

編集・発行:自立生活センターPingあおもり・就労継続支援B型事業所スタジオとまと・特定非営利活動法人ピアネット 038-0011 青森市篠田1-8-1 エムズコーポ101/tel.fax:017-761-2770/e-mail:ping@ping-aomori.jp 発行責任者/佐藤 広則

「へばだば」=津軽弁で、「じゃあね」というような意味。

verifiverifiverifiverifiverifiverifiverifiverifiverifiverifiverifiverifiverifiverifiverifiverifiverifi



そう言えば、20年か。

佐藤広則

前からの知り合いから「そう言えば、ここを 始めてからそろそろ20年ですよね」と言われ て、そう言えば、平成11年にここが始まって、 半年たったころに誘われて、「NPO法人ピア ネット」の理事になって数年後に代表を務める ことになって、気がつけば20年が経っていた のだった。

設立当社からやっている「スタジオとまと」 は「小規模作業所スタジオとまと」から「地域 活動支援センタースタジオとまと」さらに「就 労継続支援B型事業所スタジオとまと」と、法 律の都合で名称を変えながら事業を続けている。

最近になって「工賃(施設の利用者に支払う 給料)を月平均1万円以上に」という国の基準 ができた。そのために平均工賃額の基準をキー プしようとして、作業がよりできる利用者を優 先させるという選別をする事業所もあるらしい。 平均工賃が1万円を切ると、事業の収入である 介護給付費そのものが減る仕組みになったから だ。

また平成15年には「支援費制度」が始まり、 それにあわせて「NPO法人あおもり24」を つくってヘルパーの派遣事業所を始めて、その

うちに「支援費制度」は「障害者自立支援法」、 「障害者総合支援法」と法律が2度も変わった が、人出不足に悩まされながらもなんとか事業 は継続できているし、私はディサービスのお世 話になることもなく自宅で風呂に入っている。

私よりずっと前から障害者の地域活動をして いた人たちから、25年くらい前にはディサー ビスもなくて、入浴には随分と苦労をしていた と聞いた。青森市内の親とボランティアが協力 して障害児施設の設備を借りて、自主的に入浴 介助をしていた頃もあったそうだ。

今は、本人にその気とやる気があれば重度の 障害があっても一人暮らしができるし自宅で風 呂にも入れる。

慢性的な介護人材不足解消のためにと、処遇 改善助成金の拡充や、介護福祉士が多く長く勤 めている事業所に助成金を手厚くとか、介護給 付費への加算給付の複雑さは増すばかりだが働 く側への手当は確実に増えてきている。

対してその手を借りて暮らす私たち重度障害 者はどうすればいいのだろう。

「地域で自分のしたい生活をする」ことこそが、 するべきことだと私は思っている。

63 号もくじ	そう言えば20年か。	1	創作短編小説	4
	白戸駿平の福祉車両見聞録	2	11月の昼食会	4
	青森駅東西自由通路等の意見交換整備に関する		年賀状・福祉展売上報告	4
	意見交換に出席してきました	3	勇樹的MY WOLRD ······	4
	東奥学園高等学校での講和活動	3	うららマルシェ	4
	合同忘年会	3	編集後記	4

₽®₹• 福逊卓局见圆録





Orange Dealer **HONDA**



今回の車は、HONDAのSTEPWGNのスロープタイプ4WD車だ。

N-BOX+の影に隠れてしまいホンダのスロープ4WD車がもう 一種類あるということも知らない人が多い。

今回、取材に伺ったのは青森県内唯一のオレンジディーラー店 「HONDAカーズ青森」の青葉店だ。オレンジディーラー店は、

福祉車両を展示・販売している専門店で、

車いすで利用しやすいトイレやスロープが設置されていて、福祉 関係の資格を持っている社員がいるなど様々な条件に関する規定 をクリアして認定されている。

青葉店にはステップワゴン、N-BOX+のスロープタイプとフリードの助手席リフトアップシートタイプの3車種の福祉車両があっ

たが、お店にない車種を見たいといった要望があったら他の店舗から取り寄せて試乗することもできるとのことだ。

お話を伺った後に試乗することになったが、 自分の車椅子の高さでは入り口で頭がつっか えてしまった。中も頭を曲げなければ少し窮

> 屈な感じであった。思っていた以上に 頭上のゆとりはない感じがした。

もう一つ気がついたことは、シート

ベルトの長さのことだ。今回は、簡易式の電動車いすで行ったので、手間取りながらも試乗することができたが、大きな海外製の電動車いすだと明らかにシートベルトの長さが足りないなと思った。電動ウィンチはN-BOX+と変わらなかったが、後輪を固定するベルトの固定方法は独特な感じの固定方法になっていた。

良かった点は、乗ってみるとNBOX+に比べれば、横揺れが少ない気がした。中も広々としていてミニバンの良さを感じた。ステップワゴンの4WDスロープタイプのサードシートを1人分だけ起こすことができるので、車椅子を入れて6人分乗車ができることになっている。



数あるスロープタイプ車の中でも、車椅子を含めて6人乗りという車は珍しい。また、ステップワゴンの4WDスロープタイプは車椅子を2台乗車できるタイプもあり送迎や多くの用途に使えると思った。

でも残念なことに、実際にステップワゴンのスロープ車が売れる のは青葉店でも一年に数台とのこ とだった。

今回、取材に協力してくださったホンダカーズの皆様、担当者の大澤さん、本当にありがとうございました。





青森駅東西自由通路等の整備に関する意見交換会に出席してきました

9月26日に青森駅東西自由通路を整備するための障害者団体の意見交換会に参加してきた。

一年ぶりの開催で、今回はJR東日本盛岡支社も来ての会議になった。

参加者からは様々な意見が出された。

一番多く上がった意見は、またもやトイレに関することだった。参加者が延々とトイレの話を質問し、同じような回答が続き、耳にたこができそうなほどだった。 以下は、その質問だ。

「トイレが自由通路になく改札内にできるのは困る!不便だ!!改札外に作るのは本当に不可能なのか?」というような質問が延々と出され続けた。

毎度のJRの回答は、「自由通路に作るというのは線路の上になるのでできない。駅舎の階段下やみどりの窓口内などのあらゆる場所に作ることを検討したが、防犯上や立地上の観点から、作るのは難しい」というものだった。

そして私たちからの・エレベーターを少し広くすることはできないか・エレベーターはバリアフリー法上のガイドラインに則って設計しているか、という質問への答えとして、『これ以上、広くすることはできない。ただエレベーターがバリアフリー法上の移動円滑化ガイドラインと、バリアフリー整備ガイドラインに適合しているものを選んでおり、法令より少し広いエレベーターを採用した』との回答があった。

この会議で自分が思ったことは、「参加者が延々と何十回も同様の趣旨の質問をし過ぎだ。JRは、難しいと言っている。そうなのであれば、質問の趣旨を変えてみたり、提案をしてみるなど、趣向を変えた質問をぶつけ

るのがいいのではないか。建設的な議論が、何もできなかったな…」と感じ、これだとJRから社員が来た意味がないなと思ってしまった。



東奥学園高等学校での講話活動

前回、県立保健大学で行なわれた講話に引き続き、2回目の講話活動が、11月2日に障がい者自立支援協議会の主催で、 東奥学園高等学校で行なわれた。

前回の聴講者は大学生だったが、今回は約40名の高校1年生が相手ということで、講師の皆さんも最初は何を言えばいいのかとまどっていたようだが、将来は介護福祉士を目指す生徒さん達なので、素晴らしい介護福祉士になってくださいと、だんだん講師の皆さんの話にも熱が入ってきていた。

「あおもり24」からは講師として佐藤と白戸が出席したが、 たまたま次の日が白戸が一人暮らしを始める日でその話をする と高校生の皆さんも興味しんしんだった。(佐藤) 東奥学園の学生からは、翌日に始める予定だった 一人暮らしについての質問や応援が多かった。 「一人暮らしの不安なところを教えてください。」と の質問がきた。想定していなかった質問だったので、 少々驚いた。「毎日の献立を考えるのが大変そうだ と考えている」と回答した。高校生から「一人暮らし、 頑張って下さい!」と応援されるとは思ってもみな かった。

東奥学園高校福祉科の高校一年生は、介護業界の未来を担う貴重な人財である。介護業界で頑張って頂きたいなと願っています。(白戸)



創作短編小説

スパニッシュダンス2

作:ミューズ(とまと利用者)

ある少年がいて、その少年はピアノとダンスをやっていた。 その少年はピアノはイマイチだがダンスはすごく上手だった。

その少年が踊る曲が 'スパニッシュダンス2'。でも、彼 はよくわからずにいた。

そんなとき、先生が彼にCDを渡した。彼はスペインはこん なリズムがあふれてるんだ。

何より大事なのは楽しく、3連符を感じて踊ることそう思っ

今まではただ大好きっていう気持ちだけだったけど、 大事な のはリズム。

リズムを感じて踊らないと曲を伝えるのは難しかった。 そう確かめた少年は、今までよりきちんと曲を聴くように なった。そして練習し続けた。

コンテストに出場するまで5日だったが練習し続けた。

コンテスト当日、彼はいっぱいの客の前で踊った。 結果はグランプリ。彼は喜びと、感動でいっぱいだった。

11月の昼食会はポークソテー とほうれん草の卵炒めでした。 お肉が柔らかくて美味しかった です。

~ 11月の昼食会~





年賀状·福祉展売上報告....

青森県総合福祉展が10月27日・28日にマエダ・ガー ラモール店1階催事場で行われました。

スタジオとまともエコ紙や手芸品などを販売しました。 二日間の売上は 15,410 円でした。ご来場ありがとうござ

スタジオとまとオリジナル年賀状売上は 377,387 円でし た。お買い上げありがとうございました。

勇樹的 MY WOLRD

毎年のことながら、この時期になると外出の機会が 減ってアーチェリーの練習にも雪が降ってからは全く 行けてませんので、最近チラホラと自分がアーチェリ ーで使っている道具の事を聞かれるので簡単に説明し ていけたらなと思います。

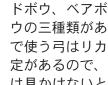
弓について説明したいと思います。

自分が使っている弓は前回も説明しましたがコンパウ ンドボウと言って弓の上下に滑車が

付いているタイプになります。

この弓は引き始めは他の弓同様重 いらしいのですが引き切る直前にス ッと軽くなるので力が弱い方でも比 較的引けるような弓です。後、狙い も定まりやすいのが特徴です。

弓にはリカーブボウ、コンパウン



ウの三種類があり、オリンピック で使う弓はリカーブボウという規 定があるので、コンパウンドボウ は見かけないと思いますが海外、 特にアメリカ等では主流のようで

パラリンピックではリカーブ、 コンパウンドどちらも使えるよう です。

うららマルシェ

12月3日(月)から7日(金)まで青森市役所駅 前庁舎1階で「ふれあうぞハート!障がい者週間20 18」が行われ、その中の「うららマルシェ」にスタ ジオとまとが出展しました。

青森市の19の事業所が出展しスタジオとまとは最 終日の7日、10時から12時まで参加してきました。 次回の開催は、2月開催予定なので次回もまた楽しみ にしてください!!





~編 集 後 記~

- ■改元まで四ヶ月。次の元号には、書きやすい簡単な字 を。(s.s)
- ■お天道さまが欠けちまうだなんて、正月早々不吉なもん 見ちまっただよぇ。(広)
- ■寒い日と暖かい日が順番にやってくるこの頃、気温差と 体調管理には注意したいですね。(m.t)
- ■年々、年越しの料理が手抜きになっています。 初売りにも初詣にも行ってません。(M)
- ■最近カリンバという楽器を始めました。安くて手軽な楽 器です。暇つぶしがまた一個増えました。(J)