

スタジオとまと カレンダー

2023年 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休み
3 休み	4	5 見学実習(午前) 保健大生2名	6 お話し会	7 ゴミ拾い	8 PSCA (ポッチャ)	9 しゅみ活 「絵描こうよ」
10 休み	11	12 うららマルシェ	13 お話し会 うららマルシェ	14 ゴミ拾い うららマルシェ	15 うららマルシェ	16 休み
17 休み	18 休み 敬老の日	19	20 お話し会	21 ゴミ拾い	22 PSCA (車いすサッカー)	23 休み 秋分の日
24 休み	25	26	27 お話し会	28 ゴミ拾い	29	30 休み

「お話し会」やってます

毎週水曜日の13時ころから30分くらいで、希望する当事者者達で「お話し会」をやっています。
 参加者が週ごとにもちまわりでその日のテーマを決めて、ひとりひとりが与えられた同じ時間内で思ったことを話します。ストップウォッチで時間をはかります。
 ネガティブなことを話さない、他者の批判をしない、話したことを外に持ち出さない、などのルールがあります。

うららマルシェ

会 場：青森市役所駅前庁舎1階 駅前スクエア
 日にち：12日(火)～15日(金)
 時 間：10時～14時
 ※とまとでは13日(水)と14日(木)に参加します。

今月の土曜日

開所日： 9日(土)
 職 員：中村、福田、細川
 ☆しゅみ活「絵、描こうよ」
 時 間：13時～16時

PSCA 電動車いすサッカーとポッチャの練習

チームメンバー募集中！
 場 所：ねむのき会館
 練習日： 8日(金) ポッチャ
 22日(金) 電動車いすサッカー
 時 間：17時～18時30分頃

ゴミ拾い

場 所：青森駅西口周辺
 曜 日：天気が良い木曜日の11時すぎから
 青森駅西口周辺のゴミ拾いをします。