

## スタジオとまと カレンダー

2022年 7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休み
3 休み	4	5	6 お話し会	7	8	9 しゅみ活 「絵描こうよ」
10 休み	11	12 出展 うららマルシェ	13 お話し会 うららマルシェ	14 出展 うららマルシェ	15 PSCA (車いすサッカー) うららマルシェ	16 休み
17 休み	18 休み 海の日	19	20 お話し会	21	22 鰻を食べる日 PSCA (ポッチャ)	23 休み
24 休み	25	26	27 お話し会	28	29	30 休み
31 休み						

### 今月の土曜日

開所日： 9日(土)  
 職員：中村、福田、細川

☆しゅみ活「絵、描こうよ」  
 時間：13時～16時



### 鰻を食べる日

今年の「土用の丑の日」は7月23日と8月4日という事で、7月22日(金)に皆で鰻をいただくことにしました。  
 鰻はビタミンA、B類など栄養満点！  
 疲労回復や、食欲増進に効果があるので、暑い夏にはピッタリですね。



### PSCA 電動車いすサッカーとポッチャの練習

チームメンバー募集中！  
 場所：ねむのき会館  
 練習日：15日(金) 電動車いすサッカー  
 22日(金) ポッチャ  
 時間：17時～18時30分頃

### うららマルシェ

日にち：7月12日(火)～7月15日(金)  
 場所：青森市役所 駅前庁舎  
 ※スタジオとまとでは12日(火)と14日(木)に出展します。

### コロナ休業の休止

今まで週1日職員のコロナ休業を実施してきましたが、青森市のコロナウィルスの感染がやや収まってきたため、7月からコロナ休業を休止いたします。