

へばだば

50

編集・発行／自立生活センターPingあおもり 就労継続支援B型事業所スタジオとまと 特定非営利活動法人ピアネット
038-0011 青森市篠田1-8-1 エムズコーポ101/tel./fax.017-761-2770/e-mail,ping@ping-aomori.jp
http://www.ping-aomori.jp/ping_page/index.htm 発行責任者／佐藤 広則

「へばだば」＝津軽弁で、「じゃあね」というような意味。

ねぶたにスターウォーズが見参!!



私です



こじはねぶたに「スターウォーズ」が出陣するというので楽しみにしていたところ「市民」や「関係者」の反対があつて路上での運行はできないという伝統に反すると、映画の宣伝になるからだろうが、私の周りにそんなことを言う人は誰もいなかった。「伝統」というものは恐ろしいものだと思った。

結局「スターウォーズねぶた」は、ねぶたの前夜祭でやるだけだったというので行つてみたが、人が多くて車いすだと音を聞くことができなかった。

後日に「ワラッセ」で「スターウォーズねぶた」を見てきたが、人物のキャラクタが「ねぶた顔」になっていておもしろかった。

タスベイターがもつと大きくて上から見たら感じが、ハン・ソロとチューバッカとミレニアム・ファルコン号があったら良かったなあと考えた。

ねぶたにスターウォーズが見参!!	1	青森県総合福祉展のお知らせ	4
青い森鉄道の電車のボディにイラストを描きました!	2	年賀状・喪中のはがきご注文承ります。	4
ピアカウンセリング集中講座に参加して	2	忘年会のお知らせ	4
2015しんまちふれあい広場参加報告	2	ヘルパー募集	4
電動車いすサッカーチーム PSCジャーナル	3	短編小説「ジムノペティ」	4
作とまとの収穫祭 街歩き	3	編集後記	4

ピアカウンセリング集中講座に参加して

溝江 広騎

9月6日～8日までの3日間、東京都多摩障害者スポーツセンターで開催された「ピアカウンセリング集中講座」に参加してきました。

ピアカウンセリングとは、障害者自身がカウンセラーとなって、障害者に対して行うものです。①自信を取り戻すこと、②家族やヘルパーなど、他者に自分の気持ちを伝え、聴けるようにすること、③障害者が社会に出ることで、建物や周りの人々の意識が変え、社会を変えること、の3つを目的としています。

①時間を平等に分けて、②秘密を守り、③否定、批判せずに、④アドバイスをせずに、聴き合うことをルールとして、自分の障害について説明し、障害を持って良かった事・辛かった事や、言いたくても言えなかった気持ちなどを、話し合いました。

感想

アドバイスをせず、聴き続けることの難しさと、アドバイスすることを前提に考えながら聞いてしまう癖があることを再認識しました。まず、「寄り添う」ということが必要なのだと感じました。通常の相談支援においては、アドバイスが求められる局面が多いと思いますが、必要に応じてピアカンの技法も使い分けることができれば、専門性と当事者性を融合させた支援に繋がると感じました。自分の聴く姿勢や考え方、過去の経験と向き合う機会となりました。今後の支援に活かしていきたいと思います。



お-た

青い森鉄道の電車のボディにイラストを描きました！

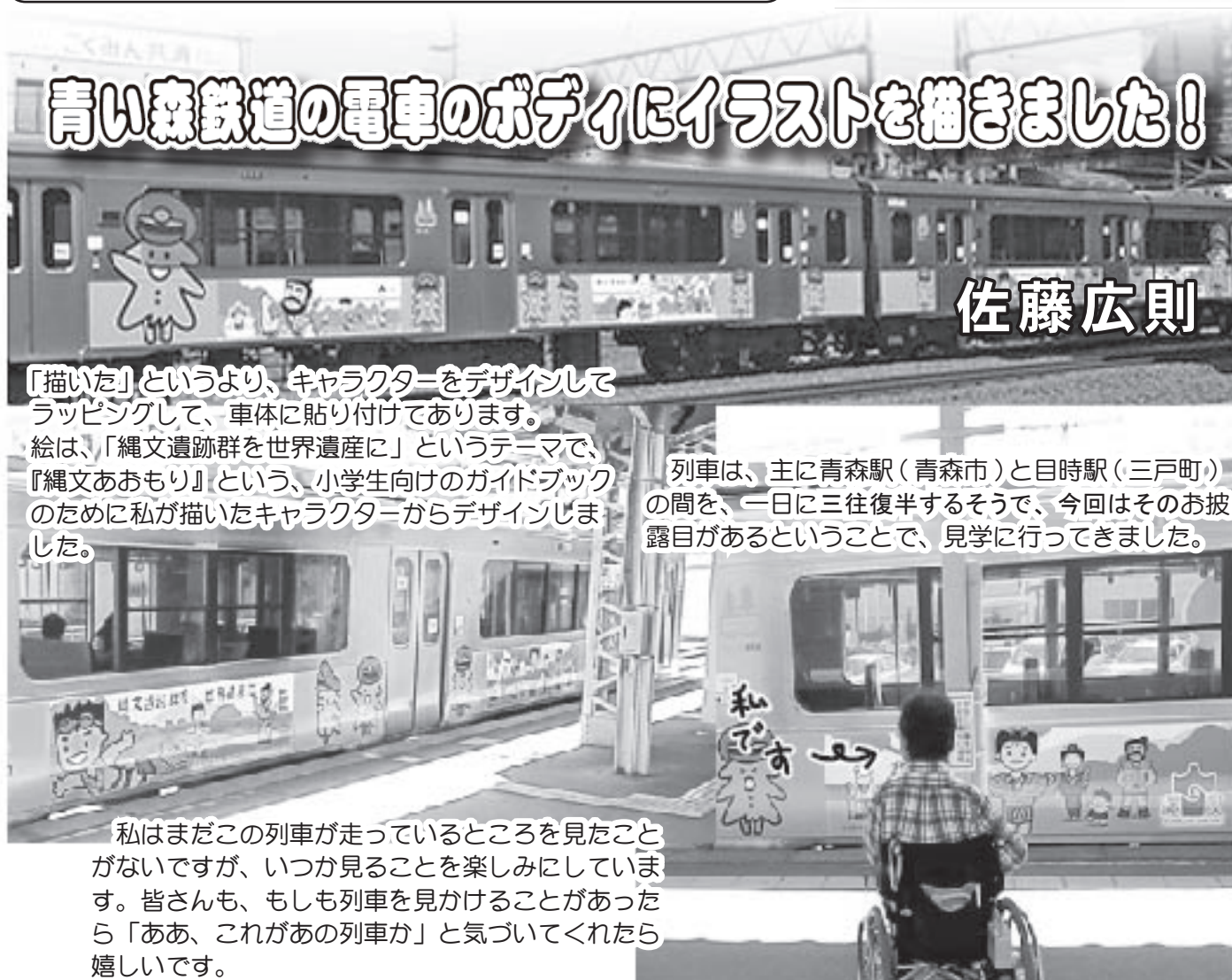
佐藤 広則

「描いた」というより、キャラクターをデザインしてラッピングして、車体に貼り付けてあります。

絵は、「縄文遺跡群を世界遺産に」というテーマで、『縄文あおもり』という、小学生向けのガイドブックのために私が描いたキャラクターからデザインしました。

列車は、主に青森駅（青森市）と目時駅（三戸町）の間を、一日に三往復半するそうで、今回はそのお披露目があるということで、見学に行ってきました。

私はまだこの列車が走っているところを見たことがないですが、いつか見ることを楽しみにしています。皆さんも、もしも列車を見かけることがあったら「ああ、これがあの列車か」と気づいてくれたら嬉しいです。



2015しんまちふれあい広場 参加報告

8月23日(日)、毎年恒例のしんまちふれあい広場が開催されました。スタジオとまとはフリーマーケットで参加。4,340円の売り上げがありました。

物品をご提供して下さった方々、売り上げにご協力して下さった方にお礼申し上げます。

使用につきましては役員会で検討し、研修等への参加費用として使わせていただきます。



電動車いすサッカーチーム

PSCAジャーナル

ボールが1つ前回の練習で壊れてしまい、新しいものを買いました。

値段は約1万円。普通のサッカーボールに比べてたら結構高い代物です。大切に使いたいと思います。メンバーのSくんの電動車いすが新しくなりました。新車ではないそうですが、外国製の電動車いすなのでスピードも回転時の旋回力も国産の電動車いすとは違い力強い気がします。

他の写真もフェイスブックにはアップされていますので是非ご覧ください。



プレーヤーサポーター大募集中です。

電動車いすを持っていない方でも、共用の車いすがあるのでプレイできます。

練習場所：一高養体育館

時間：17:00～18:30

練習日時：7月10日・17日 8月28日

9月11日・25日 10月2日・16日

参加希望の方は事前連絡頂けると幸いです。

詳しくは e-mail: tomato@ping-aomori.jp

代表：佐野まで

※先日の強風で体育館の一部が壊れたため
復旧するまで練習は休むことになりました。

とまとの収穫祭 ～街歩き～

8月6日(木)と9月24日(木)、新町・駅前を散策しました。

①駅前散歩 8月6日

スターウォーズのねぶたを見に行きました。



②駅前散歩 9月24日

アウガのクラムボンでランチをとりました。



詳しい内容はこちらまで



フェイスブック
始めました。



スタジオとまと ブログサイト
あおいとまと

平成27年度障害児・者青森県総合福祉展

とき 10月31(土) 11月1日(日)
 土(AM10:00~17:00)
 日(AM9:00~17:00)

ところ ガーラタウン マエダ1階
 スタジオとまとではエコ紙製品、手芸品など販売
 しております。ご来場お待ちしております。

忘年会のお知らせ

今年もピアネット&Pingあ
 おもり合同忘年会を行う予定です。
 詳細は未定ですが、決まり次第
 お知らせします。

**創作短編小説****ジムノペティ**

作ミューズ(とまと利用者)

ある秋の午後、少女がスケッチブックを片手に散歩
 している。その少女はある夢を抱いていた。それは音
 楽家になること。中でも彼女はサティが好きだった。

小さいときからピアノを始めていつかはサティを弾け
 るような音楽家になりたいと思っていたが…。迷って
 いた。試練…。うまくできない。サティの曲の難し
 さに初めて気づいた。“間”少女は挫折したのだった。
 それから逃げるように少女は外に出た。ゆっくり少女
 は歩き始めた。

すると、頭の中でピアノが鳴り出した。懐かしいメ
 ロディたちが色となって少女の前に現れた。絵を描こ
 うと思った。

その時、色の波はピタッと止んだ。“描こう”と思
 わずにいると色の波が押し寄せる。色をメロディの流
 れと一緒に置いた。夢中になっていた。少女は見つけ
 た。音楽だけじゃない曲の表現を。

少女は新しい自分に出会いうれしくなった。少女は
 今日歩きたす。スケッチブックとペンを片手に。自分
 のために。

少女の大好きなジムノペティを心の友に。

平成28年

スタジオとまとオリジナル
年賀状・喪中はがき承ります。

TEL/FAX017-761-2770

**男性ヘルパー募集**

詳しい業務内容は特定非営利活動法人
 あおもり24のウェブサイトをご覧ください
 特定非営利活動法人 あおもり24
<http://www.ping-aomori.jp/aomori24/index.html>

問い合わせ：特定非営利活動法人あおもり24

所在地：〒038-0011 青森市篠田1-8-1

エムズコーポ201

TEL: 017-761-2745

FAX: 017-761-2746

携帯: 090-2984-7867

E-Mail: aomori24@ping-aomori.jp

編集後記

■先月、研修で東京往復
 のために「新幹線はや

ぶさ」を利用しました。5号車と10号車に車いす
 席があるのですが、5号車の席は扉のすぐ近くで、
 少しでも足を動かすとセンサーが反応。空いたり閉
 じたりを繰り返し、乗客の視線が一斉に注がれる
 のでした。次は絶対10号車に乗りたい(笑)(溝)

■こよみではもう秋…。まだ日中は暑かったりして
 体調を崩しやすい時期ですね。昼夜の寒暖の差に
 気をつけて楽しく本格的な秋を迎えましょう(紬)

■あっという間に10月ですね。今年もカメムシが
 多いです。勘弁して下さい(J)

■今年は紅葉が早いそうです。紅葉を眺めながら
 八甲田山の温泉にゆっくり浸かりたいな。(M)

■50号の記念(?)に、記事を二つも書きました。(広)

■ラグビーのワールドカップで日本代表が大躍進!!
 でも、ラグビーのルールがわからない。つぎのワ
 ルドカップまでに覚えたい。(S)

■携帯電話を買い換えた時、「メールしか使ってな
 いので、「基本料金最安・無料通話分無し」が
 お得ですよ」と言われ、プラン変更しましたが、
 最近電話をかける用事が増え、かえって携帯料
 金が増えてしまいました。(西滝)