

スタジオとまと カレンダー

2023年 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1 お話し会	2	3 節分 恵方巻きを食べる日	4 休み
5 休み	6	7	8 お話し会	9	10 PSCA (ポッチャ)	11 休み 建国記念日
12 休み	13	14 うららマルシェ 出店	15 お話し会 うららマルシェ	16 うららマルシェ 出店	17 PSCA (車いすサッカー) うららマルシェ	18 しゅみ活 「絵描こうよ」
19 休み	20	21	22 お話し会	23 休み 天皇誕生日	24	25 休み
26 休み	27	28				

今月の土曜日

開所日：18日(土)
職 員：中村、福田、細川
☆しゅみ活「絵、描こうよ」
時 間：13時～16時

うららマルシェ

開催日：14日(火)～17日(金)
時 間：10時～14時
場 所：青森市役所 駅前庁舎1階 駅前スクエア
スタジオとまとでは14日(火)と16日(木)
に出店予定です。



節分 恵方巻きを食べる日

開催日：2月3日(金)
申込み：1月30日(月)まで
※1人1本です。(無料)

2月はまだ冬の真っ盛り、寒い日が続きますが、立春を迎え暦の上では春です。旧暦では、2月4日前後の「立春」が1年の始まりです。そのため、立春の前日を「季節を分ける日」という意味の「節分」と表し、豆まきをして1年の穢れ(けがれ)をはらい清める風習が生まれました。

PSCA

電動車いすサッカーとポッチャの練習

チームメンバー募集中！
場 所：ねむのき会館
練習日：10日(金) ポッチャ
17日(金) 電動車いすサッカー
時 間：17時～18時30分頃