

## スタジオとまと カレンダー

2023年 6月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ゴミ拾い	2	3 休み
4 休み	5	6	7 お話し会	8 ゴミ拾い	9 PSCA (ポッチャ)	10 休み
11 休み	12	13	14 お話し会	15 ゴミ拾い	16	17 しゅみ活 「絵描こうよ」
18 休み	19	20	21 お話し会	22 ゴミ拾い	23 PSCA (車いすサッカー)	24 休み
25 休み	26	27	28 お話し会	29 ゴミ拾い	30	

### 今月の土曜日

開所日：17日(土)  
 職員：中村、福田、細川

☆しゅみ活「絵、描こうよ」  
 時間：13時～16時



### ゴミ拾い

場所：青森駅西口周辺  
 曜日：天気の良い木曜日の11時すぎから  
 青森駅西口周辺のゴミ拾いをします。

### 牛乳パックが不足しています。

エコ作業に欠かせない牛乳パックが不足しています。  
 ご協力をよろしくお願いいたします。  
 牛乳パックからビニールをはがして細かくし、ミキサー  
 にかけて紙すきをし、エコ紙を作っています。

### PSCA 電動車いすサッカーとポッチャの練習

チームメンバー募集中！  
 場所：ねむのき会館  
 練習日： 9日(金) ポッチャ  
 23日(金) 電動車いすサッカー  
 時間：17時～18時30分頃

### 6月の歳時記

ジューンブライド  
 入梅(にゅうばい) 11日  
 夏至(げし) 21日