

へばだば

67

編集・発行：自立生活センターPingあおもり・就労継続支援B型事業所スタジオとまと・特定非営利活動法人ピアネット

038-0011 青森市篠田1-8-1 エムズコーポ101/tel. fax : 017-761-2770/e-mail : ping@ping-aomori.jp

http://www.ping-aomori.jp/ping_page/index.htm

発行責任者／佐藤 広則

「へばだば」＝津軽弁で「じゃあね」というような意味。



福岡へ、3泊4日の旅 (12月15日～18日) 1日目

白戸 駿平

九州地方最大の政令指定都市である福岡県福岡市。

今回、JIL全国セミナーに参加するため、福岡に行ってきた。道中や街の様子を3面に分けて、お伝えする。

1日目、午前10時に飛行機で青森空港を出発した。2019年の夏にリニューアル工事を終えた青森空港の車いす



用トイレは、非常に使い勝手が良くなっていた。

羽田空港でJALの最新機体であるA350（嵐ジェット）に搭乗して、福岡に向かった。搭乗して驚いたのは、

エンジン音の少なさと全席にモニターが付いている点である。モニターでは、機外の様子をカメラで見ることが出来たり、バラエティー番組を含むあらゆるジャンルの映像が楽しめたりする。この飛行機に乗るために、わざわざこの時間帯の便を予約した。車いす用のトイレもあったが、手すり

が遠くてダメそうだった。福岡空港に到着後、時間が空いたので太宰府天満宮に行くことにした。福岡空港到着ゲートから地下鉄の福岡空港駅までは、徒歩1～3分程度である。福岡空港駅は混雑していたため、駅員に天神駅に行きたいと伝えて、SuicaとPASMOで改札を通った。その時に駅員から「これを天神駅の駅員に渡して、割引の処理をしてもらってください。」と言われたため、天神駅に到着後、その通りにした。しかし、天神駅の職員は「これは、通常のやり方ではありません。券売機に行き、割引用の切符を買ってください。空港駅の職員が何を言ったのかはわかりませんが、これが

本当のやり方です。」と言った。同じ鉄道会社であるのであれば、やり方を統一してほしいなと感じた。天神駅から何とか西鉄福岡駅に到着し、二日市駅で単線の太宰府線に乗り換え、太宰府駅に向かった。太宰府駅から歩くこと5分、太宰府天満宮が見えてきた。太宰府天満宮で参拝してお守りを買ひ、隣にある九州国立博物館に向かった。

九州国立博物館は天満宮の東側にある小高い山の上に立っていて、車いすはエスカレーターの左側にある昇降リフトで上ることができらしい。係員にインターホン越しにリフトを呼びたい旨を伝えてから、インターホンの脇にあるリフト下降ボタンを押し、リフトを1分半ぐらいかけて下ろす。リフトが降りてきて扉が開き、手前にある扉も開く。そうすると、準備完了だ。いざ、乗ってみた。でも、動かない。しかも警告音がずっと鳴っている。インターホン越しに「250キロまでしか載せられない」と声が聞こえた。重量オーバーだ。非常に残念だった。天満宮側入口から歩いて15分のところに別の入り口があり、そこであれば350キロまで乗れるリフトがついていると言われた。それを伝える紙は、必要だなと感じた。閉館時間も過ぎていたことから、リフトに乗るのを諦めた。

太宰府駅から天神駅に戻り、天神駅からホテル最寄りの博多駅に行き、ホテルにチェックインした。チェックイン後、青森にはないファミレス・ロイヤルホストに行き、ロイホ名物のオニオングラタンスープとパスタを食べて、コンビニに寄りホテルに戻った。ホテルのバリアフリールームは浴槽が自分には非常に使いづらく、ユニットバス式の脇のトイレは手すりが必要な位置に設置されていた。(2面に続く)



67号
もくじ

福岡へ、3泊4日の旅1日目	1
一コマ漫画 佐藤広則	1
全国障害者スポーツ大会ガイド	2
福岡へ、2日目・3日目	2
福岡へ、最終日	3

外出企画 電車で弘前/恐竜展	3
合同忘年会報告	4
青森県総合福祉展参加報告	4
ねむのきアートフェスタ	4
編集後記	4

全国障害者スポーツ大会ガイド

2025 年に開催が予定されている全国障害者スポーツ大会青森大会に向けて様々な情報をご紹介します。

柿崎 長潤

全国障害者スポーツ大会とは？

全国障害者スポーツ大会とは毎年、国体(国民体育大会)が終わった後に、国体と同じ会場で行われる日本で最大級の障害者スポーツ大会です。

国体のパラリンピック版と考えていただけるとわかりやすいと思います(^^)

全国障害者スポーツ大会に出場するには

青森県の場合、毎年8月下旬から9月中旬にかけて行われる青森県障害者スポーツ大会に出場し、「記録、全国大会の参加回数、車いすの選手の場合、青森から開催地まで移動しやすいか」などの項目を全国大会青森県選手団の競技ごとの監督、コーチ、役員の人が話し合い、次の年の選手団の選手を選考しているのでは？と柿崎は考えています。

※今の説明はあくまでも柿崎の仮説なので、深く信じないでいただけると幸いです。

ちなみに柿崎は2008年の大分大会、2010年の千葉大会、そして2018年の福井大会の3回出場しました。今年は鹿児島県で開催されるので是非、出場したいです。



福井大会(2018)



福岡へ、3泊4日の旅 2日目、3日目

2日目は、博多駅の隣のバスターミナルで朝マックを食べてから天神駅に行った。天神と博多はものすごく地下街が発達しており、雨に濡れずに地下で周辺のビルに行けるようになっているところに驚いた。

地下街に接続する地下通路を東側に行き、福岡市役所に向かった。福岡市役所では、15階の最高の見晴らしのところにある職員食堂に行き、そこでヘルパーは和食を食べた。先程の地下通路を、さらに東側に行くとセミナー会場であるアクロス福岡に直結していて、本当に便利な街だなと感じた。

13時30分からセミナーを受けた。終了後に天神駅から藤崎駅に行ったあとに、西鉄バスで福岡タワーに向かった。バスは、スロープ付きで予約も要らな



西鉄バス

ければ乗車拒否もない。車輪止めもせず、車いすのブレーキだけを掛けたかどうかを確認されるのみで出発した。福岡タワー展望台からは、素晴らしい夜景を見ることができた。福岡タワーから西新駅まで西鉄バス

で戻り、西新駅周辺にあるサイゼリヤでペペロニーノとティラミスを食べ、西新駅から博多駅に行った。博多駅で『二〇加(にわか)せんぺい』と『博多通りもん』と【あまおう】苺関連お土産数点を買って、ホテルに戻った。

3日目は、ホテルでの朝食からスタートした。

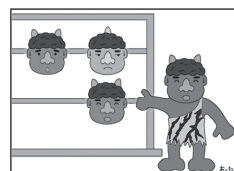
午前中のセミナーの工程を終了させた後に、お昼ご

飯は豚骨ラーメンを食べに行った。最初に目星をつけていたお店は、臨時休業していた。そこで、近くにある一風堂の本店に行ったが15～20センチ位の高い段差があった。店の人が近所にある別の一風堂に連れて行ってきて、5センチ位の段差はあったが入ることができた。やっぱり本場の味は違う。めっちゃめっちゃ美味しかった。

急いで会場に戻り、午後からのセミナーに参加した。すべての日程を終え、ホテルに戻った。



セミナーの様子





福岡へ、3泊4日の旅 最終日

最終日。飛行機の時間なども考慮し、セミナーは参加できなかった。ホテルをチェックアウトした後、『やよい軒』に行き、そこで朝ごはんを食べた。やよい軒から福岡市博物館に行くために、祇園駅から西新駅に行き、バスに乗ることになった。だが、西新駅に到着してから、どこのバス停に乗ればいいのか分からなくなり、近くにいた男女の警察官2人に聞いてみたら、スマホを使いながら優しく教えてくれた。ものすごく感謝している。

紆余曲折ありながらも無事に目当てのバスに乗ることができ、福岡市博物館に到着した。社



漢倭奴国王印(印面拡大プレート)

会科の教科書に必ず掲載されている一番身近な国宝の漢倭奴国王印(通称：金印)を見て、1円玉程度の大きさで小さいことに驚いた。社会科が好きな身としては、「これがあの金印か! すごい、生で見られた!」と思い、ゾクゾクした。福岡市博物館からの帰りも博多駅まで西鉄バスに乗ったのだが、路線バスが都市高速を走れることに驚いた。



豚骨ラーメン(空港)

博多駅から福岡空港駅まで電車で移動した。福岡空港でまた豚骨ラーメンを食べ、再びA350(嵐ジェット)に搭乗して福岡空港から羽田空港に移動し、無事に家に帰ってきた。(白戸 駿平)



外出企画

電車で弘前へ行こう!

毎年恒例の電車でお出かけ企画。今年は弘前でした。弘前駅前の商業施設「ヒロロ」内で美味しいものを食べ、いつもゆっくり話せない仲間と楽しい時間を過ごしました。



感想

堀江さん

「外出企画で一番の印象はチュッパチャップスのゆず味はミカンの皮っぽい味でマロンラテは考えたくないほどのマズイ味でした。」

Sさん

「私は弘前に行く時はいつも車なので、今回列車で行き、車で行く時とは違う楽しみがあり思い出に残る行事となりました。」

青森

大恐竜展2019



国内外で発掘された貴重な恐竜の化石や全身骨格など約40点で劇的な変化を遂げた恐竜の進化をたどる本県初の超大型恐竜展を見に行ってきました。

感想

詩苗さん

「骨格標本の多さと大きさにびっくりしました。天井から釣り下がったものもあって迫力に圧倒されました。肌寒い1日ではありましたが心が楽しさで温まった日でした。」

満さん

「子供の頃から興味があった事なので、見に行けて大変良かったです。自分で提案した企画なので嬉しかったです。出土した骨とかも触れたので良い体験でした。また機会があれば企画を出したいと思います。」

白戸さん

「恐竜展は思ったより多くの展示物があり満足できるボリュームで最後のほうに動くティラノサウルスがいてすごかったです。」



合同忘年会 報告

12月7日(土) 17:00 ~ 19:00

二次会 19:00 ~ 20:40

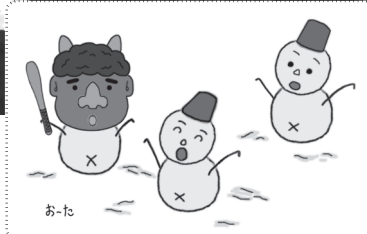
参加人数 34名

今年の忘年会も青森国際ホテルで開催されました。新しく入った方や、いつも話すことのない顔ぶれ、年に一度くらいしか会えない人などと話に花が咲きまくっていました。

二次会では自慢の歌声を披露したり、デュエットで素敵なハーモニーを奏でていました。



編集後記



■一日中眠くて眠くて…って前にも書いたことあるかどうか覚えていない、数えで72になりました。(広)

■1月4日、行きつけの美容室のサイコロゲームで6が出て、割引券を6枚Get!!。(M)

■長い間、正月らしいことをしてません。(松野)

■暖冬で今年の春は早いかも?(^_^)。(A)

■先日、ロンドンタクシー新型車両『TX』の発表会に行ってきた。ジャパンタクシーとの違いに驚いた。(s.s)

■青森は雪が大変だから災害が少ない・・・という根拠なき帳尻合わせをしているので、逆に雪が少ないと根拠なき不安感もあつたりなかつたり。(N)

青森県総合福祉展参加報告

10月26日(土) 27日(日)

マエダガーラモール西バイパス店

今年も福祉展に参加してきました。

お客の流れはそんなに良くはなかったものの、まずまずの売り上げを上げることが出来ました。

今回の売り上げは二日間で 16,500 円 (テナント料引いた売り上げ 14,850 円) でした



ねむのきアートフェスタ 2019

日時：令和1年11月23日(土)

11:00 ~ 15:00

会場 県民福祉プラザ

「文化サークル作品の紹介」コーナーに参加し、しゅみ活メンバー5名の作品を展示し活動 PR しました。 展示作品：イラスト、スクラッチアート、ねぶた絵、ミニねぶた



年賀状印刷御礼

印刷枚数 4,228枚

売上金額 412,625円

御利用いただき、ありがとうございました。