

スタジオとまと カレンダー

2022年 11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 お話し会	3 休み 文化の日	4	5 休み
6 休み	7	8	9 お話し会	10	11 PSCA (ポッチャ)	12 休み
13 休み	14	15 うららマルシェ 駅前庁舎	16 お話し会 キーマカレーの日	17 うららマルシェ 駅前庁舎	18	19 しゅみ活 「絵描こうよ」
20 休み	21	22	23 休み 勤労感謝の日	24	25 PSCA (車いすサッカー)	26 休み
27 休み	28	29	30 お話し会			

うららマルシェ開催

- 期日：11月15日(火)～11月18日(金)
- 会場：青森市役所駅前庁舎
- スタジオとまとでは、11月15日(火)・11月17日(木)に参加します。
- お手伝いしてくれる方は、福田までお知らせ下さい。

キーマカレーの日

11月16日(水) 無料
 11月14日(月) までに申し込みをしてください。

今月の土曜日

開所日 19日(土)
 職員 中村・福田・細川
 ★しゅみ活「絵、描こうよ」
 時間：13:00～16:00



PSCA

チームメンバー募集中!

電動車いすサッカーとポッチャの練習

場 所：ねむのき会館
 練習日：11日(金) ポッチャ
 25日(金) 電動車いすサッカー
 時 間：17時～18時30分頃

11月の歳時記

11月の和名は「霜月」。霜が降り始める頃という意味があります。暦の上で冬の始まりとされる二十四節気の「立冬」(11月7日)を過ぎると、暖かな小春日和と寒い日を繰り返しながら、寒さが深まっていきます。

虫や動物たちが冬眠に入るのもこの頃です。

<主な行事>
 西の市
 七五三

