

スタジオとまと カレンダー

2023年 10月

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2	3	4 お話し会	5 ゴミ拾い	6 PSCA (ポッチャ)	7 休み
8 休み	9 休み スポーツの日	10	11 お話し会	12 ゴミ拾い	13	14 しゅみ活 「絵描こうよ」
15 休み	16	17 うららマルシェ	18 お話し会 うららマルシェ	19 ゴミ拾い うららマルシェ	20 うららマルシェ	21 休み
22 休み	23	24	25 お話し会	26 ゴミ拾い	27 PSCA (車いすサッカー)	28 休み
29 休み	30	31				

10月9日(月・祝) はスポーツの日

「ラグビーワールドカップ2023」が9月8日から10月28日までフランスで開催されています。前回ベスト8の日本代表の成績はいかに。なお、2021年の東京パラリンピックでは車いすラグビー日本代表は銅メダルでした！



今月の土曜日

開所日：14日(土)
 職員：中村、福田、細川

☆しゅみ活「絵、描こうよ」
 時間：13時～16時



うららマルシェ

会場：青森市役所本庁舎 エントランスホール
 日にち：17日(火)～20日(金)
 時間：10時～14時
 ※とまとでは18日(水)と19日(木)に参加します。

PSCA 電動車いすサッカーとポッチャの練習

チームメンバー募集中！
 場所：ねむのき会館
 練習日：6日(金) ポッチャ
 27日(金) 電動車いすサッカー
 時間：17時～18時30分頃

ゴミ拾い

場所：青森駅西口周辺
 曜日：天気の良い木曜日の11時すぎから
 青森駅西口周辺のゴミ拾いをします。