

# スタジオとまと カレンダー

2016年 4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休み
3 休み	4	5	6 お話し会	7	8 工賃支払日 ゴミ拾い	9 焼きソバを 作って食べる会
10 休み	11	12	13 お話し会	14 駅前ランチ	15 ゴミ拾い	16 休み
17 休み	18	19	20 お話し会	21	22 ゴミ拾い P S C A	23 外出企画 ほたて小屋でほたてつり 申込4月18日まで
24 休み	25	26	27 お話し会	28	29 昭和の日 とまと休み	30 休み

## 定期活動

- ★お話し会 13時～14時頃 (利用者のみ)  
(毎週水曜日)
- ★ゴミ拾い 13時～14時頃 (町会周辺)  
(毎週金曜日)
- ★P S C A 17時～18時30分頃  
(第一高等養護学校)

## 駅前ランチ 14日(木)

旧ぱるるホールにオープンしたレストラン「スケルトン2」でバイキングランチに出かけましょう。

食事代は1,000円(実費)

申込みは4月11日(月)までに

## 今月の土曜日

9日・焼きソバを作って食べる会  
前日までに申し込みして下さい。 会費100円

23日・外出企画「ほたて小屋でほたてつり」(青森駅前)  
18日までに申し込みして下さい。 会費500円 他実費

担当職員・中村 須藤 福田 溝江  
送迎可能・利用希望の方はご相談ください。

## 5月の予告

・お花見 5月2日(月)

・ピアネット総会&研修会  
5月28日(土) 13時～17時

研修会 「AEDの基礎講座」  
講師 青森県防災士会 三浦一郎様  
懇親会