

## スタジオとまと カレンダー

2023年 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2 休み	3	4	5 お話し会	6 ゴミ拾い	7 PSCA (ポッチャ)	8 休み
9 休み	10	11	12 お話し会 うららマルシェ	13 ゴミ拾い うららマルシェ	14 うららマルシェ	15 休み
16 休み ねむのき杯 ポッチャ大会	17 休み 海の日	18	19 お話し会	20 ゴミ拾い	21 PSCA (車いすサッカー)	22 しゅみ活 「絵描こうよ」
23 休み	24	25	26 お話し会	27 ゴミ拾い	28	29 休み
30 休み	31					

### 今月の土曜日

開所日：22日(土)  
 職員：中村、福田、細川

☆しゅみ活「絵、描こうよ」  
 時間：13時～16時

### うららマルシェ

会場：青森市役所駅前庁舎1階 駅前スクエア  
 日にち：12日(水)～14日(金)  
 時間：10時～14時  
 ※スタジオとまとでは13日(木)に参加します。

### ねむのき杯ポッチャ大会

日時：7月16日(日) 9時45分～15時30分  
 場所：ねむのき会館 体育館  
 柿崎、白戸、長谷川(外部メンバー)のチームで出場します。  
 今回こそは3位以内に入れるように頑張ります。

### PSCA 電動車いすサッカーとポッチャの練習

チームメンバー募集中！  
 場所：ねむのき会館  
 練習日：7日(金) ポッチャ  
 21日(金) 電動車いすサッカー  
 時間：17時～18時30分頃

### ゴミ拾い

場所：青森駅西口周辺  
 曜日：天気の良い木曜日の11時すぎから  
 青森駅西口周辺のゴミ拾いをします。