

フェリー埠頭で釣りクラブ

9月6日(土)青森市の沖館にある船の博物館近くの岸壁で今年最初の釣りクラブを行いました。

時間は午前9時30分から12時30分ごろまで予定してましたが、皆さん釣りに熱中して1時間ほど延長しました。

この日は天気も良く波も穏やかで絶好の釣り日和でした。季節的に青物が釣れる時期なので、サビキ釣りをメインにフグの猛攻にあいながらもサヨリやアジやハゼ、小タイなどを12匹釣りあげました。

今年最初の釣りクラブにしては、なかなか良い釣果だったのではないかなと思います。

釣れた魚は西滝さんが生姜煮でおいしくいただいたようです。(蛇沼)



電動車いすサッカーチーム PSCAジャーナル

スタジオとまとの行事として、第2回目になりました電動車いすサッカー体験イベントをねむのき会館で行いました。

イベントの内容としてはスラロームしながらのドリブル練習やパス練習、サッカーボールを使ったボウリングなど遊び感覚でできる練習をしました。

前回、初めて電動車いすに触れたという人が多く、悪戦苦闘している様子が見られましたが、2回目となる今回は操作に慣れてきた人もいて、よりこのスポーツの面白さや奥深さが伝わった気がしました。

最後は昼食に参加者全員でカレーを食べて、スポーツの秋、食欲の秋という感じのイベントとなりました。

(佐野)



初めての枝豆作り

5月初旬、事務所としては初めての畑作りがスタートしました。ピアニット会員さんである新山農場の一角を借りての枝豆作りです。

新山さんのご厚意によりビニールシートを敷いていたが、毛豆と早生品種の豊丸を一畝ずつ植えました。畑へは事務所から往復1時間ほどかかるので、正味作業するのは1時間くらいでしょうか。草とりは一畝の半分ほどでしか出来ず次回に持ち越ししたり、雨の日が続いて2~3週間畑に行けず、枝豆より大きくなっている雑草に驚いたり、緑色の小さなカエルやトンボを見つけたり、自然を満喫しながらの作業でした。

職員、利用者で月2回程の草とりをし、9月8日(十五夜)豊丸を収穫、9月22日は少し早いようでしたが、毛豆を収穫し試食後は袋に入れて事務所のショップで販売しました。味が良いので一人で沢山買われる方が多く、2~3日で完売です。

畑を貸してくださった新山農場に感謝!です。(A)



とまとの収穫祭

ねぶた小屋に行ってきました

7月25日ねぶた小屋周辺を散策してきました。

ねぶた小屋とはねぶたを製作し、祭り期間中はねぶたを収納する所です。

大型ねぶた22台が製作されており、まさに青森の夏の風物詩といった感じです。

青森市に住む小学生は夏休みの課題としてねぶた小屋にあるねぶたを写生したりします。

今回はねぶた小屋にいるボランティアにガイドをしてもらいました。



ガイドさんの説明を受けて個々のねぶたの題材についてお話してもらったり、ねぶたの重さ（台車も含め4tだそうです）や製作費用が1台につき2000万円だということを教えて頂きました。

観光客や地元の見物人もいて賑わっており有意義な時間を過ごすことができました。（佐野）

～青森県立美術館に行って来ました～



9月4日(木)とまとの収穫祭で青森県立美術館にて開催されている「美少女の美術史」を見に行きました。

自立生活セミナー2014 参加報告

～重度障害者の地域生活を考える～



8月1日(金)、自立生活センター北見代表の渡部哲也さんを講師に迎え、自立生活センター青森主催「自立生活セミナー2014 ～重度障害者の地域生活を考える～」が開催されました。

渡辺さんは、22年前に筋萎縮性側索硬化症（ALS）を発症し、現在はほぼ全身が動かない状態。

講演では、自身が24時間介護を使いながら生活している様子をビデオやスライドで紹介し、「どんな重い障害を持っていても、自立生活はできる」と訴えました。

2014 しんまちふれあい広場 参加報告



8月24日(日)、毎年恒例のしんまちふれあい広場が開催されました。スタジオとまとはフリーマーケットで参加。7,350円の売り上げがありました。

物品をご提供して下さった方々、売り上げにご協力して下さった方にお礼申し上げます。

用途につきましては役員会で検討し、研修等への参加費用として使わせていただきます。

お知らせ

平成26年度障害児・者 青森県総合福祉展

とき 平成26年10月25(土)・26(日)
 土(AM10:00~17:00) 日(AM9:00~17:00)
 ところ ガーラタウン マエダ1階
 スタジオとまとでも、手作りのエコ紙製品や手芸品などを用意してたくさんのご来場お待ちしております。

ご結婚おめでとうございます

今年に入りあおもり24ヘルパー2名が結婚致しました。
 そこでこんな質問をしてみました。

Q: 結婚する前と後で変わったなと思うことは?

5月に結婚 **渡辺和歌子さん**
 (旧姓秋元)

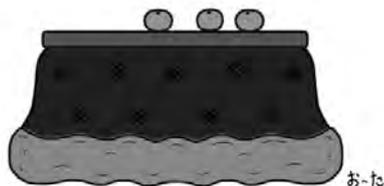


苗字と住所が
 変わりました。
 とっても仲良
 しなので、毎日笑い声が絶え
 ません。

9月に結婚 **相川諒介さん**



実家にいた時
 と違い二人で
 協力して生活
 することによっ
 て責任感が強くなったこと。



忘年会予告!!

12月13日(土) 青森国際ホテル
 17:00~ 忘年会
 19:00~ 同ホテル内で2次会
 関係者以外の参加も歓迎します。
 問い合わせ先 017-761-2770



平成26年度

**スタジオとまとオリジナル
 年賀状・喪中はがき承ります。**

TEL/FAX 017-761-2770

障がいを持つ人と共に考える 防災ワークショップ開催

平成27年2月1日(日)、自立生活センター Ping あおもり主催でワークショップ(体験型学習会)を開催します。ぜひご参加下さい。

開催日:平成27年2月1日(日)
 会場:ラ・プラス青い森
 主催:自立生活センター Ping あおもり
 協賛:タケダ・いのちとくらし再生プログラム
 協力:障がいを持つ人の防災企画会議
 参加費:500円(資料代含)

※詳細は Ping あおもりまでお問い合わせ下さい。

編集 後記

■今年の夏は2回熱中症になりました。

エアコン付で車椅子で生活しやすい
 アパート探しています。(西滝)

■27日なんの前触れもなく御嶽山が水蒸気爆発をした。近年の災害は大抵今までにないようなものばかりで、いつ自分の身に降りかかるか知れない。今日一日を大切にしなければ。(A)

■「高齢者」は「高令者」と書く間違いだそうです。書いてしまいました。以後気をつけます。(広)

■他愛ない世間話がさりげなくできて、漬物を上手につけられる女性になりたいと思いますけど、今さら無理ですよね。(M)

■先月の初め中心性漿液性網脈絡膜症という目の病気に罹ってしまいました。ストレス性らしいですが体に表れるほどストレス感じてないんですが…(J)

■別れは突然訪れました…。いつも使っている電動車のコントローラーの先が折れちゃいました。(S)