごと切れるというハプニングが起こり、釣り上げることはできませんでした。

本人は久しぶりに魚を釣る感触が味わえてよかったと言っていたので良かったです。

実は釣り場に向かう前エサを買いに顔なじみの釣具店により、エサを買うついでに今何が釣れてるか聞いたところ「上手く行けば青物、上手く行けばアブラメやソイ、メバル…」言葉の節々に「上手く行けば」を連発してたので最悪、ボウズ（魚が釣れない事）を覚悟してましたが、皆さんにわかる分が釣れて一安心でした。

次回は、今回よりももっとメンバーの皆さんに釣れてくれればいいなと思います。

そろそろ釣り場所も新しいところを開拓したいのですが、近場で車いすで安全にという場所がなかなか無いので、集合時間を早めにして少し遠出もしてみようかなと思っています。

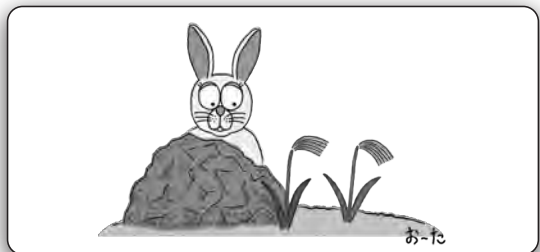
障害福祉サービスの利用に必要な「計画相談」のプランをおつくりします。

身体に重度の障害があって地域で生活するために、今とは違うサービスの使い方をしたいが、どうすれば良いかわからなくて悩んでいる方はいませんか？
障害当事者が代表をつとめる私たちだからできる相談支援を行います。
ぜひご相談ください。



相談支援事業所

あおもり24 017-761-2745 相談支援専門員 阿部 崇
ピアネット 017-761-2770 相談支援専門員 中村 立春



函館遠足

昼食

柿崎 長潤

昼ご飯はいつも行ってるラッキーピエロに行きました。店内に入ってみると、修学旅行生がたくさんいて混んでいました。

メニューはチャイニーズチキンココモを食べました。かなり量が多かったけど、チャイニーズチキンの味が甘じょっぱくて旨かったです。

来年もこういう企画があれば、是非行きたいです。出来れば泊まりありで。



出発前青森駅で

買い物

石塚 理香子

買い物中に失敗!?……と思いきや!!

買い物に集中の石塚班は、ちゅら玉から始まり駅の売店で終わるという感じでした。

駅の売店で事件が!買ったはずのチョコボテチがない!と思ったら店員さんが渡し忘れただけだった……。ホッ。

倉庫群の中には私独りでは乗り切れないであろう段差があり、大変だなあ。と思いました。親のいない旅行は楽しいなあ。またの機会を。



車内販売

アクセス

蒔苗 紬

私はとまとの旅行に初めて参加しました。

行ってみて、車椅子にとってせまくて不便な所が色々ありました。例えば電車の席のあいだや、ハンバーガー店のトイレの戸などです。

でも、設備面で良かったこともあります。

函館駅は改札からホームまでフラットで、障害者対応ができています。私が行ったアクセサリーの店ではレジが低くてとても買い物物がしやすかったです。ただ、すべての施設を障害者向きに変えることはできません。そこで、助かるのは人の手です。今回もハンバーガー店の店員さんや、地元の方などたくさんの人に手伝っていただきありがたかったです。

また機会があれば、ぜひ旅行に出かけたいと思いました。

市場体験レポート

豊富で新鮮な海産物は函館名物の1つ。お土産に買おうと思い、「はこだて自由市場」に行きました。

目当ては「キンキ」、「根ぼっけ」、「ウニ」です。

まず場内をぐるっと一回りしてみました。市場に行くことなどめったに無いので、どこで買えばいいかさっぱり分かりません。とりあえず、いたるところで売ってる「根ぼっけ」を入口近くのお店(下の写真)で買って、後は聞いてみることに。「キンキは向こうのお店にあるよ」とか「今日、地元のウニが入ってるか聞いてくる」とか市場の人たちはとても親切で、トラブルも無く買い物完了しました。買った物はまとめて発送してもらいました。

市場は色んな物があって見てるだけでも楽しいですね。函館に行く機会があったら、また行ってみようと思います。(西滝)



自由市場・場内。50店舗以上あり、地元の鮮魚から乾物、果物まで豊富にそろってます。駅前の「函館朝市」が観光客向けなのに対し、「自由市場」は函館市民、業者向けなので、価格も少し安めに設定されているようです。強引な客引きも無くいい感じです。

東日本大震災と障害者

「逃げ遅れる人々」DVD上映会

5月25日(土)、特定非営利活動法人ピアネット総会後の午後2時から同事務所内で、会員のほか青森市長代理も出席くださり、20名弱で上映会を行いました。

今、JILの北海道・東北ブロックのCIL代表が月1回スカイプ会議を行う中で、自立生活センターがつくる「災害時の対策マニュアル」の作成に着手しているところですが、独自性のあるわかりやすいマニュアルができるのが楽しみです。

(M)

8月25日(日) しんまちふれあい広場

フリーマーケットにご協力をお願いします！

「2013しんまちふれあい広場」に今年もフリーマーケットで参加することになりました。

マーケットに出す物品を集めています。

ご家庭で使用されていないもの等がありましたらご寄付をお願いします。

汚れない洋服類

(背広・スキーウェア・下着類を除く)

贈答品

手芸品

食器・日用雑貨

粗品 など

DVD、ゲーム、本、おもちゃ



就労継続支援B型事業所スタジオとまと
(協力 自立生活センターPingあおもり)

連絡先 TEL/FAX 017-761-2770

お盆休みのお知らせ

8月11日(日)から18日(日)
までお休みします。

編集後記

■私が思う西滝さんの今月の名言。「ひとり暮らしはさびしくないか」という話題に「ひとりでもさびしくないですよ。親も知らない自分(だけ)の人間関係をいくつも作ってきたから。」(M)

■6月後半ぐらいからプロテインダイエットを始めました。飲み始めてから3kg減りました!! これからも続けていきたいと思います。(j)

■函館遠足、みんなが金森赤レンガ倉庫に行く中、介助者と2人で函館山に行きました。ザーザー雨が降って、雲で視界0でした。これはこれで面白かったです。(西滝)

とまとの収穫祭報告

6月18日、シダックスにてランチ付きカラオケをしました。

何種類かのランチメニューから好きなものを選ぶことができて、私は「グリーンカレー」を食べました。カラオケ屋さんのカレーなので食べる前は正直、味に期待していませんでしたが、結構美味しかったです。

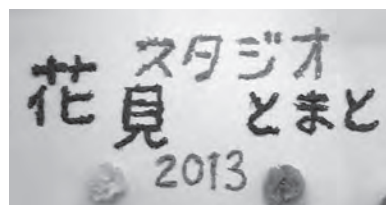
昼食を食べたあとは、食べた分位のカロリーは皆で歌って楽しく過ごすことができました。

普段、とまとの他の利用者さんとかこういう場所に来ることがないので、親睦を深めることができてよかったです。(S)

平成25年度花見の報告

4月27日(土) 事務所恒例の花見は、あいにくの悪天候でしたが、スタジオとまと新職員の歓迎会も兼ねて事務所で開催されました。

ここ数年、桜の下での花見の会はおあずけ状態です。それでも弁当と飲み物、トン汁での食事と干本引きなどをし、多少は花見の雰囲気は出たのではないかと思います。(A)



重度障害者の地域生活を、障害のある仲間が応援します
ピング

自立生活センター Pingあおもり

会員募集

会費 年 1,000円
特典 会報「へばだば」をお届けします。
行事に参加できます。
活動内容 ・重度障害者の自立支援
・車いすのアクセス調査

連絡先 tel:017-761-2745 fax:017-761-2746

■これっぽちの栄養もないといわれてきたスイカですが、体に良いものタップリだったことが判明したらしい。(広)

■今年の夏は暑くなるのかどうかわかりませんが、自宅にはエアコンとかないので、ほどほどの気温を希望します。(S)

■アイスクリームのおいしい季節ですね。いま一番おいしいと思っているのは白くまで。毎日でも食べたいけど体重も気になるし悩みます。(A)

