

障害者による障害者の自立支援

自立生活センター

ピング

ping あおもり

でも
どうすればいいか
わからない

自分で
生活ができるように
になりたい

ひとり暮らしが
してみたい

障害を持ちながら
地域で暮らしている私たちが
仲間として自立生活の
お手伝いをします。

ピアカウンセリング

障害を持つ仲間同士で、
話しあい、聞きあうこと
で自信が生まれます。

自立生活プログラム

地域で生活をするために
必要な事柄を学びます。

権利擁護

バスに乗せてもらえなかつたり、生活をする上で
障害があったらどうするかを、一緒に考えて行動
していきます。

情報提供

障害を持って地域で生活
をするために必要な情報
を提供します。



起きる
時に
起きたい



行きたい
ところ
に行く



調理を
指導して
食べたい
ものを
食べる



住宅を
暮らし
やすく
改修する



ペットと
一緒に
暮らす

038-0011 青森市篠田 1-8-1 エムズコーポ 101
tel/017-761-2745 fax/017-761-2746
http://www.ping-aomori.jp/ping_page/
mail/ping@ping-aomori.jp



ホームページQRコード

入会届

私は「自立生活センター Ping あおもり」の活動に賛同して入会します。

氏名

障害名

連絡先（連絡するときの優先順位をつけてください）

1・2・3

住所

〒

1・2・3

電話

1・2・3

メール