

## スタジオとまと カレンダー

2023年 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 休み 憲法記念日	4 休み みどりの日	5 休み こどもの日	6 休み
7 休み	8	9	10 お話し会	11 ゴミ拾い	12 PSCA (ポッチャ)	13 しゅみ活 「絵描こうよ」
14 休み	15	16 うららマルシェ	17 お話し会 うららマルシェ	18 ゴミ拾い うららマルシェ	19 PSCA (車いすサッカー) うららマルシェ	20 休み
21 休み	22	23	24 お話し会	25 ゴミ拾い	26	27 休み
28 休み	29	30	31 お話し会			

### 今月の土曜日

開所日：13日(土)  
 職員：中村、福田、細川  
 ☆しゅみ活「絵、描こうよ」  
 時間：13時～16時

### うららマルシェ

会場：青森市役所駅前庁舎1階 駅前スクエア  
 日にち：16日(火)～19日(金)  
 時間：10時～14時  
 ※スタジオとまとでは17日(水)に参加します。

### PSCA 電動車いすサッカーとポッチャの練習

チームメンバー募集中！  
 場所：ねむのき会館  
 練習日：12日(金) ポッチャ  
 19日(金) 電動車いすサッカー  
 時間：17時～18時30分頃

### 牛乳パックが不足しています。

エコ作業に欠かせない牛乳パックが不足しています。  
 ご協力をよろしくお願いいたします。  
 牛乳パックからビニールをはがして細かくし、ミキサーにかけて紙すきをし、エコ紙を作っています。

### ゴミ拾い

場所：青森駅西口周辺  
 曜日：天気の良い木曜日の13時すぎから  
 青森駅西口周辺のゴミ拾いをします。