

へばだば

57

編集・発行：自立生活センターPingあおもり・就労継続支援B型事業所スタジオとまと・特定非営利活動法人ピアネット
038-0011 青森市篠田1-8-1 エムズコーポ101/tel.fax：017-761-2770/e-mail：ping@ping-aomori.jp
http://www.ping-aomori.jp/ping_page/index.htm 発行責任者／佐藤 広則

「へばだば」=津軽弁で、「じゃあね」というような意味。

2017年度 JIL 総会・全国セミナー報告

自立生活センター Ping あおもり 溝江 広騎

6月19日(月)～21日(水)の3日間、「仙台市情報・産業プラザ」にて「第26回全国自立生活センター協議会協議員総会」が行われた。「自立生活センター Ping あおもり」からは溝江が出席した。

1日目は、ピアカウンセリングをアメリカから日本に持ち込んだ安積遊歩さんと現ピアカン委員の方のトークセッションや、各CILの事業内容を誰が・いつ・どのように

決めるか、周知・広報の方法等をグループ毎に話し合い発表するコマがあった。各CILの事業内容を誰が・いつ・どのように決めるかについて、周知・広報の方法等



グループワークの様子

をグループで話し合った際、大規模な団体ほど活動別部署分けを行い、統制を取っていることが分かった。地方の団体では当事者が少ないので、代表により強いリーダーシップがなければ、当事者主体が守られないという話が印象に残った。

2日目は、重度訪問介護の24時間(等)交渉などの事例説明や、弁護団交渉の状況についての話、情勢報告(精神保健福祉法改正問題、バリアフリー関連の動き、相模原障害者殺傷事件関係の動きなど)、タスキン障害者リーダー育成海外派遣事業についての説明、障害者差別禁止条例サミットが開催された。障害者差別禁止条例サミットでは、条例が制定された都道府県で活動する五団体から条例制定後の相談窓口に挙がった差別事例や紛争解決のしくみはどうなっているのか等について説明がなされ

た。その中で「条例は出来ているが行政主導であり他県で制定したものを模倣しただけに留まっている所も多い。」と話がありまさに青森市の状況そのものであると感じた。自立支援協議会等の場面や今後の活動を通して、障害の定義の明確化などを提言し改善に繋げていく必要性を感じた。

3日目は、総会とグローバルILサミットツアー&ADA27訪米団結団式が行われた。当団体からはスタッフの工藤が参加する。

総会終了後、東北ブロック研修会が実施され「NPO 法人あいうの会」白石清春氏、橋本広芳氏の講話をお聞きした。



訪米団結団式

「川崎バスジャック事件」は書籍や映像で見たことはあったが、実際に関わった方のお話を聞きその行動力と強い怒りに驚かされた。よく「運動の原動力は怒りである。」と聞いたことがあるが、現代の私たちの生活を顧みると怒りを持つ場面が少なくなっているように感じられる。今後は「こうしたらもっと暮らしやすくなる。」「自分らしい生活が出来る。」という希望と、「国の施策により生活が一変してしまう。生活を守らなくてはならない。」という危機感を併せ持ち活動していく事が求められると感じた。



工藤寿樹

ワシントンDCで行われるグローバルILサミットに参加してから、カンボジアの当事者達とモンタナ州のCILを訪問してきます。海外に行くのも初めてで、心配事ばかりですが、頑張ります。

57号もくじ

2017年度 JIL総会・全国セミナー報告	1	相談支援事業所ピアネットの『たまには聞いてよ。』	4
連載企画「差別解消への道」最終回	2	イベントのお知らせ『ポッチャ体験会』	4
バリアフリー研修講座に参加してきました	2	とまとの収穫祭	4
14ヶ月ぶり蛇沼くんインタビュー	3	編集後記	4

連載企画 「差別解消への道」～最終回 海外と比べる～

(記 白戸駿平)

障害者差別解消法と同様の内容の法律は、海外には、
沢山あります。

アメリカ・・・障害を持つアメリカ人法（1990年）

イギリス・・・障害者差別禁止法（1995年）

カナダ・・・カナダ人権法（2016年）

オーストラリア・・・障害者差別禁止法（1992年）

韓国・・・障害者差別禁止及び権利救済等に関する法律（2007年）

香港・・・障害者差別禁止法（1995年）

EU（ヨーロッパ連合）・・・EU本部に加盟する各国は、
雇用や平等に関するEU指令が出れば、国内法を整備し
なければならないという義務があるそうです。

EU本部は、人種及び民族的出自を問わない均等待遇原
則適用に関する指令（障害者も含まれる）を2002年に
出しました。

そこで、ドイツでは、平等待遇原則の実現のための欧
州指令を実施するための法律（2006年）

フランスでは、障害者の権利と機会の平等、参加、市民
権に関する法律（2005年）

スウェーデンでは、差別禁止法（2008年）

ハンガリーでは、障害者の権利と機会の均等に関する法律
（1998年）等が制定されています。

これらの国では、日本よりも、もっと前に障害者の差
別を禁止する法律が、出来ています。

これまで、4度に分けて連載「差別解消への道」を載
せてきました。障害者差別解消法の問題点はたくさんあり
ます。不当な差別的取り扱い、合理的配慮の不提供の具
体的な定義がないこと、認知度の低さなどです。僕は、
この法律が出来たこと自体に大きな意義があると思ってい
ます。法律が全てではないが、法律を守らなければなら
ない人が出てきます。そうすれば、法律の課題も見えてく
ると思います。課題は、改正という作業で変えることが
できるため、法律が出来なければ何も始まらない。そして、
課題を具体的に提示し、国に改正を求める。そんな一人
一人の当事者の行動や声が改正作業につながっていくの
ではないかと思っています。



白戸駿平さん

バリアフリー研修講座に参加してきました

5月10日（水）、東京・千代田にある和泉橋区民館で、『5
回連続講座 バリアフリー基本からの勉強会』の第1回
講座に参加してきた。第1回の講義内容は、バリアフリー
運動の歴史である。講義では、講師のDPIバリアフリー
顧問のレジエント今西正義さんが、今までの運動の歴史を
わかりやすく教えて下さり、大変勉強になった。

今回講座に参加しようと思った理由は、障害者差別解
消法の連載を書いていく中で、「バリアフリーについて、
もっと深く勉強してみたい」と思ったからである。

講座に参加するために、様々な準備をした。日時と場
所を知り、インターネットで区民館の場所を調べ、Ping
あおもりの最寄りの新青森駅から区民館の近くの秋葉原
駅までの、移動時間と金額を調べた。移動時間は、約5
時間、金額は、約5万円。その後、何度も県外の研修会
に参加している溝江さんに相談しながら、新幹線の乗りた
い便を決めた。4月中旬に、JRの総合窓口で電話をし、
そこで教えてもらった新青森駅の車いす指定席の予約窓口
に電話をして、新幹線の車いす指定席のチケットの予約を
した。そのときに、新青森駅ではなく青森駅にチケットを
取りに行きたいことを電話口で伝えておいた。

それと並行して、相談支援専門員の方に、目的を告げ
て重度訪問介護の申請をしてほしいとお願いをして、申請
をする準備を始めていった。数日後、重度訪問介護の支

給決定が下りて、ヘルパーと東京に行ける準備を整えた。
しかし、一度もヘルパーを利用したことがなく不安だった
ため、トイレ介助の練習を一回だけした。今回、自分で
ヘルパーを選ばせて頂いた。選んだ理由は、そのヘルパー
と何度か話をしたことがあり、安心できそうだったからで
ある。

4月26日（水）、小雨が降っていたが、カッパを着てチ
ケットを取りに青森駅に向かい、チケットを無事に受け
取った。5月2日（火）、自宅から新青森駅までタクシー
で行くことにしていたため、福祉タクシーの手配の電話を
かけて予約をした。

これで行く準備は整ったが、東京に行けるワクワク感と、
本当に計画通りに乗り遅れをせずに行くのかという不安な
気持ちが入り混じっていた。

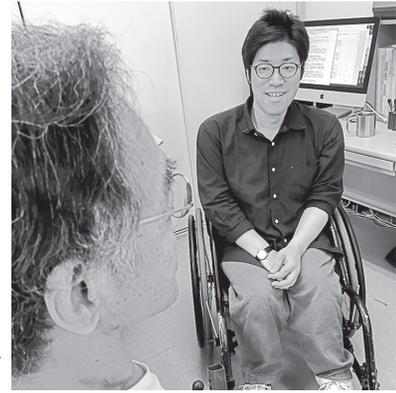
当日は計画通りに行くことができた。自画自賛になるか
もしれないが、乗り遅れはせず、会場に遅刻もせず、完
璧だと思った。当初、昼食と夕食の時間が取れなくなり、
新幹線の中で食べることになるのではないかと考えていた
が、昼食は会場付近のファミリーレストランで、夕食は東
京駅の構内で食べることができた。この成功体験は、自
分にとって大きな自信になった。

今後は、この経験を生かして、残りの4回も勉強しなが
ら頑張っていきたい。

(記 白戸駿平)

14ヶ月ぶり 蛇沼くんにインタビュー

『スタジオとまと』でパソコン作業などをしていた蛇沼勇樹さんは、二分脊椎症の障害があるために車いすの生活だが、昨年4月にお尻の褥瘡(じよくそう)が悪化して手術をすることになり、その後は自宅で療養していた。



—お久しぶりです。痩せましたね—

「手術の前からダイエットはしてたんですけど、手術後の食事療法で更に10kg減ってトータルで30kgくらい落ちましたね」

—どんな食事療法ですか。

「手術をしたら、こぶし大の傷口から両手に一杯くらいの膿が出て、回復のために半年くらい「アノム」という流動食を飲んでました。

医者からはストーマ治療を勧められたんですけど、お腹に穴を開けるのは絶対に嫌なので食事療法を希望したら、「この病院で流動食だけで治した人はいないよ」といわれて、だったら自分が最初に流動食だけで治してやろうと思いました。

「アノム」は”キャラメル味”しかないので飽きてしまいましたが、最後の日まで意地で飲み続けました」

—そもそも手術をすることになったのはどうして。

「障害のためにお尻に感覚がないので、知らないうちに褥瘡がひどくなってたみたいで、去年の1月の終わりくらいから夕方になると寒気が始まって、しばらく経つと布団にぐっしり寝汗をかくようになって、高熱がはじまって体温が40℃を超えたところで入院してとうとう手術になりました」

—入院生活はどうでしたか。

「5ヶ月の入院でした。最初のうちは寝たきりで車いすに乗れないし、食事は「アノム」を飲むだけだし味気ない退屈な毎日でした。でも回復してきて病院食が食べられるようになって最初に食べたお米がものすごく美味かった。ご飯もおかずも、青森市民病院の病院食はとても美味い。大好きです。

それから、同室のおじいさんと仲良くなったり、別室のおばさんから雑誌をいっぱいもらったり、楽しいこともありました。えーとじつはタイプの看護師さ

んがいたんですよ。退院する日に連絡先を渡したかったんですけど、会えなくて渡せなかったです。どこかでまた会えるといいな」

—会えるといいですね。そして退院してからは自宅療養ですね。

「自宅療養といっても、傷を洗浄するくらいかな。あとは傷口がふさがり始めたら再生スプレーをかけましたね。家では膝について移動するんですけど、筋力が落ちたみたいで最初はすごく痛くて、入院中にリハビリしとけばよかったと思ったりしました。膝はすぐに痛くはなくなったんですけど、リハビリというか体力というか筋力をつけたくてアーチェリーをはじめました。マイペースでやってます」

—ダイエットはもうしてないの。

「あと10kg減が理想だけど、今は食べてもすぐにお腹いっぱいになるし、脂っこいものや肉なんかを受け付けなくなってきたので、もうあまり無理しなくてもいいかな、という感じです。

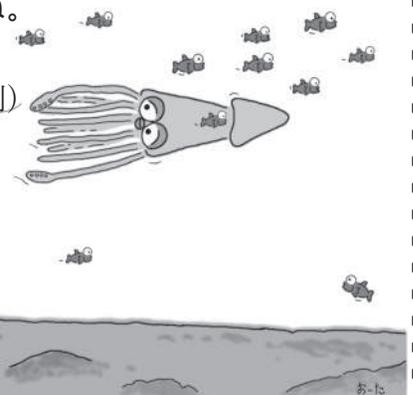
これからは、車いすに乗るのは1日に6時間までとか、お尻を圧迫しないようにして褥瘡の完治を目指します。筋力トレーニングにも励んでアーチェリーも上達したいです。それから『スタジオとまと』の作業も徐々に復帰していくつもりです。

褥瘡はこわいです。たいへんです。車いすのみなさん、くれぐれもならないように気を付けてください」

—無理しないでね。

どうもありがとう。

(聞き書き: 佐藤広則)



★連載コラム★

相談支援事業所ピアネットの『たまには聞いてよ。』

テーマ～相談を受ける人々～

たつはる
中村 立春

皆さん、こんにちは。ピアネットの管理者中村です。

突然ではありますが、今回より当事業所が担当する連載コーナーがスタートします！内容は、コラムを相談員3名で順繰り掲載していきます。相談員も色々ですので、それぞれの考え方や価値観などを読み取り、フ～ンと軽く楽しんで頂けたらと考えております。

今回は初回ということで、管理者である私が担当させていただきます。相談を受ける相談支援専門員という立場は、その性質上数多くの人との関わりが発生します。相談者、家族、事業所、行政、関係機関などなど。そのため、脳の中へ大量の情報が注ぎ込まれている状態で、相談員になってからはメモを取る回数が格段に増えています。

そのような状態である為、今や手帳が大事な仕事の必需品となっています。

具体的には、月予定と当日のタイムスケジュールの二段構えで備え、得た情報はすぐメモするといった具合です。手帳を用意してペンを出してメモを書く・・・正直少し手間ではあるのですが、忘れてミスすることを想像すると、この「少しの手間」も欠かせない相談支援の仕事の一つと感じている日々であります。

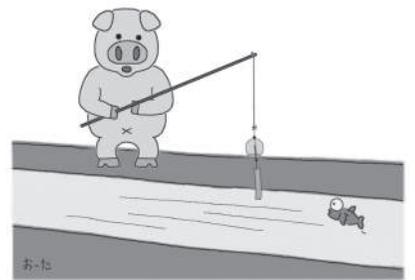
ただ1つ、心配されるのはその手帳自体を忘れてしまう事・・・。

(過去2回あり・・・合掌)

※次回は阿部が担当します。

★イベントのお知らせ★
『ポッチャ体験会』

- 日時：7月22日(土)
13:00～15:00
※15:00～15:30まで懇親会
- 場所：ねむのき会館
2階大研修室
- 内容：インストラクターを招いての競技説明・練習・ゲーム
- 参加費：無料
- 問い合わせ：溝江、中村まで



とまとの収穫祭

4月28日(金) 合浦公園へ
4月 お花見に行きました。お天気にも恵まれ、桜もちょうど見ごろで楽しい時間を過ごすことができました。



お面を取ると...

ランチにでかけよう！！ということで、3つのお店にグループに分かれて、ランチに行ってきました。

5月

- 特盛りステーキはボリュームがあって美味しかった。(ガスト)
- 五目焼きそばを頼み、他にエビチリを食べました。最後にデザート付き、満腹お腹いっぱいになりました。(国際ホテル吉慶)
- ダル(豆)カレーの大辛をサフランライスと一緒に食べて舌がヒリヒリしてお世話どうまかった。マンゴーラッシーがうまかった!! (カレー店・タージ)



ステーキがおいしそう!! (ガストにて)

編集後記

- 夏は湿気がたまり、カビが繁殖してしまいがちの我が家。エアコン・除湿機フル稼働で付けっ放しの毎日。ああ、電気代が怖い…。(溝)
- ラインメールの応援に行きます！ただ、青森ダービーは生まれ八戸・育ち青森の自分にとっては複雑…(N)
- 1年と2カ月ぶりに復帰したJです。また1からがんばりますのでよろしくお願いします。(J)
- 先日、東京に行ってきました。人が多いなあと感じま

した。(s.s)

- いつも暑くなるとスイカをよく食べていました。今年はまだ2回しか食べてません。これからの季節スーパーに出回ると思うので、楽しみです(S)
- 夏本番はこれからですが、もうバテてます。(西滝)
- 途上国の車いす自立支援では、自立生活運動の原点が学べるそうです(M)
- 夏至が過ぎるとなんだかガッカリする。(広)